

Psychiatrie

Systeemconsult in de psychiatrie, helpen en geholpen worden

Deze patientenfolder voor cliënten en naastbetrokkenen in de Psychiatrie geeft informatie over de mogelijkheid tot een extra gesprek met een onafhankelijk therapeut.

Samenwerken voor optimale behandeling

We weten uit ervaring dat een behandeling de meeste kans van slagen heeft als het cliënt en naasten lukt om goed samen te werken. Dat wil zeggen, dat de cliënt zich gesteund voelt door de naasten, en de naasten zich ook voldoende gesteund voelen door de behandelaar. Dit is lang niet altijd eenvoudig, want als er grote zorgen zijn vraagt samenwerking vaak nogal wat van iedereen.

Aan u, cliënt en naastbetrokkenen, wordt daarom de mogelijkheid geboden een gezamenlijk gesprek te hebben onder leiding van een systeemtherapeut (ook wel gezins- en relatietherapeut genoemd) om samen na te gaan of behandeling en samenwerking naar ieders idee goed genoeg verlopen.

In dit gesprek wordt, samen met uw behandelaar, bekeken hoe het er voor staat met de behandeling en hoe het verder moet. Ook is er de mogelijkheid om te bespreken of er naar uw idee behandelmogelijkheden onbenut zijn gebleven en of de naasten steun nodig hebben. Het gaat om een éénmalig gesprek dat onder leiding staat van een onafhankelijke, externe systeemtherapeut die niet verbonden is aan het behandelteam.

Onderwijsdoel

Naast het behandeldoel heeft het gesprek ook een onderwijsdoel. Dat betekent dat behalve de behandelaar ook een aantal psychiaters in opleiding (AIOS) mee zullen kijken en luisteren, om te leren hoe een gezin zo goed mogelijk ondersteund kan worden tijdens de behandeling. Deze psychiaters in opleiding zitten in een andere ruimte, naast de gesprekskamer, en zullen via een zogenaamde 'doorkijkspiegel' meekijken en via een geluidsinstallatie het gesprek volgen. De psychiaters in opleiding zijn allen artsen met de nodige ervaring in de psychiatrie. Behalve dat zij van uw situatie kunnen leren, zullen zij ook actief meedenken. De gespreksleider zal hen tussentijds vragen naar hun visie op uw situatie, zodat u ook kunt profiteren van hun inzichten. Uw deelname aan een dergelijke bijeenkomst helpt ook aan mee dat anderen in de toekomst een zo goed mogelijke behandeling kunnen krijgen.

Aanvraag via behandelaar

Als u van deze mogelijkheid gebruik wilt maken kunt u dit via uw behandelaar aanvragen. Ook is het mogelijk dat uw behandelaar u voorstelt om aan een dergelijk systeemgesprek deel te nemen. U kunt van tevoren samen met uw behandelaar de wensen of doelen voor het gesprek bespreken. Ook als u vragen over de precieze gang van zaken heeft kunt u deze met uw behandelaar bespreken.



Figuur 2 de therapieruimte met doorkijkspiegel



Figuur 1: de naastgelegen ruimte met de meekijkende psychiaters in opleiding