

# FDG PET-CT scan van het bekken, locatie VUmc

In deze folder leest u meer over de PET-CT-scan FDG. U leest waarom dit onderzoek wordt uitgevoerd. Hoe het verloopt en wat verder van belang is om te weten. FDG is de radioactieve stof die bij deze scan gebruikt wordt. In deze folder gebruiken we verder de verkorte naam: PET-CT-scan. Het totale onderzoek, inclusief de inwerktijd van de radioactieve stof, duurt ongeveer 3,5 uur. Het maken van de scan alleen duurt gemiddeld 15 tot 25 minuten.

## Waarom een PET-CT-scan?

Een PET-CT-scan is een gecombineerd onderzoek. Deze bestaat uit een PET-scan en een CT-scan. Met de Positron Emissie Tomografie (PET)-scan bekijken we veranderingen in de stofwisseling. We kunnen dan afbeeldingen maken van ziekteprocessen in het lichaam. Met de CT-scan krijgen we uitgebreide informatie over hoe uw lichaam in elkaar zit.

## Vorbereiding op het onderzoek

Heeft u geen suikerziekte lees A en C

Heeft u suikerziekte lees B en C

### A. Patiënten zonder suikerziekte

Wat mag u eten en drinken de dag van en voor het onderzoek?

1. Als uw onderzoek 's morgens plaatsvindt moet u nuchter zijn na middernacht. Dat betekent dat u na 00:00 uur niets meer mag eten. U mag wel water drinken.
2. Als uw onderzoek 's middags plaatsvindt dan mag u tot 6 uur voor het onderzoek nog een licht ontbijt nemen. Bijvoorbeeld 1 of 2 boterhammen of beschuitjes met kaas of vleeswaren.
3. Vanaf 6 uur voor het onderzoek mag u alleen nog water drinken. Thuis of op weg naar het ziekenhuis drinkt u voor aanvang van het onderzoek een liter water. U mag gewoon naar het toilet.

## **B. Patiënten met suikerziekte**

Als u suikerziekte heeft is het belangrijk dat uw bloedsuikerwaarde goed geregeld is. Is dat niet het geval? Neem dan contact op met uw behandelend arts. Voor patiënten met suikerziekte gelden ook speciale regels op de dag van het onderzoek.

### **Wat mag u eten en drinken de dag van en voor het onderzoek?**

#### Gebruikt u Metformine/Gliclazide/Tolbutamine?

Aanmeldtijd voor 11 uur;

- U komt nuchter, u mag niet ontbijten slechts alleen water drinken en neem de diabetes tabletten niet in.

Aanmeldtijd tussen 11 en 13.30 uur:

- U mag een licht ontbijt nemen en dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. Neem bij uw ontbijt ook uw medicijnen in.

#### Gebruikt u langwerkende insuline?

Spuit u in de ochtend?

- U mag niet ontbijten en uitsluitend water drinken.
- Spuit geen insuline in de ochtend.
- U neemt een ontbijt mee en uw diabetes medicatie. Na het onderzoek mag u weer eten en medicatie nemen.

==> Uw onderzoek wordt gepland in de ochtend

#### Spuit u in de avond?

- Spuit uw gebruikelijke dosering de avond voor het onderzoek
- Neem de ochtend van het onderzoek uw gebruikelijke ontbijt.
- U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

==> Uw onderzoek wordt gepland in tussen 11 en 13.30.

#### Gebruikt u ook kortwerkende insuline?

- U mag tot 4 uur voor de afspraak bij spuiten.
- U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

#### Gebruikt u alleen kortwerkende insuline?

Afspraak in principe vroeg in de ochtend:

- U mag tot 4 uur voor de afspraak bij spuiten.
- U dient 4 uur voorafgaande aan het onderzoek nuchter te zijn. U mag na die 4 uur alleen water drinken

#### Heeft u een insulinepomp?

Afspraak in principe vroeg in de ochtend: - Zet de pomp de avond voor het onderzoek op de gebruikelijke basale/ nacht stand

- U dient minimaal 4 uur nuchter te zijn

Neem in alle gevallen een ontbijt en uw diabetesmedicijnen mee voor na het onderzoek.

## **C. Algemene informatie voor alle patiënten**

### **Drinken voor het onderzoek**

Thuis of op weg naar het ziekenhuis drinkt u voor aanvang van het onderzoek een liter water. U mag gewoon naar het toilet

### **Lichamelijke inspanning voor het onderzoek**

Op de dag voor en de dag van het onderzoek mag u geen zware lichamelijke activiteit meer doen. U mag bijvoorbeeld niet sporten. Dit kan invloed hebben op de uitslag van de PET CT-scan.

### **Gebruikt u medicijnen?**

Dan kunt u deze op de gewone tijd met water innemen, behalve plastabletten en movicolon. Neem deze na de PET-CT scan in.

Gebruikt u dexamethason of prednison, neem dan contact op met onze afdeling, zie het telefoonnummer boven aan de brief.

### **Kleding**

Metalen voorwerpen kunnen de beelden van de PET CT-scan beïnvloeden. U kunt daarom het beste onder- en bovenkleding dragen zonder metaal. Let erop: er zit ook metaal in de haakjes en beugels van de beha, ritssluitingen, knopen en drukkers!

Om de beste kwaliteit van het onderzoek te krijgen, is het belangrijk dat u zich warm kleedt, ook tijdens de rit naar het ziekenhuis. Trek daarom iets warmes aan vóór en tijdens het onderzoek.

