

# Nazorg na een laparoscopische nierverwijdering

U heeft een operatie ondergaan waarbij u op laparoscopische wijze aan uw nier bent geopereerd. Nu mag u met ontslag. In deze folder vindt u algemene informatie over het herstel thuis, adviezen en leefregels, wondverzorging en wat te doen als er na ontslag vragen of problemen zijn.

## Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- Pijn; als u hiervan last heeft mag u pijnmedicatie gebruiken (paracetamol 1000 mg, maximaal 4 maal daags).
- Vermoeidheid; als gevolg van de operatie kan uw conditie verminderd zijn wat zich kan uiten in vermoeidheid. Het is belangrijk niet aan dit signaal voorbij te gaan en zorg te dragen voor een goede balans tussen activiteit en rust. Uw conditie zal mettertijd weer verbeteren.

## Leefregels en adviezen

Om een goed herstel na uw operatie mogelijk te maken is het beter dat u de eerste week na de operatie:

- Geen zware lichamelijke arbeid verricht. Zwaar tillen, zware huishoudelijke werkzaamheden en bijvoorbeeld sporten, zijn activiteiten die u beter kunt vermijden.
- Fietsen en autorijden kunt u hervatten zodra u zich hiertoe in staat voelt.

Als u voor de operatie bloedverdunnende middelen gebruikte, mag u het gebruik hiervan alleen hervatten op voorschrift van de arts. Voordat u naar huis gaat wordt aan u medegedeeld wanneer u de antistolling weer kunt hervatten.

Wij adviseren u minimaal 2 tot 3 liter vocht per dag te drinken.

Verder adviseren wij u een vezelrijke voeding (bijvoorbeeld bruin/volkoren brood, veel fruit), om een regelmatige stoelgang te bevorderen. Overmatig persen moet u vermijden.

## Wondverzorging

Als gevolg van de laparoscopische operatie heeft u enkele kleine wondjes. U hoeft thuis geen pleister op de wondjes te doen, tenzij er vocht uit een van de wondjes komt. Dat er de eerste tijd een beetje roségekleurd wondvocht uit een van de wondjes komt kan gebeuren.

De wondjes zijn gehecht met oplosbaar hechtmateriaal.

U mag thuis gewoon douchen tenzij u van de arts en/of verpleegkundige een ander advies heeft gekregen. In bad gaan of zwemmen, mag weer als de wondjes dicht zijn en niet meer lekken.

## Vragen of problemen na ontslag

Als er zich na uw ontslag uit het ziekenhuis onverhoopt problemen voordoen, die in relatie staan met hetgeen waar u voor opgenomen bent geweest, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer (020)566 27 14.

Als zich één van de volgende verschijnselen voordoet, is het raadzaam contact op te nemen:

- Als u koorts boven de 38,5° C krijgt.
- Bij aanhoudende of toenemende pijn, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstilling.
- Als u plotseling helder rood bloed of pus verliest via een van de wondjes.
- Als er sprake is van roodheid of zwelling van de wondjes die eerder niet aanwezig was.

Doen deze problemen zich voor in de avond/nachturen of in het weekend, dan kunt u de eerste 48 uur na ontslag contact opnemen met de verpleegafdeling Urologie, telefoonnummer (020)566 89 06. Eén van de verpleegkundigen zal uw vraag trachten te beantwoorden of de dienstdoende uroloog inschakelen.

Hierna kunt u zich weer tot uw eigen huisarts of huisartsenpost richten, tenzij uw uroloog iets anders met u afspreekt.

## Weefselonderzoek

Tijdens uw operatie is er weefsel uit de nier of de gehele nier verwijderd dat vervolgens is opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. De patholoog heeft ongeveer 10 werkdagen nodig om dit onderzoek uit te voeren en de uroloog van een uitslag te voorzien.

Er is voor u een controleafspraak gemaakt bij uw uroloog. Tijdens deze afspraak, die binnen 14 dagen zal plaatsvinden, zal de uroloog de uitslag van dit weefselonderzoek met u bespreken.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de uroloog of de verpleegkundige. U kunt ook bellen:

- Polikliniek Urologie, voor afspraken, 08.00 - 16.00 uur, telefoonnummer: 020-566 2714
- Polikliniek Urologie, verpleegkundige voor medische vragen, 09.00 - 10.00 uur  
en 13.00 - 14.00 uur, telefoonnummer: 020-566 6745
- Verpleegafdeling Urologie G5 -Zuid, telefoonnummer: 020-566 8906
- Afdeling Eerste Hulp (er wordt contact opgenomen met de uroloog die dienst heeft), telefoonnummer : 020-566 3232