

# Verwijzing naar de polikliniek interne ouderengeneeskunde voor patiënten met hartfalen

Er is bij u hartfalen vastgesteld. Hartfalen heeft invloed op alle dagelijkse activiteiten. Het kan invloed hebben op lichamelijk en geestelijk gebied en op uw kwaliteit van leven.

Uw cardioloog of verpleegkundig specialist hartfalen verwijst u naar de polikliniek interne ouderengeneeskunde.

Wij onderzoeken op welke manier hartfalen invloed heeft op uw leven. En wij bespreken met u wat uw behandelwensen zijn. Zo kunt u samen met uw behandelaar beslissen welke behandeling in de toekomst bij u past. Het bezoek aan onze polikliniek duurt ongeveer 2 uur.

Na enkele weken nodigen wij u en uw naaste uit voor ons controle-spreekuur. Wij bekijken dan opnieuw wat wij kunnen betekenen voor uw gezondheid en uw toekomst met hartfalen.

Tijdens uw eerste bezoek hebben wij aandacht voor:

- Hoe het met u gaat in het dagelijks leven: uw algemeen functioneren
- Uw conditie, inclusief de spierkracht en stabiliteit van het lopen
- Het functioneren van uw geheugen
- Hoe u tegen de toekomst en hartfalenbehandeling aankijkt
- De aanwezigheid van steun door naasten
- Uw levensdoelen

## Wat kunt u van ons verwachten?

- Tijdens het bezoek aan de polikliniek heeft u contact met de doktersassistent, de verpleegkundig consulent, de verpleegkundig specialist en de arts.
- Zij spreken met u over uw lichamelijke en geestelijke conditie en over eventuele bijkomende klachten. En zij doen lichamelijk onderzoek en stellen vragen over de stemming en het geheugen. Aan de hand van vragenlijsten brengen wij uw gezondheid in kaart. Deze vragen zijn geen toetsvragen: er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden.
- Daarna bespreken wij met u welke (aanvullende) maatregelen u zelf, uw naasten en de betrokken zorgverleners kunnen nemen om de behandeling van hartfalen op uw wensen en behoeften af te stemmen. Uw behandelaar krijgt een schriftelijk verslag van het onderzoek en de uitgebrachte adviezen. Dit verslag sturen we ook naar uw huisarts.

## Eventueel aanvullend onderzoek:

- Bloedafname
- Röntgenfoto
- Urineonderzoek