

# Rahim nişinin laparoskopisi ile alınması (rezeksiyonu)

Bu broşür size rahim nişinin laparoskopisi ile alınması (laparoskopisi) ve H5-Güney servisine kabulünüz hakkında daha fazla bilgi verecektir. Bu prosedür şu anda yalnızca bir çalışmanın parçası olarak, diğer bir deyişle mevcut çalışmalardan birine hak kazanırsanız gerçekleştirilecektir.

## Giriş

Yakında rahim nişinin laparoskopik rezeksiyonu (laparoskopisi) için Kadın Hastalıkları bölümü (H5-Güney) AMC'ye kabul edileceksiniz. Bu broşürde bu operasyon hakkında bilgi bulacaksınız. Bu broşür, doktorunuzun size sözlü ilettiklerini desteklemek amacıyla hazırlanmıştır. Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen poliklinik veya hemşire servisi ile iletişime geçmekten çekinmeyin. Size iyi şanslar ve acil şifalar diliyoruz.

## Rahim nişinin laparoskopik rezeksiyonu nedir?

Rahim nişinin laparoskopik rezeksiyonu, nişi olan hastalarda yapılan bir ameliyattır (laparoskopisi). Niş, geçirilmiş bir sezaryen sonrası rahimde oluşan bir girintidir (oyuk). Operasyon, nişin alınarak rahmin onarılmasını amaçlar. Aynı zamanda nişin tam olarak yerini belirlemek üzere rahim içine bakmak amacıyla bir kamera (histeroskopi) kullanılır. Bu nedenle bu işlem yapılırken hamile olmamalısınız. Ayrıca yeni bir gebelik için bu operasyondan sonraki 6 ay boyunca rahmin iyileşmesi için beklenmelidir. Çoğu durumda (operasyon teknik olarak başarılıysa), niş azaltılabilir. Ameliyattan 3 ay sonra poliklinikte ultrason taraması yapılarak nişin boyutu incelenir.

Laparoskopisi için karında 4 küçük kesi yapılır. Operasyon yaklaşık 2-3 saat sürer.

## Poliklinik için hazırlık

Ameliyattan önce, aşağıdaki işlemler için AMC polikliniğini en az bir kez daha ziyaret derceksiniz:

- Poliklinikte doktor ve hemşire ile giriş görüşmesi;
- Muhtemelen, bir kan testi;
- Anestezi polikliniğinde randevu.

## **Anesteziyoloji Polikliniği**

Ameliyat sırasında uygulanacak anestezi hakkında görüşmek üzere anestezi uzmanı ile bir randevunuz olacak. Anestezi uzmanı (Anestezist) anestezi ve ağrı yönetiminde uzmandır. Uzman size şu anki sağlık durumunuz, geçirmiş olduğunuz hastalıklarınız, kullandığınız ilaçlar, alerjileriniz ve ilaçlara duyarlılığınız hakkında size sorular soracaktır. Anestezi uzmanı ayrıca daha önce ameliyat olup olmadığınızı ve önceki anesteziklerle olan deneyimlerinizi soracaktır. Ek olarak, tansiyonunuz ölçülür ve bazen ek testler istenebilir.

## **Multidisipliner konsültasyon**

Ekibimiz içinde iki haftada bir kimlerin ameliyat edileceğini ve en iyi tedavinin ne olduğu konusunu görüşürüz. Bunu sizin için de yapıyor olucuz. Bazen tetkik sonuçlarını da görüşürüz. Ameliyatınızdan yaklaşık 1 ila 2 hafta önce ameliyat tarihi ve ne zaman (hastaneye) giriş yapabileceğiniz konusunda aranacaksınız.

## **Planlama**

Planlanan girişten yaklaşık 1-2 hafta önce, konu ile ilgili bir telefon alacaksınız.

## **Hemşire servisi için hazırlık**

Ameliyattan önceki gün veya ameliyat günü H5-Güney hemşire servisine kabul edileceksiniz. Çoğunlukla ameliyattan sonraki gün eve gidebilirsiniz. Toplam hastanede kalış süresi ortalama 1-2 gündür.

## **Giriş günündeki görüşmeler ve tetkikler**

Giriş gününde çeşitli görüşmeler yapılır.

Hemşire, diğer şeylerin yanı sıra ilaç kullanımınız hakkında sorular soracağı bir giriş görüşmesi yapacaktır. Giriş için kabul edildiğinizde tüm ilaçlarınızı orijinal ambalaj(lar)ında getirmeniz önemlidir. Ayrıca kendi ilaçlarınızı almak için düzenlemeler yapmanız istenecektir. Ayrıca herhangi bir alerjiniz olup olmadığı, genel sağlık durumunuz ve evdeki durumunuz hakkında sorular sorulacaktır. İrtibat kurulacak kişinin adı ve telefon numarası kayıt altına alınacaktır. Bu kişi, ameliyatın bittiğini iletmek için ameliyattan sonra aranacak kişidir. Partnerinizi, aile üyenizi veya yakın arkadaşınızı irtibat kişiniz olarak verebilirsiniz.

Bir tıp asistanı sizinle tıbbi bir anket yapacak ve sizden kan alacaktır. Jinekolog ve/veya asistan doktor, ameliyatı bir kez daha görüşmek için sizi ziyaret edecektir. Ek olarak, başka bir dahili jinekolojik muayeneniz olabilir.

