

# Prikinstructie Menopur®

## Hoe prikt u Menopur®?

Een injectie Menopur® maakt u zelf klaar, waarna u het middel inspuit in de buikplooi. Eén ampul Menopur® bevat 75 eenheden (IE). Deze folder beschrijft de prikinstructie voor een injectie met Menopur®.

## Wat moet u doen voorafgaand aan de injectie?

- U bewaart de ampullen Menopur® beneden 25°C en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Wij adviseren u de medicijnen in de groentelade van de koelkast te bewaren.
- U haalt het benodigde aantal ampullen Menopur® en oplosvloeistof uit de koelkast om op kamertemperatuur te komen. Zie schema:

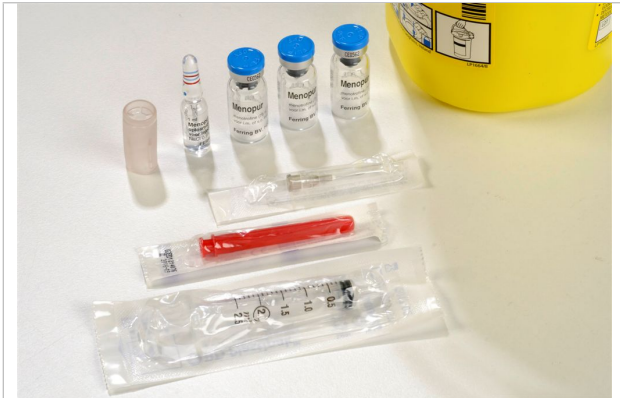
Afgesproken aantal eenheden (IE)	Benodigd aantal ampullen Menopur®	Benodigd aantal ampullen oplosvloeistof	Benodigd spuitje
75	1	1	2 ml
150	2	1	2 ml
225	3	1	2 ml
300	4	2	5 ml
450	6	2	5 ml

- Als met u een dosis is afgesproken waarbij u een halve ampul zou moeten gebruiken, dan maakt u voor twee dagen uw medicijnen klaar. De opgeloste Menopur® is in de koelkast (bij 2-8°C) 24 uur houdbaar.

Afgesproken aantal eenheden (IE)	Benodigd aantal ampullen Menopur®	Benodigd aantal ampullen oplosvloeistof	Benodigd spuitje
37,5	1	2	2 ml
112,5	3	2	2 ml
187,5	5	2	2 ml

- U legt een klaar:

- het spuitje (2 of 5 ml), rubberen breekdop en de naaldenemmer die u van het CVV hebt gekregen.
- de 2 naaldjes uit de verpakking van de medicatie.



- U wast uw handen met zeep.

### Het klaarmaken van de injectie

- Neem het spuitje uit de verpakking en zet de grootste naald op het spuitje (goed aandrukken).
- Haal de dopjes van de ampullen Menopur® af en zet de ampullen voor u neer.

