

# Spoelen van de blaas (instructie)

Op advies van uw behandelend arts gaat u met een speciale vloeistof uw blaas spoelen. In deze instructiefolder leest u hoe dit te doen. De voorgeschreven vloeistof en eventuele andere benodigdheden kunt u verkrijgen via uw medisch speciaalzaak of via uw apotheek.

## Hoe zijn de voorbereidingen?

Volg de volgende stappen:

- Was uw handen en droog ze goed af.
- Verwarm het zakje voorgeschreven spoelvloeistof in een bakje met lauwwarm water.
- Drenk enkele gazen in chloorhexidine 0,5% of in alcohol 70% en leg ze klaar (u gebruikt deze om te ontsmetten).
- Leg eventueel een celstof onderlegger of een nieuwe katheterzak klaar.

## Hoe gaat het aankoppelen van het spoelzakje?

Volg de volgende stappen:

- Plaats een plastic klem op de katheter.
- Controleer of de klem op het spoelzakje dicht zit.
- Ontkoppel de urine opvangzak.
- Ontsmet het aansluitpunt van de katheter met de in alcohol gedrenkte gazen (ook de binnenkant).
- Ontsmet het aansluitpunt van de urineopvangzak (ook met in alcohol gedrenkte gazen).
- Plaats de witte dop van het spoelzakje op de urine-opvangzak.
- Koppel het spoelzakje aan op de katheter.

## Hoe gaat het spoelen?

Afhankelijk van hoe vaak u per dag of per week moet spoelen zoekt u een gunstig tijdstip uit. Verdeel de tijdstippen regelmatig over de dag. Het spoelen neemt ongeveer 15 minuten in beslag. De tijdsduur van het spoelen is ook afhankelijk van de samenstelling van de spoelvloeistof.

Volg de volgende stappen:

- Haal de klem van de katheter.
- Schuif het klemmetje van de spoelzak open.
- Laat de vloeistof de blaas inlopen door het spoelzakje omhoog te houden (soms moet u een beetje in het zakje knijpen).
- Sluit de katheter af met de klem.

- Laat de spoelvloeistof gedurende de voorgeschreven tijd in de blaas zitten (u kunt gewoon rondlopen als u dat wilt).

## Hoe moet u het spoelzakje afkoppelen?

Volg de volgende stappen:

- Verwijder de klem van de katheter.
- Laat de spoelvloeistof in het spoelzakje teruglopen.
- Schuif de klem op het spoelzakje.
- Zet de klem op de katheter.
- Koppel het spoelzakje af.
- Ontsmet het aansluitpunt van de katheter weer met een gaas, evenals de binnenkant en het aansluitpunt van de urineopvangzak.
- Sluit de urineopvangzak aan op de katheter.
- Verwijder de klem van de katheter.
- Het gebruikte spoelzakje kunt u legen in het toilet.

## Wat zijn mogelijke problemen en hun oplossing?

**Probleem:** De spoelvloeistof loopt niet naar binnen.

**Oplossing:** Er kan iets voor de opening van de katheter in de blaas zitten. Door wat meer druk (knijpen) op het zakje uit te oefenen, lukt het meestal wel de vloeistof in de blaas te laten lopen.

**Probleem:** De vloeistof loopt bij het inbrengen grotendeels langs de katheter naar buiten.

**Oplossing:** -Sommige patiënten hebben een kleine blaascapaciteit. Overleg met uw arts over een kleinere hoeveelheid spoelvloeistof.  
- Misschien raakt uw blaas snel geprikkeld, waardoor u last heeft van blaaskrampen. Overleg met uw arts over medicijnen hiertegen.

**Probleem:** De spoelvloeistof loopt na het blaasspoelen niet terug.

**Oplossing:** - Controleer of u beide klemmen - van zowel katheter als spoelzakje - hebt opengezet.  
- De katheter zit verstopt. Laat via een nieuw spoelzakje nogmaals wat vloeistof in de blaas lopen en kijk of dit er direct weer uitkomt.

Lukt het niet om zelf de problemen met de katheter te verhelpen, neem dan contact op met het ziekenhuis.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de uroloog of de verpleegkundige. U kunt ook bellen:

- Polikliniek Urologie, telefoonnummer voor afspraken: 020-566 2714 tussen 08:00 en 16:00 uur.
- Polikliniek Urologie verpleegkundige voor medische vragen 020-566 6745. Tussen 09:00 en 10:00 uur en 13:00-14:00 uur.
- Verpleegafdeling Urologie G5-Zuid, telefoon: 020-566 8906.
- Afdeling Eerste Hulp, telefoon: 566 3232 (er wordt contact opgenomen met de uroloog die dienst heeft).