

Gecontroleerde cyclus

Wat is een gecontroleerde cyclus?

Een gecontroleerde cyclus is een serie onderzoeken om een eisprong aan te tonen. Een gecontroleerde cyclus houdt in dat u een [basale temperatuurcurve \(BTC\)](#) bijhoudt, dat er een aantal echo-onderzoeken plaats vinden en dat het hormoon progesteron tweemaal in uw bloed wordt bepaald. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij dit onderzoek.

Waar vindt de gecontroleerde cyclus plaats en wie voert het onderzoek uit?

De gecontroleerde cyclus vindt plaats op het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde door een arts die in opleiding is tot gynaecoloog.

Hoe spreekt u het echo-onderzoek af?

U geeft per telefoon of mail de volgende gegevens aan ons door:

- De vermelding dat het om een gecontroleerde cyclus gaat;
- Uw patiëntnummer;
- De eerste dag van uw laatste menstruatie.

U wordt afhankelijk van uw cyclus ingepland. Meestal vindt de eerste echo tussen cyclusdag 10 en 13 plaats. De echo's worden op werkdagen op afspraak uitgevoerd. Als de afgesproken cyclusdag in het weekend valt, zal deze een dag eerder (op vrijdag) of een dag later (op maandag) worden afgesproken.

Wat moet u doen voorafgaand aan het echo-onderzoek?

U houdt uw [basale temperatuurcurve \(BTC\)](#) bij vanaf de eerste dag van de menstruatie. Er is geen reden om gemeenschap uit te stellen.

Hoe vindt het echo-onderzoek plaats?

U gaat op een onderzoekstafel liggen met uw benen in de beensteunen. De arts brengt een dun staafvormig echo-apparaat in de schede (vagina). Op het beeldscherm kijkt de arts of er een eiblaasje te zien is en hoe groot het is. Het echo-onderzoek is niet pijnlijk.

Het vervolg van het onderzoek is afhankelijk van de grootte van het eiblaasje:

- Als het eiblaasje niet groot genoeg is, wordt een volgende echo afgesproken.
- Als het eiblaasje wél groot genoeg is, spreekt de arts bloedonderzoek en een vervolgconsult af. U krijgt het advies om gemeenschap te hebben.

In beide gevallen gaat u door met het bijhouden van de temperatuurcurve tot de volgende menstruatie optreedt.

Bloedprikken

U laat tweemaal bloedprikken bij het laboratorium op Q-0. Dit doet u 9 en 11 dagen na de laatste echo. Als een afgesproken dag in het weekend valt, laat u een dag eerder (op vrijdag) of een dag later (op maandag) prikken. U gaat door met het bijhouden van de temperatuurcurve.

Uitslag van het onderzoek

Na uw volgende menstruatie heeft u het vervolgconsult. Op dit consult bespreekt de arts met u de uitslag van het onderzoek. Het is belangrijk dat u uw [basale temperatuurcurve \(BTC\)](#) meeneemt. De arts kijkt namelijk naar de samenhang van de uitslagen van de echo, het bloedonderzoek en uw temperatuurcurve.

Vragen

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde, telefoon: 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00-11.00 en 14.00-16.00 uur). U kunt ons ook een e-mail sturen (cvv@amc.nl). Vermeld altijd uw (meisjes)naam, initialen, patiëntnummer en geboortedatum.