

Onderzoek naar lichtallergie (photopatch test)

Binnenkort ondergaat u een allergologisch onderzoek om na te gaan of u allergisch bent en zo ja, waarvoor en welke rol zonlicht hierbij speelt.

Vragen?

Stuur in bericht via “Mijn Dossier Amsterdam UMC” app

Bij spoed kunt u bellen naar (020) 566 7792 (ma-vr 08.30 -16.15 uur)

Indien bij u de verdenking bestaat dat uw huidklachten uitgelokt worden of verergeren door licht kunnen hiervoor specifieke testen verricht worden. Deze testen worden lichttesten genoemd. Er kunnen verschillende lichtkleuren zoals zichtbaar licht, infrarood en ultraviolet licht getest worden.

Ook andere factoren die een rol bij uw klachten kunnen spelen, kunnen onderzocht worden. Denkt u bijvoorbeeld aan medicatie, voeding of cosmetica. Soms geven deze factoren alleen in combinatie met licht klachten.

Het onderzoek neemt 4 dagen in beslag (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag in dezelfde week).

Vorbereiding

- Drie dagen voor het onderzoek: **staak** het gebruik van **antihistaminica** (pillen tegen jeuk of hooikoorts).
- Een week voor het onderzoek: **staak** het gebruik van **corticosteroidhoudende crèmes of zalven** op de rug en onderarmen.
- Twee weken voor het onderzoek: uw rug niet blootstellen aan zon of zonnebank.
- Waarschuw de polikliniek Allergologie/arbeidsdermatologie (telefoon (020) 566 7792 op werkdagen van 09:00 - 11:00) wanneer u in de week vóór het onderzoek Prednison®, Dexamethason®, Neoral® of andere afweeroonderdrukkende medicijnen moet innemen, ongeacht de aandoening. Inname van de genoemde medicijnen kan het testresultaat beïnvloeden.
- Neemt u op de eerste dag van het onderzoek de cosmetica, toiletartikelen, medicijnen en andere mogelijk klachten uitlokkende stoffen die u gebruikt of gebruikte tijdens het ontstaan van de huidklachten mee.
- Eet voorafgaand aan het onderzoek zoals u gewend bent.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan voor aanvang van het onderzoek.

Patiënten met een behaarde rug worden verzocht de rug een week voor het onderzoek te scheren. Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u ongeveer 2 weken van tevoren een telefonische intake met de arts. In dit gesprek zal de arts u vragen naar contacten met stoffen en omstandigheden die mogelijk belangrijk zijn voor uw klachten. Op basis daarvan wordt het allergologisch onderzoek bepaald.

Op de eerste dag van het onderzoek wordt het testmateriaal speciaal voor u klaargemaakt. Zo nodig kunnen uw eigen medicijnen, voeding of cosmetica aan het testprogramma worden toegevoegd. Alle stoffen worden in tweevoud op uw rug aangebracht en met lichtdichte plakkers gefixeerd. Hiermee wordt voorkomen dat het testmateriaal aan licht wordt blootgesteld. Deze afspraak kan ongeveer 1 uur duren.

Op de tweede dag worden de pleisters van uw rug gehaald en de reacties bekeken. Eén kant van uw rug wordt meteen weer afgedekt. De andere kant van uw rug wordt blootgesteld aan licht. Meestal zal dit UVA zijn, omdat dit bij de meeste mensen de oorzaak van de klachten is. Afhankelijk van uw klachten kunnen ook andere lichtsoorten getest worden. De belichte kant van uw rug wordt na ongeveer 15 minuten afgelezen. Deze afspraak kan 1 tot 2 uur duren.

Op de vierde dag wordt uw rug weer bekeken. Dit is een korte afspraak.

Op de vijfde dag komt u voor de laatste afspraak van dit onderzoek. Uw rug wordt opnieuw bekeken. Daarna worden alle testresultaten met u besproken. Deze afspraak kan 1 tot 2 uur duren.

Soms is aanvullend onderzoek nodig. Hiervoor zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.