

Nucleaire geneeskunde

Opname voor jodiumtherapie in verband met hyperthyreoïdie of strumaverkleining

(te snel werkende schildklier)

Binnenkort wordt u in VUmc verwacht voor een behandeling met radioactief jodium.

Opnamedatum en tijd: _____
Stop schildkliermedicatie: _____
Ontslagdatum: _____
Aantal dagen leefregels: _____
Herstart schildkliermedicatie: _____

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 13.00 uur voor de afspraak in het ziekenhuis/hoofdgebouw - derde etage bij de verpleegafdeling Hematologie. U bent dan al bij de internist endocrinoloog geweest.

De arts heeft u al verteld wanneer u weer naar huis mag.

Onderzoek

Behandeling met radioactief jodium bij schildklierproblemen heeft vrijwel geen bijwerkingen en is veiliger dan een langdurige behandeling met tabletten. Radioactief jodium werkt niet direct: na vier tot zes maanden kan in de regel pas het eindresultaat worden beoordeeld. In deze periode blijft u onder controle van uw internist en veelal zal u in die periode uw schildkliermedicijnen moeten blijven gebruiken. Als vuistregel kan worden aangenomen dat de behandeling bij 75% van de patiënten in één keer succesvol is. Soms kan de schildklier te langzaam gaan werken. Dan moet u daarvoor schildklierhormoontabletten slikken.

Vier dagen vóór de behandeling moet u het gebruik van schildkliermedicijnen (Carbimazol®, Basolest®, Strumazol®, en Thyrax®) staken. PTU® moet 10 dagen voor de behandeling gestaakt worden. U kunt Inderal (propranolol) wel blijven gebruiken. Vier dagen na de toediening van de jodium-capsule mag u weer met deze medicijnen beginnen.

Een verpleegkundige van 3B II legt u de gang van zaken uit en u krijgt kleding (nachtgoed, pantoffels), zeep, handdoek, een kam en een tanden- borstel. Wilt u zelf (oud) ondergoed meenemen dat weggegooid kan worden na de opname? Wanneer u het snel koud heeft, neemt u dan een oude trui of iets dergelijks mee die daar kan blijven. Verder mag u alleen

noodzakelijke dingen meenemen zoals medicijnen en een (lees)bril. Sieraden en boeken moet u thuis laten; er is wat lectuur in uw kamer. U mag een (smart) phone en/of laptop meenemen.

Op de dag van opname is er een lunch voor u besteld.

In de loop van de dag wordt u onderzocht door een arts. Daarna krijgt u de jodiumcapsule.

Gedurende de opname mag u geen bezoek ontvangen.

Op de kamer is televisie, radio en een telefoon. Met deze telefoon bent u voor familie bereikbaar en kunt u bellen binnen Nederland. Het telefoonnummer staat op het toestel. Tevens is WIFI beschikbaar.

Een enkele keer hebben patiënten door de jodium tijdelijk last van misselijkheid. Bij misselijkheid krijgt u medicijnen op 3B II.

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Wanneer zwangerschap niet is uitgesloten, wordt een zwangerschapstest gedaan voordat we overgaan tot de behandeling. Voor u naar de internist endocrinoloog gaat moet u dan bloed laten afnemen op de polikliniek (receptie P) Het formulier hiervoor is bijgevoegd. Soms wordt in plaats van bloedonderzoek een urinetest gedaan.

Heeft u een eventuele kinderwens, overleg dan met de nucleair geneeskundige of uw internist.

Op het moment dat u naar huis mag, is er nog maar weinig radioactief jodium (en dus straling) in uw lichaam overgebleven. Omdat de hoeveelheid straling die andere personen en in het bijzonder kleine kinderen kunnen ontvangen zo laag mogelijk moet zijn, dient u de eerste dagen bepaalde leefregels in acht te nemen. Deze regels zijn in een aparte folder beschreven. Eventuele huisgenoten of, indien u opgenomen bent, verzorgers dienen ook kennis te nemen van deze bijlage. Het aantal dagen leefregels staat bovenaan deze brief vermeld.

Mocht u naar aanleiding van de komende behandeling nog vragen hebben, neemt u dan contact op met één van de nucleair geneeskundigen.

Belangrijk

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar.

De afspraken zijn voor ieder onderzoek weer anders daarom luistert het schema erg nauw. Omdat het onderzoek kostbaar is stellen wij het op prijs dat u, indien u verhinderd bent, ons hier tijdig van op de hoogte stelt. Op deze manier kunnen wij een andere patiënt op de opengevallen plaats inplannen of het voor u bestelde materiaal op tijd afzeggen.

Indien u kort na de behandeling een vliegreis gaat maken moet u dit melden bij de nucleair geneeskundige.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek kunt u ons altijd bellen, telefoon (020) 444 2874.

Voor medische vragen kunt het best contact opnemen met uw behandelend arts.