

MEG-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een MEG aangevraagd, u wordt daarvoor binnenkort op de afdeling Klinische Neurofysiologie verwacht. MEG staat voor Magneto-EncefaloGram. Bij dit onderzoek wordt de magnetische activiteit van de hersenen geregistreerd. Het is een methode om de hersenfunctie te onderzoeken. Van het meten van uw hersenactiviteit voelt u niets. Het onderzoek duurt, 2 tot 2 ½ uur.

In deze folder kunt u lezen waar en hoe het onderzoek zal plaatsvinden en welke voorbereidingen u moet treffen, lees deze folder daarom goed door.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of de afdeling Klinische Neurofysiologie in de polikliniek, receptie C, -1 Z 131
Telefoon: (020) 444 0677/0732 email: megcentrumnederland@amsterdamumc.nl

Afspraak

U wordt op de afgesproken tijd verwacht op de polikliniek [Klinische Neurofysiologie](#) locatie receptie C (verdieping min 1, PK -1 Z 131). Alle onderzoeken op de afdeling klinische neurofysiologie worden op vaste tijden afgesproken en uitgevoerd. Wij verzoeken u daarom dringend om op tijd aanwezig te zijn.

Indien u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk maar minstens 24 uur van tevoren te doen.

Het is het nodig dat u een periode voorafgaande aan het MEG onderzoek minder slaapt, dit wordt u meegedeeld of met u besproken bij het maken van de afspraak.

Volwassenen en kinderen vanaf 13 jaar mogen de voorgaande nacht slapen van 02:00 tot 05:00, voor kinderen tot en met 12 jaar wordt met u afgesproken wat mogelijk is.

Wij raden u ten zeerste af zelf een auto te besturen. Omdat u een nacht minder hebt geslapen, is uw reactiesnelheid sterk verminderd.

Gevoelige apparatuur

Omdat de signalen die een MEG-apparaat meet erg klein zijn, moeten de sensoren die de hersensignalen opvangen heel gevoelig zijn. Metalen voorwerpen zoals sleutels kunnen de MEGmetingen verstoren. Dit geldt zeker ook voor elektronische apparatuur. Daarom wordt u verzocht zulke voorwerpen ter bewaring af te geven vóór het onderzoek begint. Draagbare telefoons zijn ook grote stoorzenders, deze mogen op de MEG-afdeling niet aanstaan. Hieronder

vindt u een lijst met storende voorwerpen. Ook signalen uit de omgeving kunnen de MEG-metingen verstoren. Daarom bevindt het apparaat zich in een afgeschermd kamer met een dikke deur.



Voorbeelden van storende voorwerpen

Omdat de meetapparatuur zo gevoelig is moet u metalen of magnetische voorwerpen tijdens het onderzoek afdoen/geven. Deze kunnen zijn:

- munten, bankpasjes, chipkaarten, creditkaarten
- gespen, metalen knopen (liefst geen kleding dragen met metalen onderdelen)
- horloges en sieraden (ook piercings)
- riemen
- bh's met beugels
- alle metalen accessoires op de bovenkleding (ritssluiting vest)
- draagbare telefoons
- make-up (mascara)
- verwijderbare gebitsimplantaten
- Het kan voorkomen dat u één van de stoorzenders “ingebouwd” heeft, bijvoorbeeld meerdere kronen, beugels, draadjes, veel amalgaamvullingen of een pacemaker. Is dat bij u het geval neemt u dan contact op met het MEG-secretariaat om de mogelijkheden te bespreken.
- Indien u een n.vagus-stimulator heeft kan er **geen** MEG plaatsvinden, tenzij deze voor het onderzoek uitgezet kan worden (door en met instemming van de behandelend neuroloog).
Neemt u contact op met het MEG-secretariaat en uw behandelend neuroloog.

De voorbereiding

Nadat u zich bij de receptie heeft gemeld, nemen wij u mee naar de voorbereidingsruimte. U wordt dan gevraagd eventuele storende voorwerpen in bewaring te geven. Het is belangrijk voor de nauwkeurigheid van het onderzoek dat u uw hoofd tijdens de metingen zoveel mogelijk stil houdt. Om te controleren of u goed stil ligt worden, voordat u de afgeschermd kamer binnengaat, vijf spoeltjes (plakkers) op uw hoofd geplakt. Twee achter de oren, twee op uw voorhoofd en één boven op uw hoofd. Daarnaast worden vijf elektroden bevestigd voor het meten van uw oogbewegingen en hartslag. Vervolgens worden er met een elektronische pen meerdere punten op uw hoofd aangestipt en digitaal vastgelegd, om het MEG-onderzoek met beeldvormend onderzoek (MRI) te kunnen combineren.

Het onderzoek

Na de voorbereidingen gaat u de afgeschermdde kamer binnen. U neemt plaats op het bed. Hierna moet u zelf een stukje omhoog schuiven totdat u met uw hoofd in het MEG-apparaat ligt. Uw ogen, neus en mond blijven daarbij vrij (zie foto). Het is belangrijk dat u comfortabel ligt. U krijgt dan instructies over wat u tijdens het onderzoek moet doen (afhankelijk van de vraagstelling). Meestal moet u eerst langere tijd ontspannen liggen met de ogen gesloten. Hierna worden er kleine elektrische schokjes aan de polsen en/of enkels toegediend. Als laatste moet u bepaalde bewegingen maken met uw handen en/of voeten. In een enkel geval kan het zijn dat u moet kijken naar een beeldscherm.

Tijdens het onderzoek gaat de deur dicht, maar niet op slot. De MEG-laborant kan u via een camera zien en u kunt via een intercom met hem/haar praten. Van de metingen zelf merkt u niets. Als er voldoende meetgegevens zijn verkregen kunt u uit de helm schuiven, opstaan en de afgeschermdde kamer verlaten. Wij verwijderen de aangebrachte positiepoeltjes en elektroden. Wij geven u uw in bewaring gegeven voorwerpen terug.

Na het onderzoek

Na ongeveer 4 weken is de uitslag van het MEG-onderzoek bekend bij de arts die het voor u heeft aangevraagd. U kunt daarvoor zelf een afspraak maken bij de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Algemene informatie Amsterdam UMC, locatie VUmc

Algemeen nummer: 020 444 4444

Postadres: Postbus 7057, 1007 MB, Amsterdam

Internet: www.amsterdamumc.nl

Email: zorgsupport@vumc.nl