

## Anesthesiologie

# Emla-crème aanbrengen bij uw kind; informatie voor ouders

In deze folder leest u wat Emla-crème precies doet en hoe wordt het toegepast. Uw kind wordt binnenkort in het AMC onder narcose gebracht voor een operatie of een onderzoek. Voorafgaand aan de ingreep krijgt uw kind een naaldje in de handrug waardoor wij de narcose toedienen. Om de huid te verdoven gebruiken wij Emla-crème. Emla-crème zorgt ervoor dat uw kind het prikje nauwelijks voelt. Emla-crème moet ruim voor de operatie worden aangebracht. Het is de bedoeling dat u dat zelf doet.

### Wat is Emla-crème?

Emla-crème bevat 25 mg lidocaine en 25 mg prilocaine per gram. De crème wordt afgedekt met speciale pleisters. Emla-crème is niet geschikt voor een kind dat:

- a. overgevoelig is voor één van deze stoffen in Emla; of
- b. methemoglobinemie heeft (een bepaalde bloedafwijking).

### Het gebruik van Emla-crème en de bijbehorende pleisters

De anesthesioloog op de polikliniek vertelt u waar u, op de handrug, de crème en de pleister moet aanbrengen.

- U krijgt op de poli pre-assessment anesthesiologie een recept mee voor Emla- crème en pleisters. Hiermee kunt deze crème en pleisters ophalen bij de apotheek.
- U brengt de crème 1 uur voor u in het AMC moet zijn bij uw kind aan. Als uw kind een donkere huid heeft doet u dit 2 uur voor u in het AMC moet zijn.
- Bij kinderen onder 1 jaar, bespreekt u met de anesthesioloog wanneer u de crème moet aanbrengen.
- U brengt de crème aan op beide handruggen van uw kind.
- U dekt de behandelde plekken af met de pleisters.
- Emla-crème mag niet langer dan 5 uur blijven zitten.
- Zorg dat uw kind de pleisters er niet afhaalt.
- Emla-crème mag niet in de ogen of mond komen.

### Over de EMLA dosering:

Een tube EMLA-crème bevat 5 gram zalf.

Hieronder staat hoeveel crème u mag smeren afhankelijk van de leeftijd van uw kind.

<b>EMLA dosering</b>	(1 tot 1½ cm uit de tube = 0,5-1 gr).
0-3 maanden	= maximaal 1 gram op maximaal 10 cm <sup>2</sup>
3-12 maanden	= maximaal 2 gram op maximaal 20 cm <sup>2</sup>
1-5 jaar	= maximaal 10 gram op maximaal 100 cm <sup>2</sup>
6-12 jaar	= maximaal 20 gram op maximaal 200 cm <sup>2</sup>
12-18 jaar	= maximaal 1,5 - 2 gram per 10 cm <sup>2</sup> /2 /kg per dag

Stap 1: Breng de crème aan op het te verdoven gebied



Stap 2: Verwijder het beige gekleurde middenstuk van de pleister Verwijder de beschermlaag (met tekst) van de pleister Breng de pleister met de kleefzijde naar beneden aan over de Emla. Verspreid de crème zo min mogelijk.



Stap 3: Verwijder de papieren rand en druk de randen van de pleister aan.



Stap 4: Noteer het tijdstip van aanbrengen.

**Tot slot**

Bij vragen belt u de verpleegkundigenpost in het AMC-Dagcentrum:  
Telefoonnummer 020-5664458 of 020-5667105 (tussen 07:30-20:00 uur).