

Algemene leefregels na een keel-, neus- of ooroperatie of hoofd-hals ingreep

Wij adviseren u de komende dagen

- Rustig aan te doen.
- Geen drukverhogende momenten op het hoofd te brengen zoals bukken, zwaar tillen, niezen, snuiten, persen.
- Wanneer nodig verband wisselen.
- Tampons, verband en/of hechtingen laten zitten tot de volgende controle afspraak. Hechtingen kunnen in overleg met de arts worden verwijderd door de huisarts.
- De wond zo droog mogelijk te houden.
- Niet te zwemmen en sporten (anders in overleg met de arts).
- Niet autorijden de eerste 24 uur na narcose.
- Uw eigen medicijnen weer te gebruiken zoals u gewend bent. Wanneer dat niet het geval is, hoort u dat van de arts. Als u nieuwe medicijnen moet gebruiken, krijgt u een recept mee naar huis. Die kunt u ophalen bij de poli apotheek van locatie AMC of bij uw eigen apotheek.

Bij de volgende problemen adviseren wij u contact op te nemen

- Koorts (temperatuur boven de 38.5°C).
- Pijn (stekend en drukkend gevoel, zodra dit niet overgaat met pijnstilling).
- Vermindering of verslechtering van zicht.
- Helder rood (stromend) bloedverlies uit het wondgebied, wondgebied mag druppelsgewijs, maar niet aanhoudend stromen.
- Zwelling, pus en roodheid.

Contactgegevens

De poli KNO (overdag)	020-444 1140
De verpleegafdeling (’s avonds/’s nachts)	020-444 2110
Locatie VUmc (algemeen nummer)	020-444 4444
Uw huisarts (in het weekend)	

Als u vragen heeft, dan kunt u ons altijd bellen. Wij staan u graag te woord.