## **Operasyondan önceki akşam**

Operasyondan önceki akşam gece yarısına kadar istediğinizi yiyebilirsiniz.

Operasyon gününde, ameliyattan önceki son 6 saat hiçbir şey yiyip içemezsiniz.

Operasyondan 6 saat öncesine kadar bisküvi, kraker gibi hafif şeyler yiyebilirsiniz.

Operasyondan 2 saat öncesine kadar berrak sıvılar içebilirsiniz.

Operasyon programının değişebileceğini unutmayın, bu yüzden daha erken gelmeniz gerekebilir.

## Operasyon (Ameliyat)

### Operasyon öncesi

- Hemşire size bir ameliyat önlüğü verecektir. Takı, piercing, makyaj ve başlık (başörtüsü) çıkarılmalıdır. Gözlüğünüz, kontakt lensleriniz veya takma dişleriniz varsa, ameliyathaneye gitmeden önce çıkarılmalıdır.
- Anesteziye hazırlık olarak ameliyat için size ilaç verilecektir. Ağrı kesiciler ve/veya gevşeme/rahatlama tabletlerini içeren bu ilaçları anestezi uzmanı belirleyecektir.
- Hemşire sizi ve yatağınızı derlenme odasına, ameliyathanenin bekleme alanına, götürecektir. Burada geçici olarak uzman bir hemşire bakımınızla ilgilenecektir.
- Anestezi uzmanı ve asistanı tarafından derlenme odasından alınacaksınız. Ardından, doktorlardan ve ameliyat asistanlarından oluşan bir ekip sizi ameliyata almaya hazır olacaktır.

### Operasyon sırasında

- Ameliyathanede son olarak güvenlik prosedürleri kontrol edilir. Adınız, doğum tarihiniz, neye alerjiniz olduğu, en son ne zaman yemek yediğiniz sorulacak ve son olarak bilekliğiniz kontrol edilecektir. Ameliyatınız da onaylanmış olacaktır.
- Ameliyathanede size sıvı ve ilaçları vermek için bir damar yolu (IV) açılacaktır.
- Ameliyat sırasında epidural veya genel anestezi alacaksınız. Anestezi alırsanız, bilinciniz kapalı olacak ve bir yaşam bulgu monitörüne bağlı olacaksınız. Ameliyat sırasında ventilasyon için boğazınıza bir solunum tüpü de yerleştirilecektir. Bundan dolayı, birkaç gün süresince boğazınızda bir rahatsızlık olabilir. Epidural uygulandığında boğaza bir solunum tüpü yerleştirilmesi gerekmez.

### Operasyon sonrası

- Ameliyattan sonra derlenme (uyanma) odasına geri götürüleceksiniz. Burada gözlem için bir süre kalacaksınız. Monitöre bağlı olacaksınız. Gerekirse bir tüp aracılığıyla burnunuza ekstra oksijen alacaksınız. Ayrıca mesaneye idrarın boşaltılmasını sağlayan bir kateter yerleştirilir. Burada sizinle uzman bir hemşire ilgilenir.
- Cerrahi hemşiresi, operasyonun bittiğini bildirmek için verilen ilk irtibat kişisi ile iletişime geçecektir. Hiçbir önemli bilgi verilmeyecektir.
- Fiziksel durumunuz izin verir vermez H5-Güney'e geri döneceksiniz.
- Kateter çoğu durumda ameliyattan 6 saat sonra çıkarılabilir.
- Genellikle ameliyattan hemen sonra yemek yiyebilirsiniz.

## Hastaneden taburcu olduktan ve operasyondan sonraki ilk gün

Prensip olarak ameliyattan sonraki ilk gün eve gitmek mümkündür. Damar yolu çıkarılır. Ameliyattan sonra mümkün olan en kısa sürede hareket etmeye başlamak önemlidir. Hemşire sizi bu konuda yönlendirecektir.

### Taburcu olma

Taburcu olurken servis doktoru ile bir taburcu görüşmeniz olacak. Size Pratisyen Doktorunuz için bir mektup ve ilac reçetesi/reçeteleri verilecektir. Ayrıca, doktor ve hemşire size hayatınızda nelere dikkat edeceğiniz ve hastane ile ne zaman iletişime geçmeniz gerektiği konusunda bilgi verecektir.

### **İyileşme süreci**

İyileşme ameliyattan sonraki 4-6 hafta sürebilir.

İlk altı hafta boyunca ağır kaldırmamak, yüzmek, banyo yapmamak, tampon kullanmamak ve cinsel ilişkiye girmemek gibi yaşam kuralları geçerlidir.

İyi durumda olmadığınız ve ağır eşya kaldıramadığınız sürece, ev yardımı istenebilir. Eşiniz veya evde yaşayan yetişkin çocuklarınız yoksa, bunun için ameliyatınızdan önce Sosyal Destek Yasası masasına başvurabilirsiniz. Ancak, bu kişisel bir ödeme içerir. Elbette, ev yardımını kendiniz de ayarlayabilirsiniz.

### **Ameliyat sonrası bakım**

Ameliyattan 6 hafta sonra kadın hastalıkları polikliniğinde randevunuz olacaktır. Ayrıca, ameliyattan 3 ay sonra poliklinikte bir kontrol ultrasonu yaptıracaksınız. Herhangi bir şikayetiniz varsa, bizimle her zaman daha öncesinde iletişime geçebilirsiniz.