

Screeningstest voor primair hyperaldosteronisme

Deze folder geeft informatie over de screeningstest voor primair hyperaldosteronisme. Uw behandelend arts heeft bij u een verhoogde bloeddruk vastgesteld met als mogelijke onderliggende oorzaak een afwijkende werking van de bijnier. Om dit nader te onderzoeken is deze test aangevraagd. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

Wat is primair hyperaldosteronisme?

De bloeddruk wordt in het lichaam gereguleerd door verschillende mechanismen. Eén daarvan gebeurt via een systeem waarbij het hormoon aldosteron een rol speelt. Aldosteron wordt geproduceerd door de bijnier. Een verhoogde productie van aldosteron kan veroorzaakt worden door een afwijking in de aansturing van de bijnier of doordat de bijnier uit zichzelf teveel produceert. Wanneer in dit systeem de bijnier zelf de oorzaak is van de te hoge productie spreekt men van primair hyperaldosteronisme.

Wat is de screeningstest voor primair hyperaldosteronisme?

Met deze test wordt onder andere de hoeveelheid aldosteron in het bloed en de urine gemeten. De afgifte van aldosteron is afhankelijk van lichaamshouding en activiteit en van de bloeddruk die daarvoor nodig is. Door bloed af te nemen na een periode van rechtop staan en bewegen, wordt een indruk gekregen over de productie van aldosteron door de bijnier. De test moet onder gecontroleerde omstandigheden worden afgenomen en gebeurt daarom op de functiekamer endocrinologie.

Stap 1: Voorbereiding

- Medicijngebruik

Medicijnen tegen hoge bloeddruk kunnen de test beïnvloeden. Afhankelijk van welke medicijnen u gebruikt zal de arts u vragen om 6 danwel 2 weken voor de functietest met de inname van betreffende medicijnen te stoppen. In overleg met deze arts krijgt u soms andere medicijnen die de test niet verstoren.

Op de ochtend van uw bezoek aan de functiekamer mag u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken. Op de functiekamer wordt het medicijngebruik van de afgelopen tijd met u doorgenomen en genoteerd.

- Nuchter

Voor de bloedtest is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de bloedtest na 24.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan, aangezien dit de test kan beïnvloeden.

- Houding

Twee uur voor de afspraak moet u opstaan uit bed en mag u niet meer gaan liggen.

Stap 2: Bezoek aan de functiekamer

- Op de ochtend van het onderzoek meldt u zich op de functiekamer op afdeling G2.
- Voor deze bloedtest is het belangrijk dat u nuchter bent (zie stap 1 Voorbereiding).
- Na binnenkomst op de functiekamer moet u 15 minuten rustig zitten, de bloeddruk wordt gemeten en 1 keer bloed afgenomen.
- Aansluitend kunt u naar huis. U bent totaal ruim een half uur op de functiekamer.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

Bijwerkingen en risico's

Het onderzoek is veilig. Er zijn geen bijwerkingen of risico's aan dit onderzoek verbonden. Bij eventuele veranderingen van uw medicijnen tegen hoge bloeddruk kan het verstandig zijn uw bloeddruk wat vaker te controleren. Bespreek dit met uw arts.

Waar vindt u de functiekamer Endocrinologie?

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2e etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30 en 530 uur. U kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld. Telefoon: 020-56 62990.