

Huidtest voor voedselallergie

Een allergische reactie is een overdreven reactie van het lichaam op een stof die eigenlijk geen kwaad kan. Een stof die dit veroorzaakt, noemen wij een allergeen. Allergenen komen voor in:

- de lucht (huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren, schimmels);
- voedingsmiddelen;
- geneesmiddelen en insectengiften;
- in huidverzorgingsproducten zoals crèmes en parfums.

Er zijn verschillende typen allergische reacties. De meest voorkomende allergische reactie is de zogenoemde directe allergische reactie. Klachten die bij dit type reactie horen zijn onder andere hooikoorts en voedselallergie. De huidtest met voedingsmiddelen is een snelle manier om vast te stellen of er sprake is van dit type allergische reactie.

Waarom doen we een huidtest?

We doen een huidtest om zo te kijken of u gevoelig bent voor bepaalde allergenen. Door de allergenen met speciale naaldjes in de huid te prikken (de huidpriktest of percutane test), lokken we de allergische reactie als het ware in het klein uit. Als u gevoelig bent is er na 15 tot 20 minuten een plaatselijke zwelling te zien, met een rood gebied er om heen.

Hoe wordt een huidpriktest uitgevoerd?

Bij de huidpriktest druppelen we de oplossingen met allergeen op de huid. Daarna krijgt u een prikje in de huid, door de druppel heen. Door dit prikje wordt de opname van de allergeenoplossing in de huid vergroot.

De priktest wordt vooral gebruikt bij onderzoek naar allergie voor stoffen die ingeademd worden en bij onderzoek naar voedselallergie.

Bij het onderzoek naar voedselallergie kan de huidpriktest ook anders uitgevoerd worden, namelijk met een zogenoemde prik-prik test. Hierbij wordt het naaldje eerst in een vers voedingsmiddel geprikt en daarna in de huid.

Na 20 minuten kijken we naar het resultaat van de huid. We vergelijken de reactie op het allergeen met de reactie op twee controleprikken. Bij de ene controleprik wordt de oplosvloeistof van het allergeen in de huid gebracht (de negatieve controle). Bij de andere controleprik wordt een klein beetje histamineoplossing in de huid gebracht (de positieve

controle). Histamine is een stof die in het lichaam vrijkomt bij een allergische reactie. De controleprikken zijn nodig om de betrouwbaarheid van de test te controleren. Het totale aantal prikjes dat u bij de huidtest krijgt (testprikken en controleprikken samen) wisselt van minimaal 3 tot maximaal 30.

Wat zijn mogelijke reacties op de huidtest?

Is er een allergische reactie? Dan ziet men ter plekke een zwelling met een rood gebied er om heen. De zwelling en het rode gebied kunnen soms jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult.

Het duurt meestal 1 tot 2 uur voordat de jeuk en zwelling verdwenen zijn. Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie ook na ongeveer zes uur opnieuw op dezelfde plaats een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dag.

Een heftige allergische reactie van het gehele lichaam, ook wel allergische of anafylactische shock genoemd, is zeldzaam. Dit komt omdat we een minimale hoeveelheid allergeen gebruiken. Wanneer u tijdens of na de huidtest last krijgt van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, dan moet u dat direct melden. Deze klachten moeten namelijk meteen behandeld worden door de arts.

Als u verwacht dat u door de prikken flauw zou kunnen vallen, dan moet u dit van tevoren aangeven. De huidtest kan dan beter worden uitgevoerd terwijl u ligt.

Meestal kunt u na afloop van de huidtest gewoon uw dagelijkse bezigheden weer oppakken.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Bepaalde medicijnen kunnen de uitslag van de huidtest beïnvloeden. Meer informatie hierover vindt u in de folder [Stoppen met medicijnen voor de huidtest met inhalatie-allergenen of voedsel](#).

Wie kan ik bellen als ik nog vragen of problemen heb?

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met één van de allergie-assistenten van de polikliniek KNO locatie Vumc: 020-444 1140 (/020 444 0975).

Meer informatie over allergie is te lezen via de volgende website: www.nvvaki.nl.