## **Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?**

- Als u naar het ziekenhuis komt neemt u de volgende zaken mee:
- een geldig identiteitsbewijs;
  - o uw ziekenhuispas;
  - o uw verzekeringspapieren;
  - o warme gemakkelijk zittende kleding, zonder metalen voorwerpen als ritsen en knopen;
  - o voor patiënten met suikerziekte: medicijnen en iets om te eten.
- Heeft u een blaaskatheter? Of gebruikt u incontinentiemateriaal? Het is voor het onderzoek van belang dat u dit kunt verwisselen. Neem daarom extra materiaal mee.
- Kunt u niet drinken en heeft u een sonde, neem dan een spuit mee die op de sonde past.
- Wij raden u aan om uw sieraden thuis te laten.
- Een uitneembaar kunstgebit moet u tijdens de scan even uitdoen. Tijdens de voorbereidingen mag u het kunstgebit wel inhouden.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van het Imaging center (IMC) op de begane grond route 0H.

Ter voorbereiding op het onderzoek krijgt u een infuus in uw arm. Door dit infuus wordt een radioactieve stof ingespoten. Deze stof geeft geen bijwerkingen.

Ongeveer twee uur na de injectie wordt de scan gemaakt. Tot die tijd wacht u in een gemakkelijke stoel. Voor een goed verloop van het onderzoek is het de bedoeling dat u het

eerste half uur zo ontspannen mogelijk ligt, niet praat en leest. Na dat half uur krijgt u via het infuus een plasmiddel ingespoten en krijgt u van ons water te drinken. U mag tot de scan gewoon naar het toilet.

Voor de scan moet al het metaal verwijderd worden, inclusief kleding waar metaal aan zit. U kunt zich bij de scan omkleden.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een bed. Dit bed schuift aan het begin van de scan een aantal keer in en uit de scanner. Vervolgens schuift u met tussenpozen van enkele minuten steeds verder door de scanner. Het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen tijdens de scan. Een geringe verschuiving kan problemen geven bij het beoordelen van de scan. Eventueel wordt ook een CT scan gemaakt en wordt door het infuus een contrastmiddel ingespoten. Meer informatie hierover kunt u vinden via onze website [www.amsterdamumc.nl](http://www.amsterdamumc.nl).

Het apparaat maakt geen hard geluid.

U kunt direct na het onderzoek weer doen wat u gewend bent. De meeste stoffen verlaten via de urine het lichaam. Het is daarom aan te bevelen om de rest van de dag wat meer te drinken dan u gewoonlijk doet. Op die manier wordt de overtollige radioactieve stof snel uit het lichaam gespoeld. Het is gewenst dat heren zittend plassen.

## **Uitslag**

De foto's moeten eerst op de computer worden bewerkt voordat ze door een arts van de afdeling kunnen worden beoordeeld. De arts maakt een verslag van het onderzoek en stuurt dit naar uw behandelend arts, die u de uitslag geeft.

## **Belangrijk**

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar. De afspraken zijn voor ieder onderzoek weer anders daarom luistert het schema erg nauw. Omdat het onderzoek kostbaar is stellen wij het op prijs dat u ons tijdig op de hoogte stelt indien u verhinderd bent.

## **Wie mag u meebrengen?**

Begeleiders, die meekomen naar het PET-CT-scan, mogen bij het grootste gedeelte van het onderzoek niet bij de patiënt blijven. Ouders van (kleine) kinderen mogen, als dat nodig is, wel bij het kind blijven tijdens de voorbereiding van de scan.

Wij vragen u geen kinderen mee te nemen naar het onderzoek, die niet zelf het onderzoek ondergaan.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Ongeboren baby's zijn veel gevoeliger voor radioactieve straling dan volwassenen. Wanneer u zwanger bent of denkt het te zijn, dan moet u dit melden vóóordat u de injectie krijgt. Na overleg met uw behandelend arts kan besloten worden om, in het belang van het kind, de hoeveelheid radioactiviteit aan te passen of het onderzoek uit te stellen tot na de zwangerschap.

Sommige radioactieve stoffen komen in de moedermelk terecht. Geeft u borstvoeding, dan moet u dit melden vóóordat u de injectie krijgt. Wij kunnen u dan vertellen of het nodig is om tijdelijk

de borstvoeding af te kolven. De voeding is in de meeste gevallen na enkele dagen in de koelkast of vriezer gewoon te gebruiken.

## **Hoe komt u bij de PET-CT-scanner?**

De PET-CT scanner staat in het Imaging Center (IMC) op de begane grond route 0H. De ingang van het IMC is gelokaliseerd aan de Van der Boechorststraat 6A. Hier kunt u zich aanmelden bij de balie/kiosk en plaatsnemen in de wachtkamer 0A op de begane grond.

Indien u met de auto komt kunt u uw auto het beste parkeren in P3. Dit is de dichtstbijzijnde parkeergarage. Hier zijn ook rolstoelen beschikbaar.

## **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die gerust stellen als u op de afdeling komt, voordat men aan het onderzoek begint. Heeft u vragen die verband houden met de voorbereiding van het onderzoek, bijvoorbeeld betreffende het gebruik van medicijnen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30-12:00 en van 14.30-16:00 uur op telefoonnummer: 020-444 4200, keuze Nucleaire en PET-CT. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw behandelend arts.