

# Informatie bij de behandeling met pembrolizumab

Deze informatiefolder is samengesteld door het Amsterdam UMC om algemene informatie te verstrekken over uw behandeling. Wat gebeurt er met uw lichaam? Wat zijn de bijwerkingen en hoe kunt u daar het best mee omgaan?

## Wat is immuuntherapie?

Het menselijk lichaam beschikt over een afweersysteem. Het afweersysteem voorkomt dat u ziek wordt wanneer u in aanraking komt met bacteriën en virussen. Het afweersysteem kan ook kankercellen herkennen en vernietigen. Een ander woord voor het afweersysteem is het immuunsysteem. Bij immuuntherapie worden medicijnen gegeven die uw eigen afweersysteem stimuleren. Door deze stimulatie zullen de eigen afweercellen, de witte bloedcellen, de kankercellen bestrijden en opruimen. Pembrolizumab is zo'n soort medicijn.

## De behandeling in de praktijk

**Pembrolizumab** wordt via het infuus toegediend. De toediening duurt 30 minuten. De eerste vier behandelingen worden één keer per drie weken toegediend, daarna één keer per zes weken.

Medicatie	Toedieningswijze	1x per 3 weken of 6 weken				
		Dagen/dag cycli				
Immunotherapie		1	2	3	4	5-24 (42)
Pembrolizumab	infuus in 30 min	✓				
<b>Anti-misselijkheid</b>						
Metoclopramide	tablet of zetpil	✓	✓	✓	✓	

Het aantal behandelingen dat toegediend wordt kan per patiënt verschillend zijn. Dit hangt samen met de wijze waarop men de behandeling verdraagt en de mate waarin het ziekteproces reageert op de therapie. Verdraagt u de behandeling goed en neemt het ziekteproces in omvang af of blijft het stabiel, dan wordt de behandeling voortgezet tot een jaar.

Het is moeilijk te voorspellen of u veel of weinig last van de behandeling ondervindt. Sommige mensen merken nauwelijks iets van bijwerkingen. Anderen voelen zich een paar dagen niet lekker, of zijn echt ziek. Ook kan het zo zijn dat u zich tijdens de ene behandeling goed voelt en tijdens een andere behandeling meer klachten heeft.

In de ‘rust’ tussen de behandelingen kunt u lichamelijk en geestelijk weer op krachten komen en voelt u zich aanzienlijk beter.

**Voorafgaand aan de behandeling vindt een gesprek plaats met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist en wordt uw bloedbeeld gecontroleerd.**

## Specifieke bijwerkingen voor deze behandeling

### Overgevoelighedsreactie

Pembrolizumab kan, hoewel zelden, aanleiding geven tot een overgevoelighedsreactie. Er wordt tijdens en kort na de toediening goed op u gelet. Reacties waar u aan moet denken zijn: huiduitslag (eventueel over het hele lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts, rillingen en lage rugpijn.

Als een reactie optreedt tijdens het infuus is het belangrijk dat u dit meldt aan de verpleegkundige. De reactie kan mogelijk behandeld worden door het infuus te vertragen, te stoppen of door middel van het toedienen van extra medicatie. Deze overgevoelighedsreacties kunnen ook enkele uren na beëindigen van het infuus optreden.

#### ***Wat kunt u doen?***

Wees alert tijdens de toediening en waarschuw bij klachten direct een verpleegkundige. Indien u thuis bent neem contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist of bel buiten kantoor tijden naar het Amsterdam UMC, locatie VUmc - afdeling Medische oncologie (3C).

## Bijwerkingen Pembrolizumab

Wanneer het immuunsysteem gestimuleerd wordt om kankercellen te bestrijden, kan het soms lichaamseigen cellen aanvallen. Met andere woorden: de witte bloedcellen zijn dan ‘over’ actief en veroorzaken een soort ontstekingsreactie. Dat kan overal in het lichaam voorkomen. **Het is belangrijk om contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist wanneer u één van de volgende klachten ervaart.**

- diarree, bloed in de ontlasting
- kortademigheid
- hoesten
- huiduitslag
- minder/meer plassen
- hoofdpijn
- buikpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- gewichtsverandering
- extreme dorst
- verandering in hoe u zich geestelijk voelt, bijvoorbeeld gevoelens van somberheid
- slechter zicht

## Effect op seksualiteit en vruchtbaarheid

Als u behandeld wordt met immuuntherapie mag u gewoon vrijen. Wel is het belangrijk om tijdens de behandeling en tot enkele maanden daarna voorbehoedsmiddelen (bijvoorbeeld een condoom) te gebruiken. Een mogelijke zwangerschap moet voorkomen worden omdat de effecten van immuuntherapie op de zwangerschap en de baby nog onvoldoende bekend zijn.

Het bespreekbaar maken van seksuele problemen, zorgen of vragen is belangrijk. Door erover te praten met uw partner leren jullie elkaar beter begrijpen en ontdekken jullie samen op welke manier jullie seksualiteit en intimiteit in deze periode willen beleven.

## **Pembrolizumab en uitscheidingsproducten**

In uitscheidingsproducten (urine, ontlasting, drain- en wondvocht en bloed) kunnen geruime tijd resten medicatie voorkomen. Bij een behandeling met immuuntherapie zoals Pembrolizumab zijn er geen schadelijke effecten bekend voor de mensen in uw omgeving.

### **Meer informatie**

Als u meer wilt weten of in contact wilt komen met andere patiënten met kanker, dan kunt u zich wenden tot de volgende adressen:

- [www.kanker.nl/verwijsgids](http://www.kanker.nl/verwijsgids)  
Hier kunt u oncologisch gespecialiseerde hulpverlener opzoeken bijvoorbeeld voor revalidatie.
- [www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)  
Adviezen bij chemotherapie en voeding.
- [www.darmkanker.info](http://www.darmkanker.info)  
Infolijn 0900- 20 25 6 25
- [www.spks.nl](http://www.spks.nl)  
SPKS - Stichting voor Patiënten met Kanker aan het Spijsverteringskanaal (NFK)

Daarnaast kunt u folders van de afdeling voorlichting van het Amsterdam UMC en van het Voorlichtingscentrum KWF Kankerbestrijding in de wachtruimte vinden of bij de verpleging opvragen.