

Mapping

U heeft een afspraak voor een mappingonderzoek vanwege zenuwpijn. Dit onderzoek vindt plaats op het Dagcentrum van locatie AMC van Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een mapping?

Een mapping is een onderzoek waarbij de pijnspecialist probeert te achterhalen welke ruggenmergszenuwknoop of -knoten het meest waarschijnlijk betrokken zijn bij uw pijn. Dit gebeurt met een naald waar stroompjes door worden gestuurd. Een ruggenmergszenuwknoop wordt ook wel Dorsal Root Ganglion (DRG) genoemd en is een verdikking van de zenuwbaan aan de rugzijde van het ruggenmerg. Op grond van dit onderzoek bepaalt de pijnspecialist uw verdere behandeling.

Vorbereidingen

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende geneesmiddelen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van te voren u moet stoppen met de geneesmiddelen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, geneesmiddel en/of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. Voor de behandeling gaat u op uw buik op een smalle tafel liggen. Aan de hand van de beschrijving van uw pijn wordt er bepaald op welke plaats in de wervelkolom het onderzoek start. De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de blokkade krijgt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Deze naald wordt onder lichte stroom gezet. U geeft aan als u het stroompje voelt. Soms is het nodig om het stroompje nog iets op te voeren, maar nooit zo hoog dat het onplezierig wordt. De pijnspecialist vraagt u om aan te geven:

- Waar u het stroompje voelt “lopen”.
- Of dit stroompje uw pijngebied raakt.
- Of dit ongeveer overeenkomt met de pijn die u normaal voelt.

Dit is soms moeilijk te omschrijven. Daarom is het goed om voor het onderzoek voor uzelf duidelijk te hebben waar u uw pijn voelt.

Als er meerdere ruggenmergszenuwknopen betrokken zijn bij uw pijn is het mogelijk dat er op meerdere plaatsen in de wervelkolom geprikt moet worden om een zo compleet beeld van uw pijnklachten te krijgen.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een intercostale (proef)blokkade optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Bij het prikken ter hoogte van de borstkas kan het longvlies geraakt worden. Hierdoor is er een kleine kans op een klaplong. Soms is een ziekenhuisopname nodig om de klaplong te behandelen.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na een mapping kunnen de bestaande pijnklachten verergeren. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664078.