

Kinder MDL

Coloscopie-onderzoek bij kinderen; informatie voor kinderen en ouders

Wat is een coloscopie?

Uw kind komt in ons ziekenhuis voor een coloscopie. Dat is een kijkonderzoek van de dikke darm.

Bij dit onderzoek bekijkt de arts het slijmvlies, de binnenbekleding van de dikke darm met een flexibele lange buis, de endoscoop. Deze buis heeft aan het uiteinde een lichtje en een kleine videocamera, waardoor er tijdens het onderzoek een beeld van de binnenkant van de darm op een televisiescherm wordt getoond. De arts kan afwijkingen aan de dikke darm opsporen, zoals een ontsteking en hij kan een stukje weefsel wegnemen voor onderzoek. Een coloscopie duurt ongeveer 45 minuten.

Narcose

Een coloscopie is geen prettig onderzoek, daarom doen we een coloscopie onder narcose. Narcose wil zeggen dat uw kind gaat 'slapen' met behulp van medicijnen. Uw kind merkt dan niets van de coloscopie. We noemen dit wel slapen, maar het is geen gewone slaap. Als uw kind onder narcose is, kan het niet uit zichzelf wakker worden. De anesthesioloog of de anesthesieverpleegkundige is verantwoordelijk voor de slaapmedicijnen tijdens de narcose en zorgt ervoor dat uw kind weer wakker wordt als de coloscopie klaar is. We noemen deze collega daarom ook wel eens 'de slaapdokter'.

Vorbereiding op de scopie

Voordat de arts de darmen kan bekijken, moeten de darmen helemaal leeg zijn. Dat betekent dat er geen ontlasting meer in de darmen mag zitten.

Twee dagen voor het onderzoek

Twee dagen vóór het onderzoek start uw kind in de ochtend met een vezelbeperkt dieet (zie hieronder).

Een vezelbeperkt dieet:

Wat mag uw kind niet eten:

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood.
- Volkoren- en meergranen pasta en zilverliesrijst.
- Groenten: Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika, rauwkost.

- Fruit: Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.

Wat mag uw kind wel eten:

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter. Magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Groenten: gaar gekookt zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes.
- Warme maaltijd : soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zonder groenten), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Desserts/toetje: vla, pudding, kwark of yoghurt.

De dag voor het onderzoek

In de ochtend mag uw kind nog een licht (vezelbeperkt) ontbijt, dat wil zeggen: beschuit of lichtbruin of wit brood met jam zonder pitjes, stroop of hagelslag.

Vanaf 10.00 mag uw kind alleen nog maar helder vloeibaar drinken. Dat is drank waar je door heen kunt kijken, zoals heldere/ gezeefde bouillon, water, limonade, heldere sportdrank en thee (kan ook met suiker). Het is belangrijk om veel te drinken!!

Laxeerdrank

Om 12.00 wordt er gestart met de door de arts voorgeschreven laxeerdrank, die is opgehaald bij de apotheek. Het laxeermiddel zorgt ervoor dat uw kind veel ontlasting verliest.

Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner en ziet deze er uiteindelijk uit als een waterige en doorzichtige vloeistof. Voorbeelden van laxeerdranken zijn Kleanprep, Moviprep.

Uw kind kan van de laxeerdrank een vol gevoel in de buik krijgen en kan er een beetje misselijk van worden.

Belangrijk:

- Uw kind kan het beste elke half uur een beetje drinken, zodat de drank goed verdeeld wordt over de dag.
- Zorg ervoor dat uw kind ongeveer 2 uur voordat hij of zij gaat slapen de voorgeschreven hoeveelheid laxeerdrank heeft opgedronken.
- U kunt de drank in de koelkast zetten of er ijsklontjes in doen.
- De drank kan ook met een rietje worden gedronken, waardoor het drinken makkelijker gaat.

Uw kind krijgt krampen in de buik en moet vaak naar de WC om te poepen. Als de drank goed werkt, gaat uw kind uiteindelijk lichtbruin water poepen en dit betekent dat de darmen schoon zijn.

De dag van het onderzoek.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag uw kind nog heldere dranken; water, thee, limo. Verder niks eten!!

Het onderzoek wordt uitgevoerd op de operatiekamer of op de MPU. De MPU staat voor Minor Procedure Unit, dat is een aparte kamer op de kinder-intensive care waar kleine ingrepen en onderzoeken onder een korte narcose worden uitgevoerd.

Uw kind gaat op een bed liggen.

Ouders mogen bij het kind blijven totdat het slaapt.

Uw kind krijgt 3 monitorplakkers op de borst geplakt en wordt aangesloten op de monitor. De slaapdokter/anesthesioloog gaat uw kind in de gaten houden als het slaapt.

Na het onderzoek wordt uw kind weer wakker gemaakt en mogen de ouders weer bij het kind zijn. De kinderarts-MDL verteld aan de ouders en aan het kind wat er is gezien tijdens de scopie. Er wordt een telefonische of poliklinische afspraak ingepland om de uitslagen te bespreken.

Wanneer het laxermiddel drinken de dag voor het onderzoek echt niet lukt, bel dan voor 15.00 naar de scopieplanning 020-5666401 optie 4.