

# Vervanging van uw ICD

In deze folder vindt u informatie over de vervanging van uw implanteerbare cardioverter defibrillator (ICD).

## Waarom wordt uw ICD vervangen?

De ICD technicus heeft tijdens de ICD-controle geconstateerd dat de batterij van uw ICD binnenkort vervangen dient te worden. Het is daarom noodzakelijk om de ICD (waarin deze batterij zit) te vervangen. Hierbij wordt altijd rekening gehouden met een ruime veiligheidsmarge. De elektroden worden niet vervangen, tenzij de technicus u hierover heeft geïnformeerd.

## Vorbereiding

De ingreep vindt in de meeste gevallen plaats tijdens een dagopname. Ongeveer een week voor de ingreep ontvangt u van het planbureau bericht wanneer u aan de beurt bent. U wordt op de dag van de ingreep opgenomen op de verpleegafdeling. De ingreep vindt plaats op de hartkatheterisatiekamer en duurt ongeveer 60 minuten. Op de afdeling wordt bij u een infuus ingebracht. Vóór de ingreep wordt een antibioticum via het infuus toegediend als extra bescherming tegen mogelijke infecties.

U mag op de dag van de ingreep een licht ontbijt eten, daarna moet u nuchter zijn. Tenzij het om de vervanging van een subcutane ICD gaat, dan mag u niets eten.

### *Medicijnen*

De meeste medicatie kunt u gewoon door blijven gebruiken. Van het planbureau hoort u met welke medicatie u eventueel moet stoppen.

## De ingreep

- De huid rondom de ICD wordt plaatselijk verdoofd. De cardioloog maakt de huid ter hoogte van het oude litteken open.
- De bestaande elektroden worden los gehaald van de ICD. De elektroden worden gecontroleerd en indien geconstateerd wordt dat deze niet meer goed functioneren, worden de elektroden gerepareerd of vervangen.
- Vervolgens bevestigt de cardioloog een nieuwe ICD aan de elektroden.
- De ICD wordt teruggeplaatst onder de huid en de huid wordt gehecht.

## Na de ingreep

- Na de ingreep wordt u terug gebracht naar de afdeling. Als er geen complicaties zijn, mag u dezelfde dag naar huis.
- De hechtingen lossen vanzelf op en hoeven dus niet te worden verwijderd.
- Na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Tegen de pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken volgens bijsluiter.
- U krijgt een afspraak op de polikliniek voor controle bij de ICD-technicus na ongeveer 2 weken.

## Aandachtpunten na de ingreep

- Om een goede wondgenezing te bevorderen, is het belangrijk dat u zich houdt aan de volgende adviezen.
- De pleister op de wond mag na 3 dagen verwijderd worden, indien de wond mooi dicht is mag u vanaf dan weer douchen.
- Indien de wond nog niet dicht is dient u er een nieuwe pleister op te doen en deze na 2 dagen weer te verwijderen.
- Baden, zwemmen en naar de sauna gaan mag wanneer de wond dicht is en alle korstjes van de wond zijn verdwenen.
- De eerste week geen zware voorwerpen tillen met de arm aan de geopereerde zijde.
- Indien de elektroden ook zijn vervangen, gelden aanvullende leefregels. Vraag hiernaar bij uw verpleegkundige of zaalarts.
- De wond en plaats van de ICD kunnen enkele weken tot maanden gevoelig blijven. Hiervoor kunt u eventueel pijnstilling innemen, in overleg met uw arts.

Observeer de genezing van uw wond dagelijks. Wanneer deze niet geneest zoals u zou verwachten, neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie. Denk bij afwijkende genezing aan:

- pus uit de wond
- toenemende roodheid van of om de wond
- toename van vochtigheid van de wond
- toenemende pijn van de wond
- open gaan van de wond
- koorts
- zwelling
- aanhoudende pijn

## Autorijden

U mag weer autorijden na genezing van de wond en toestemming van de cardioloog.

## Complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze ingreep risico's op complicaties zoals een nabloeding en een wondinfectie. Deze complicaties komen maar zelden voor.

## Praktische tips

- Neem bij de opname uw medicijnen/medicijnkaartje mee en meld eventuele allergieën.

- U mag na de ingreep niet autorijden, zorg er dus voor dat iemand u naar huis kan rijden.
- Indien u een vrouw bent, is het raadzaam een bh mee te nemen zodat u deze na de ingreep kunt dragen.

## **Contact**

- Eerste Hart Hulp: T (020) 444 4800
- Polikliniek Cardiologie: T (020) 444 2555
- Planbureau: T (020) 444 2441