

Orthopedie

# Eight Plate (8 Plate), hemi-epifysiodese

In samenspraak met uw orthopedisch chirurg heeft u besloten uw kind te laten opereren middels een eight plate (8 Plate). Deze operatie heet in medische termen een hemi-epifysiodese. Uw kind wordt voor deze operatie opgenomen op het dagcentrum van het Amsterdam UMC, locatie AMC. In deze folder staat informatie over de operatie. Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

## Vorbereidingen voor uw opname

Nadat u voor vooronderzoek bent geweest met uw kind en een operatiedatum weet, is het handig om thuis wat zaken voor te bereiden voor uw opname. Het is raadzaam 1 week voor uw opname de noodzakelijke hulpmiddelen te regelen. Dit kan bij een thuiszorgwinkel bij u in de buurt.

## Noodzakelijke hulpmiddelen

- 2 elleboogkrukken (neem deze krukken mee naar het ziekenhuis).
- Een losse stoel om onder de douche te zetten.

## Zorg verder voor

- Een voetenbank, zodat uw kind met het geopereerde been omhoog kan zitten.
- Geen losse kleedjes op de vloer.
- Een antislipmat in de badkamer.

## De operatie

Voor een X- of O-stand van een bot is een Eight Plate (8 Plate) een goede en weinig belastende methode om het been recht te laten groeien. Het metalen plaatje, dat er uitziet als een 'achtje', wordt na een incisie in de huid over de groeischijf geplaatst. Bij een X-stand is dit de binnenzijde en bij een O-stand de buitenzijde van het bot.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer 20 minuten per plaatje. Er wordt een kleine huid incisie gemaakt van drie à vier centimeter aan de kant van de groeischijf. Het 'acht-plaatje' wordt vastgezet met twee schroeven. Deze titanium schroeven verzinken in het plaatje, waardoor hier minder last van ervaren wordt.

De Eight Plate wordt vastgezet op de aangedane kant van de knie, de knie kan op dat punt niet doorgroeien. De groeischijven worden hier geremd. De andere zijde van de knie kan wel doorgroeien. Nu kan de knie op een 'natuurlijke manier' gestuurd doorgroeien. Nadat de knie in juiste rechte stand is gegroeid wordt de Eight Plate onder narcose weer verwijderd.

Zie ook: [www.pro-motionmedical.nl/patienten/oplossingen/x-en-o-benen](http://www.pro-motionmedical.nl/patienten/oplossingen/x-en-o-benen).

## Na de operatie

Als de operatie klaar is, wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Na de operatie spreekt u de arts en hoort u hoe de operatie is gegaan. Wanneer de pijn onder controle is kan uw kind met ontslag.

## Pijnstilling

Uw kind krijgt medicijnen om de pijn onder controle te krijgen. Dit gaat in overleg met de anesthesioloog (narcose dokter).

## Fysiotherapie

Voor de meeste kinderen is fysiotherapie niet nodig na de operatie. Het kan wel handig zijn om voor de operatie alvast te oefenen met het lopen met krukken.

## Belasten en bewegen

Het geopereerde been mag gewoon worden belast. De knie/enkel mag bewogen worden als voor de operatie. Dat zal in het begin pijnlijk zijn, maar verbeterd over het algemeen goed binnen 2 a 3 weken. Als extra oefening kan de knie actief gebogen en gestrekt worden nadat de wond goed genezen is. Dat kan tot 3 x per dag 10-15 minuten herhaald worden.

Krukken zijn voor het comfort en zijn meestal fijn om de eerste 2 a 3 weken na de operatie te gebruiken. Als het lopen eerder veilig gaat mag uw kind ook lopen zonder krukken.

## Drukverband

Het verband mag u na 2 dagen verwijderen.

## Afspraken

Bij het ontslag krijgt u 1 afspraak mee, deze vindt plaats ongeveer 4 weken na de operatie.

Tijdens deze controle wordt de wond en de functie van de knie/enkel beoordeeld. Als de functie achterblijft kan een verwijzing naar de fysiotherapeut volgen.

Na deze afspraak krijgt u weer een vervolgspraak, meestal na 4 a 6 maanden.

## Complicaties/gevolgen

Ondanks alle voorzorgen blijft er een (kleine) kans op complicaties. De meest voorkomende zijn:

- Nabloeding (meestal in de eerste 24 uur).
- Wondinfectie: een infectie kenmerkt zich door roodheid, pijn, zwelling en soms koorts.
- Zenuwbeschadiging: gevoelsverlies in het geopereerde gebied.

## Aandachtspunten bij en na ontslag

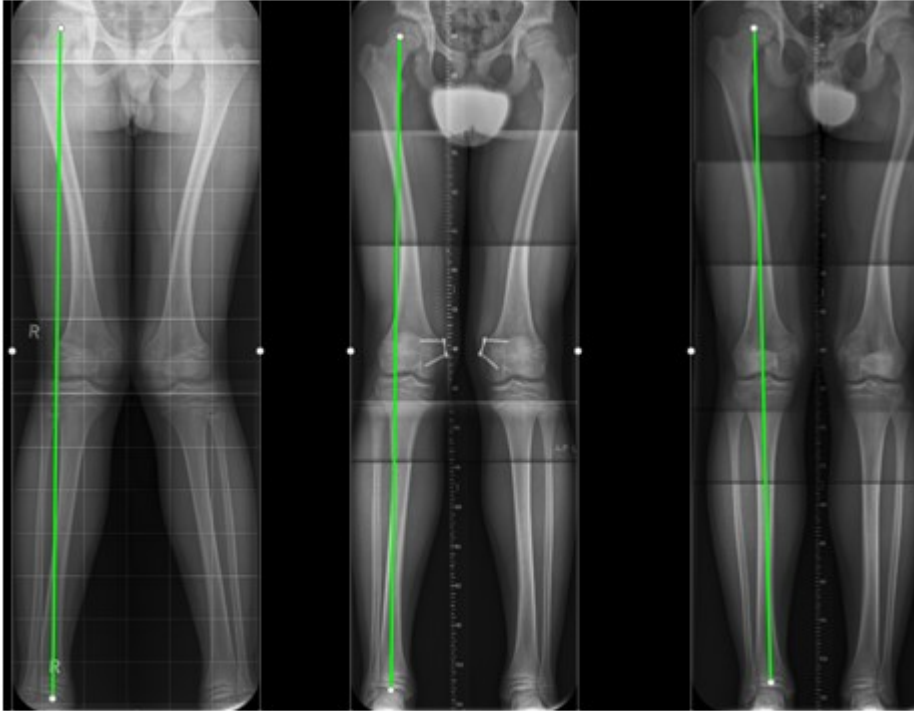
### Contact met ziekenhuis

Bij ernstige roodheid (toename van) wondlekkage, zwelling, pijn, aanhoudend kloppend gevoel, of koorts (boven 38 °C) neemt u contact op met het ziekenhuis (020 566 91 11, vragen naar dienstdoende van de Orthopedie).

## Hervatting bezigheden

Zodra de pijn onder controle is en de mobilisatie (lopen, evt met krukken) veilig, mag uw kind naar school. Als de wondgenezing normaal verloopt mag er na 10-14 dagen weer worden gesport. Niet zwemmen of in bad na 2 weken (bij normale wondgenezing).

## Afbeeldingen ter illustratie



Voor de operatie.

Na de operatie

Na verwijderen 8 plates