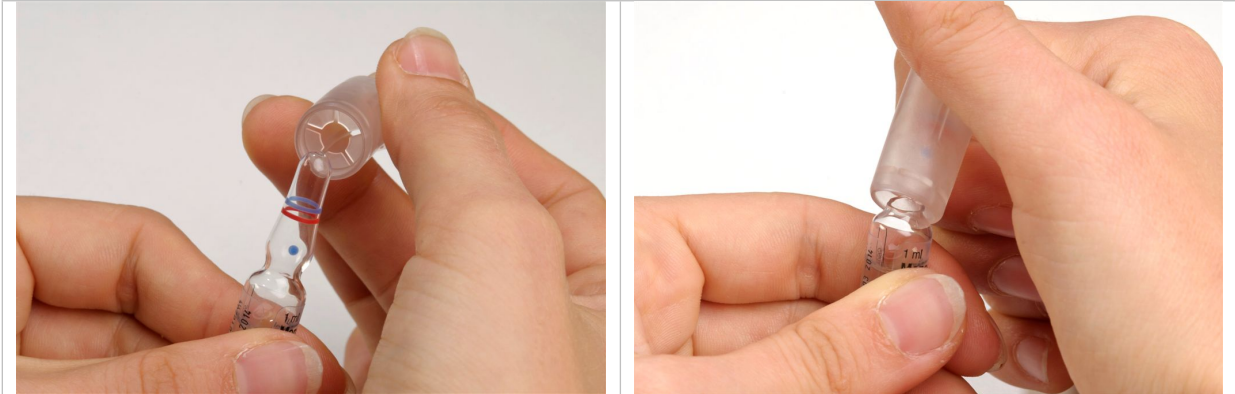


### Openbreken van de ampullen oplosvloeistof

- Tik tegen de hals van de ampul oplosvloeistof zodat de vloeistof onderin de ampul zakt.



- Houd de ampul met de “stip” op de hals naar u toe. Plaats de rubberen breekdop over de top van de ampul tot de stip. Breekt de top “van u af”.



- Indien van toepassing: breek op dezelfde manier de tweede ampul oplosvloeistof open.
- Zet de open ampul(len) voor u neer.

### Oplossen

- Haal het dopje van de naald en zuig 1 ampul met oplosvloeistof op;
- Spuit de vloeistof in de ampul met Menopur®-poeder. Het poeder lost meteen op.

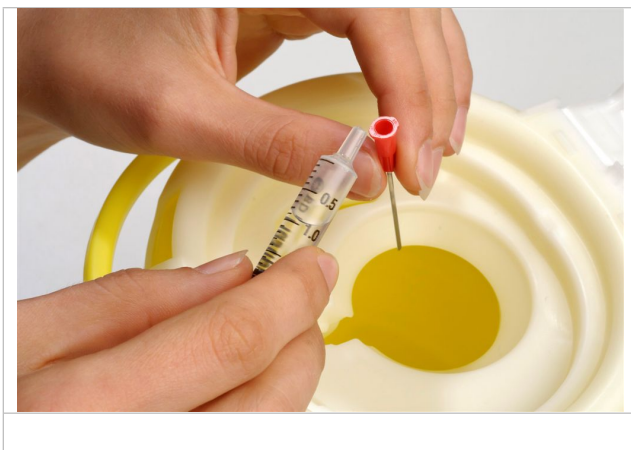


- Zuig de oplossing weer op in het spuitje.\*

*\* Als u Menopur® voor twee dagen klaarmaakt, zuigt u de helft van de oplossing (1 ml) op voor gebruik en de andere milliliter laat u in de ampul achter en bewaart u in de koelkast voor de volgende dag.*



- Spuit deze oplossing in de tweede ampul Menopur®-poeder (indien van toepassing).
  - Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.\*
  - Spuit deze oplossing in de derde ampul Menopur®-poeder (indien van toepassing).
  - Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.\*
- 
- Nadat u de benodigde ampullen Menopur® hebt opgezogen, verwijdert u de naald en gooit deze in de naaldenemmer.



#### **Als u 4 of meer ampullen Menopur® gebruikt**

- Los eerst 3 ampullen Menopur®-poeder op en laat de oplossing in de 3e ampul Menopur® zitten.
- Vul hetzelfde spuitje met de tweede ampul oplosvloeistof, die u al geopend heeft. Los de overige ampullen Menopur® poeder op.
- Zuig vervolgens alle oplossingen in dezelfde spuit op; verwijder de naald en gooi deze in de naaldenemmer.

#### **Tweede (kleine) naald aanbrengen en ontlichten**

- Zet het kleine naaldje op het spuitje en druk goed aan.





