

Instructies voor thuis en belangrijke contactgegevens

U krijgt op de afdeling Medische Oncologie een behandeling met chemotherapie en/of immuuntherapie. Hieronder vindt u waar u naartoe kunt bellen met vragen en waar u thuis op moet letten.

Wanneer moet u het ziekenhuis bellen?

- Koorts (temperatuur boven 38,5 C)
- Koude rillingen
- Spontane blauwe plekken
- Aanhoudend bloedverlies
- Langer dan 24 uur aanhoudende diarree of langer dan 4 dagen geen ontlasting
- Langer dan 24 uur meerdere keren overgeven
- Ontstoken mondslijmvlies
- Toenemende pijn
- En alle andere verschijnselen waarvan u denkt dat het belangrijk is

Waar kunt u naartoe bellen?

Wij zijn de hele week 24 uur per dag bereikbaar.

Zorg dat u uw patiëntenummer bij de hand heeft wanneer u belt.

- | | | |
|---|----------------------------------|-----------------------|
| • Maandag t/m vrijdag van 9:00-16:00 uur: | Administratie polikliniek | (020) 444 0522 |
| • Buiten kantoor tijden: | Verpleegafdeling 3C | (020) 444 2130 |

Waar moet u thuis op letten?

- **Drinken:** drink minimaal twee liter vocht per dag.
- **Bij misselijkheid:** eet/drink kleine beetjes verspreid over de dag, eventueel medicatie tegen misselijkheid volgens voorschrift arts.
- **Mondverzorging:** volgens advies van verpleegkundige (bij chemotherapie 6-8 daags spoelen met een zoutoplossing, gebruik zachte tandenborstel, stoken met houten tandenstokers).
- **Toiletbezoek (alleen bij chemotherapie):**
 - Trek na het plassen het toilet twee keer door met de deksel dicht.
 - Mannen wordt geadviseerd om zittend te plassen.