

# Veilig eten en drinken bij kauw- en slikproblemen

U heeft moeite met kauwen en/of slikken. Daarom moet de dikte van uw eten en drinken zo worden aangepast dat u makkelijker kunt kauwen en slikken.

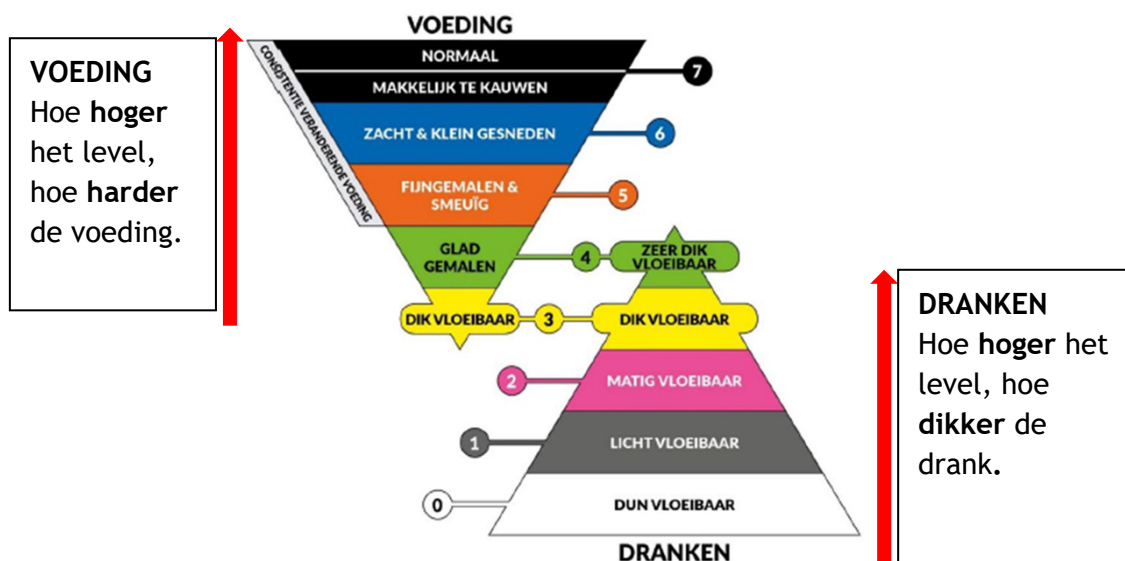
Amsterdam UMC werkt voor de verschillende diktes met zogeheten IDDSI\*-levels. Overall in de wereld, voor patiënten van alle leeftijden, zijn de diktes hetzelfde. De IDDSI-levels geven aan welke voedingsmiddelen u veilig kunt eten en drinken.

U heeft het advies gekregen drinken en/of eten aan te passen naar IDDSI-level(s):

0 1 2 3 4 5 6 7a 7b

Volg dit advies tot de volgende afspraak.

In de twee piramides hieronder staan de IDDSI-levels:



\*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative ([www.iddsi.org](http://www.iddsi.org)).

## Voorbeelden eten en drinken per IDDSI-level

<b>Dranken</b>	<b>Voorbeelden</b>
<b>0 - dun vloeibaar</b>	Melk, appelsap, water, koffie, thee
<b>1 - licht vloeibaar</b>	Karnemelk, tomatensap
<b>2 - matig vloeibaar</b>	Drinkyoghurt, smoothie, kefir
<b>Eten of drinken</b>	<b>Voorbeelden</b>
<b>3 - dik vloeibaar</b>	Volle yoghurt, vanillevla
<b>4 - zeer dik vloeibaar / glad gemalen</b>	Kwark, IJslandse yoghurt, humus
<b>Eten</b>	<b>Voorbeelden</b>
<b>5 - fijngemalen en smeug</b>	Aardappelpuree, hüttenkäse, rijstepap
<b>6 - zacht en klein gesneden</b>	Kleingesneden banaan of omelet, zachtgekookte macaroni
<b>7a - makkelijk te kauwen</b>	Zachtgekookte broccoli, brood zonder korst
<b>7b - normaal</b>	Brood met korst, soep met balletjes, appel

## Contactgegevens van de logopedist / diëtist van Amsterdam UMC

Naam : .....

Functie : .....

E-mail/telefoon : .....