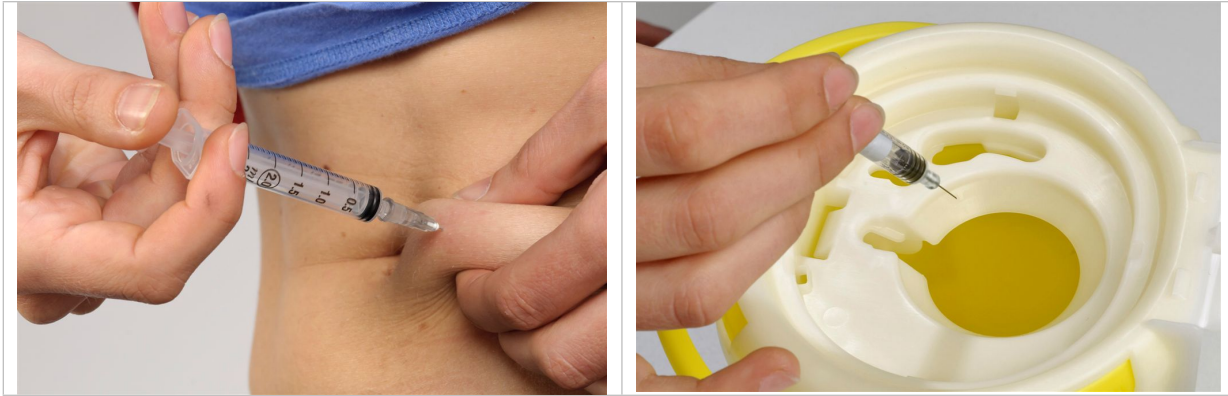
- Tik de lucht in de richting van het naaldje omhoog.
- Duw de stamper langzaam omhoog tot er een druppeltje vloeistof uit het naaldje komt. Het is niet erg als er wat lucht in het spuitje achterblijft.



### De injectie

- Pak een huidplooi van de buik. Het is niet nodig om de huid eerst te ontsmetten.
- Neem de spuit en prik snel, loodrecht in de huid. Zorg ervoor dat de hele naald in de huid zit. Druk de spuit in drie à vijf seconden helemaal leeg. Trek daarna de naald loodrecht en snel weer uit de huid.





- Soms bloedt het een beetje. Dit is niet erg: de Menopur® is er niet uitgebloed. Druk de plaats van de injectie met een watje dicht en plak er zo nodig een pleister op.
- De injectiespuit met naald doet u in de naaldenemmer. Een volle emmer klikt u dicht en levert u in bij uw apotheek of bij het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde.

## Onderweg met Menopur®

U bewaart de ampullen beneden 25°C en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Wij adviseren om de ampullen in een koeltasje te vervoeren met een koelelement. Als u naar het buitenland gaat, dan heeft u een medische verklaring nodig. Bij de grenscontrole moet u kunnen aantonen welke medicatie u vervoert. U kunt deze verklaring tijdens een bezoek of via “Mijn Dossier” opvragen.

## Onverwacht te weinig injecties

*Belangrijk: wij raden u aan om uw voorraad injecties nauwgezet te controleren.*

Het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde heeft geen injecties op voorraad. Als u meer injecties nodig heeft, neem dan via “Mijn Dossier” contact met ons op. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip prikt; in ieder geval tussen 16.00 en 22.00 uur.

Hebt u direct een injectie nodig buiten kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de SpoedEisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Deze kan een noodrecept verstrekken. De poliklinische apotheek AMC kan u alleen een injectie meegeven indien u het inschrijfformulier op tijd heeft opgestuurd en de medicijncontrole met uw eigen apotheek niet ouder is dan 2 weken. Het is niet mogelijk deze medicijncontrole buiten kantoor tijden te doen omdat uw eigen apotheek dan gesloten is. U kunt alleen bij de poliklinische apotheek AMC deze medicatie ophalen en niet bij uw eigen apotheek of een apotheek van een ander ziekenhuis vanwege de overheveling van de fertiliteitshormonen naar het behandelend ziekenhuis (zie ook [www.amc.nl/cvy](http://www.amc.nl/cvy)).

## Poliklinische Apotheek AMC

De [Poliklinische Apotheek AMC](http://www.amc.nl/cvy) is elke dag van 7.00 - 23.00 uur geopend. Deze apotheek bevindt zich in de hoofdingang van het ziekenhuis.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen via “Mijn Dossier”, of indien u geen computer of smartphone heeft, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9:00 en 11:00 en tussen 14:00 en 16:00)