

# Instructie meten van bloedglucose

## Klaarleggen:

- Prikapparaat en een lancet (prikker)
- Glucosemeter en een glucoseteststripje
- Tissue of watje
- Naaldencontainer



## Uitvoeren:

1. handen wassen en goed afdrogen
2. vingerprikpen met een lancet klaarleggen
3. stop de lancet in de prikpen
4. stel de prikdiepte op de prikpen in
5. doe een teststrip in de meter
6. prik aan de zijkant van uw vinger
7. breng bloed aan op de teststrip (soms aan de zijkant)
8. binnen een paar seconden volgt de uitslag
9. noteer de waarde in bloedglucoseboekje
10. haal de lancet uit de prikpen en doe deze in een naaldencontainer

## Geen spoed?

U kunt alle vragen die geen spoed hebben stellen via 'Mijn Dossier'  
<https://mijndossier.amsterdamumc.nl/MyChart-PRD/Authentication/Login?>

Kiest u in 'Mijn Dossier' voor de optie "Vraag het uw behandelteam"

## Overleg tijdens kantooruren

belt u met : (020) 444 1120

Er volgt een keuzemenu. Kiest u voor de optie Diabetes- en endocrinologie.

U kunt een terugbel afspraak maken. Dit kan ook op een andere dag zijn.

De doktersassistente belt u in de middag terug op een afgesproken datum en tijdstip.

De doktersassistente inventariseert uw hulpvraag en neemt zo nodig actie hier op.