

# Semenonderzoek

Uw semen (een ander woord voor 'sperma' of 'zaadcellen') wordt onderzocht. Hiervoor is het nodig om een afspraak te maken. Als u het semen thuis gaat opwekken, krijgt u van de verpleegkundige van de polikliniek een speciaal potje mee om uw semen in op te vangen. Alleen dit potje mag gebruikt worden voor het inleveren van het semenmonster. Neem een geldig identiteitsbewijs mee bij het inleveren van het potje.

## Drie dagen geen seks

Voor het onderzoek is het belangrijk om een aantal dagen geen seks te hebben (geen zaadlozing). Bij voorkeur is dit drie dagen, maar niet langer dan vijf dagen vóór het onderzoek.

## Gebruik medicijnen/ziekte

Voor het onderzoek is het belangrijk om te weten of u in de afgelopen drie maanden ziek bent geweest, koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Ook oververmoeidheid of contact met giftige stoffen kunnen de kwaliteit van uw semen beïnvloeden. Bij het inleveren van het potje vult u hierover vragen in op een formulier.

## Semen opvangen

De beste manier om semen te verkrijgen, is door te masturberen. Om een zo goed mogelijke kwaliteit van het semen te krijgen en om het goed te houden, neemt u de volgende maatregelen:

- U moet voor de zaadlozing eerst plassen. Hierdoor worden bacteriën in de plasbuis weggespoeld.
- Spoel daarna uw penis af onder lauw, stromend water. Schud het water af en droog het niet af.
- Gebruik geen zeep. Zeepresten hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma.
- De totale hoeveelheid semen die u opwekt, kunt u opvangen in het potje dat u van de polikliniek gekregen heeft. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
- Als u niet al het semen heeft kunnen opvangen, schrijft u dat op het formulier. Geeft u ook aan welk gedeelte u niet heeft opgevangen, bijvoorbeeld de eerste of de laatste druppels.
- Het potje moet op kamertemperatuur blijven. Snel afkoelen is slecht voor de kwaliteit van het sperma.
- Sluit het potje goed en plak de sticker met uw naam op het potje.

Semen dat u heeft opgevangen in een condoom is niet geschikt om te beoordelen.

Is voor u het zogenoemde 'basis semenonderzoek' aangevraagd, dan kunt u het sperma thuis opwekken.

Is voor u het zogenoemde 'uitgebreide semenonderzoek' aangevraagd, dan moet u het semen in het IVF-centrum opvangen. Als dit voor u lastig is, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

## Vervoer van het potje

Als u het semen thuis opvangt, moet u ervoor zorgen dat het potje met semen binnen één uur na de zaadlozing op het laboratorium aanwezig is. Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis moet het potje met het semen tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur blijven. Dit is belangrijk voor de kwaliteit van het semen. Als dit voor u absoluut onmogelijk is, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

## Semen afgeven

U kunt het potje met semen persoonlijk afgeven op de afgesproken datum en tijd bij het semenlaboratorium van het IVF-centrum van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Dit laboratorium bevindt zich in Gebouw Zuid, Amstelveenseweg 601. Bij het inleveren dient u een geldig legitimatiebewijs te tonen. Het is niet mogelijk het potje met semen door iemand anders te laten inleveren.

## Onderzoek voor kwaliteitsbewaking

Uw semen wordt onderzocht om uw vruchtbaarheid te beoordelen. Het deel van uw semenmonster dat hierna overblijft, kan eventueel worden gebruikt voor onderzoek om kwaliteit te bewaken. Dit onderzoek is geheel anoniem. Uw semen zal nooit worden gebruikt voor het bevruchten van eicellen. Als u niet wilt dat uw semen gebruikt wordt voor anoniem onderzoek, dan kunt u dit aangeven bij het inleveren van het potje.

## Afspraak maken of medische vragen

Wilt u een afspraak maken of heeft u een medisch vraag, neemt u dan contact op:  
Op werkdagen tussen 10.30 en 12.00 uur of tussen 15:00 en 16:00 uur  
T (020) 444 3269 (kies via keuze menu: verpleegkundige spreekuur)

## Adres afgifte potje met semenmonster

Amsterdam UMC, locatie VUmc  
IVF-centrum, gebouw Zuid  
Semenlaboratorium  
Amstelveenseweg 601  
1081 JC Amsterdam

## Vragen

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met  
Amsterdam UMC, locatie VUmc  
Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde en IVF-centrum, Gebouw Zuid

Amstelveenseweg 601  
1081 JC Amsterdam  
T (020) 444 3269 maandag t/m vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur  
[www.vumc.nl/ivf](http://www.vumc.nl/ivf)

## **In geval van spoed buiten kantooruren**

De afdeling Vrouw van het VUmc en het AMC werken steeds meer samen.

In het geval van een spoedsituatie tussen 16.00 en 08.00 uur, kunt u van maandag tot en met zondag bellen naar:

De Spoedeisende Hulp van de afdeling Vrouwenziekten van het AMC

Telefoon: (020) 566 1500