

# Ketamine-infuus

U heeft een afspraak voor een pijnbehandeling met ketamine-infuus. Voor deze behandeling verblijft u ongeveer 5-6 uren op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken rond de behandeling. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. Het is goed om u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

## Wat is een ketamine-infuustherapie?

Ketamine is een geneesmiddel dat de overgevoeligheid van het centraal zenuwstelsel onderdrukt. Hierdoor kan vermindering van pijn optreden. U krijgt een infuus. Via het infuus in de arm wordt met behulp van een pompje het geneesmiddel continu toegediend. Volgens protocol, kan de pompstand aangepast worden. Een behandeling met ketamine-infuus kan bij patiënten met chronische, moeilijk te behandelen pijn, een pijnvermindering geven gedurende tot enkele weken tot enkele maanden.

## Vorbereidingen

### Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als een van onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Een mogelijke zwangerschap.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.
- Als u in het verleden bent behandeld door een psychiater.

## Afspraken maken of afzeggen

Voor het maken of annuleren van afspraken kunt u op werkdagen tussen 07:00 en 16:30 uur contact opnemen met het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. Het telefoonnummer vindt u achter in deze folder.

## De ingreep

### Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling niet doorgaan. Neem in dat geval contact op met de afdeling Pijngeneeskunde. Het telefoonnummer vindt u achter in deze folder.

## Gang van zaken tijdens de behandeling

Voor deze behandeling wordt u voor een dagdeel (4-6 uren) opgenomen op het Dagcentrum van Amsterdam UMC, locatie AMC. U hoeft niet nuchter te zijn voor deze behandeling. Het is juist verstandig of vooraf iets te eten. U mag ook uw eigen medicijnen innemen.

U vindt het Dagcentrum in bouwdeel D van locatie AMC op de begane grond. U bereikt het Dagcentrum via de polikliniekingang van het ziekenhuis. U gaat door de draaideuren en dan linksaf door de lange gang. Vlak voor het plein vindt u aan de rechterzijde de ingang van het Dagcentrum.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van het Dagcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent haalt de verpleegkundige van het Dagcentrum u op en brengt u naar de verpleegzaal.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer 5-6 uur. In de wachtruimte kunt u gebruik maken van koffie en thee.

### De behandeling

- Gedurende de behandeling ligt u op bed en bent aangesloten aan een monitor, voor bewaking van uw hartslag en bloeddruk.
- Bij aanvang van de behandeling wordt er een infuus ingebracht.
- Aan het infuus wordt een pompje gekoppeld, waarmee de ketamine wordt toegediend.
- De pomp wordt afhankelijk van de pijn en de bijwerkingen twee keer opgehoogd.
- Nadat u vier uur infusie heeft gehad, wordt de pomp gestopt.
- De verpleegkundige is tijdens de infusie op zaal aanwezig.
- U blijft nog een half uur ter controle. Als u zich comfortabel voelt, mag u weer naar huis.

We adviseren u om makkelijk zittende kleding aan te trekken en om een boek of muziek mee te nemen ter ontspanning tijdens de behandeling.

### Mogelijke bijwerkingen

Alle hieronder genoemde bijwerkingen zijn omkeerbaar en verdwijnen na verminderen of stopzetten van de behandeling:

Dubbelzien, dronken gevoel, slaperigheid, misselijkheid, braken, hallucinaties, nare dromen, ontstekingen van het bloedvat waar het infuus geplaatst is, angst, verwardheid, vergeetachtigheid, snelle hartslag, hoge bloeddruk, kortademigheid/benauwdheid, verminderd coördinatievermogen, duizeligheid, verhoogde speekselvloed en leverfunctiestoornissen.

Laat u door deze lijst niet te zeer afschikken. Het is mogelijk dat u als patiënt geen bijwerkingen zult ervaren. Bijwerkingen komen vooral de eerste dagen voor, daarna neemt de intensiteit af. Bij misselijkheid en braken kunnen geneesmiddelen gegeven worden om dit tegen te gaan.

## **Naar huis**

De pijnspecialist bespreekt met u welke geneesmiddelen u thuis weer mag gaan gebruiken. Op de dag van ontslag mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat u opgehaald wordt. Tijdens de behandeling is er op het Dagcentrum geen extra bezoek mogelijk. Uw partner of familielid mag alleen bij u blijven in overleg met het dagcentrum verpleegkundige.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-566-2303 tussen 08:30-12:00.