

# Limoneen-allergie

U bent allergisch voor Limoneen. Als u met deze stof in aanraking komt, kunt u een (huid)reactie krijgen. In deze folder staat meer informatie over Limoneen, om deze stof zo veel mogelijk te vermijden. Houd er rekening mee dat de belangrijkste, maar niet álle producten op deze lijst staan.

## Wat is Limoneen?

Limoneen is een geurstof. Het is een natuurlijk bestanddeel van de schil van citrusvruchten. Het wordt ook als oplosmiddel voor vetten en insecticide gebruikt.

## Waar kan Limoneen in zitten?

Limoneen kan zitten in elk geparfumeerd product. U kunt limoneen aantreffen in onder andere:

- Deodorant
- Lippenbalsem
- Zonnebrand
- Shampoo, douchegel, handzeep
- Billendoekjes
- Wasmiddel, wasverzachter
- Anti-muggenmiddel
- Slakkenkorrels
- Schoonmaakproducten
- Verf

Limoneen is verplicht om op verpakkingen te zetten die op de huid gebruikt mogen worden. In huishoudelijke producten of industriële producten geldt deze regel niet. Let er dan ook op of er etherische olieën (plantaardige olieën) in het product zitten, hierin zit vaak ook limoneen. Soms staat op cosmetica en toiletartikelen bijvoorbeeld geschreven: hypoallergeen, dermatologisch getest, pH-neutraal, huidvriendelijk, bevat alleen natuurzuivere producten, etc. Als een van deze teksten op een product staat betekent dit niet dat u van dit product geen eczeem kunt krijgen. Ook voor zo'n product kunt u allergisch zijn of een allergie krijgen. Let ook op als er 0% op de verpakking staat, lees dan goed welke stof er niet in zit.

## Beroepen waarin deze stof voor kan komen

- Printindustrie (als oplosmiddel)
- Rubberindustrie (als oplosmiddel)
- Verf- en lakindustrie (als oplosmiddel)
- Metaalindustrie (ontvetter voor industrieel verven)

## Te vermijden stoffen

Limoneen is de officiële ingrediëntnaam (INCI) van deze stof, maar er bestaan meerdere namen voor. Als u wilt weten of Limoneen in een product zit, kunt u bij de ingrediënten zoeken naar de volgende namen:

- Dipenteen
- 1,8-p-Menthadien
- Acinteen
- Cineen
- Dipanol
- Eulimen
- Flavor orange
- Nesol
- Uniteen

Bij een allergie voor Limoneen kunnen sommige andere stoffen kunnen ook een (huid)reactie geven. Dit heet een kruisreactie. Deze stoffen moet u dus ook zo veel mogelijk vermijden. Het gaat om de volgende stoffen:

- Perubalsem
- Turpentine

## Zorgverleners inlichten

Het is belangrijk dat uw zorgverleners weten dat u allergisch bent voor deze stof. Bel ze daarom om dit te vertellen. Denk hierbij aan uw huisarts, tandarts en apotheek.