

# Instructie testosteronsuppletie met Tostran®

Deze folder beschrijft het gebruik van Tostran® 2% gel.

## Hoe gebruikt u Tostran®?

Met behulp van de doseerpomp maakt u zelf een dosis Tostran® klaar. Die wrijft u vervolgens in de huid in. Dit doet u elke ochtend, op ongeveer hetzelfde tijdstip.

Deze folder beschrijft de instructie voor het klaarmaken van de pomp en een dosis Tostran®.

## Het klaarmaken van een nieuwe pomp

Houd de nieuwe flacon rechtop en druk de drukknop 8 keer langzaam en volledig in. Gooi de gel die wordt afgegeven weg.

## Wat moet u doen voorafgaand aan het opbrengen?

Zorg voor een schone, droge, onbeschadigde huid van de buik of binnenkant van beide dijbenen. Pomp de hoeveelheid gel die met u is afgesproken op uw vinger (zie schema).

Afgesproken aantal milligram (mg)	Aantal malen pompen	Hoeveelheid gel (g)	Hoe lang kunt u met 1 pomp met 60 gram gel doen (dagen)?
10	1	0,5	120
20	2	1	60
30	3	1,5	45
40	4	2	30
50	5	2,5	25
60	6	3	20
70	7	3,5	17
80	8	4	15

## Het opbrengen van de gel

- Wrijf de gel met een vinger in totdat uw huid volledig droog is. Breng de gel afwisselend de ene dag op de buik en de andere dag op de binnenkant van beide dijbenen aan.
- Bedek uw huid met loszittende kleding.
- Was uw handen grondig met water en zeep.
- U kunt twee uur na het aanbrengen van de gel douchen.

## Hoe voorkomt u dat u de gel op iemand anders overbrengt?

Het is belangrijk dat u de gel niet op anderen overbrengt, met name niet op vrouwen en kinderen. De overdracht vindt plaats door direct contact van huid op huid wat bij de andere persoon tot hogere testosteronwaarden kan leiden. Dit kan bijwerkingen veroorzaken zoals haargroei op gezicht of lichaam, zwaarder worden, veranderingen in de menstruatiecyclus.

Daarom zijn de voorgaande voorzorgsmaatregelen van toepassing:

- Om de veiligheid van uw partner te garanderen moet u na het aanbrengen minimaal 4 uur wachten met geslachtsgemeenschap. Tijdens het contact moet u kleding dragen die de aanbrengplaats tijdens het contact bedekt of u moet de aanbrengplaats met water en zeep wassen voordat gemeenschap plaatsvindt.
- Om het risico van het overbrengen van gel op de huid van kinderen te voorkomen moet u bij contact met kinderen kleding dragen die de aanbrengplaats bedekt.
- Als u een beetje gel op iemand anders overbrengt, was de huid zo snel mogelijk met water en zeep.

## Contact in geval van klachten

Neem contact op als uzelf:

- Vaak voorkomende of aanhoudende erecties ervaart;
- Geïrriteerd of nerveus bent, of gewichtstoename bemerkt;
- Zich misselijk voelt, moet overgeven, veranderingen in kleur van uw huid opmerkt, of als uw enkelgewrichten opzwellen;
- Huidreacties op de aanbrengplaats opmerkt;
- Veranderingen opmerkt in uw ademhalingspatronen, ook tijdens uw slaap.

Neem ook contact op als u veranderingen opmerkt bij personen in uw omgeving die niet met Tostran® worden behandeld (zoals vrouwelijke partner of kinderen):

- Veranderingen in lichaamsbehaaringspatronen;
- Toegenomen acne of andere tekenen van ontwikkeling van mannelijke kenmerken.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie via het telefoonnummer 020-5663111, buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende uroloog van Amsterdam UMC (via tel. 020-5669111)

## Onverwacht te weinig medicijn

Wij raden u aan om uw voorraad te controleren. Het Centrum voor Voortplantings-geneeskunde heeft geen flacons op voorraad. Mocht u onverwacht te kort komen en u heeft uw recept terug gekregen bij het ophalen van uw medicatie in de apotheek, dan kunt u met datzelfde recept nieuwe medicatie ophalen. Informeer bij de apotheek of ze flacons op voorraad hebben. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip Tostran® toedient.

## Recept

De uroloog-androloog coördineert uw testosteronsuppletie via de polikliniek Urologie. Als u een recept nodig heeft, neem dan direct contact met deze polikliniek op via telefoonnummer: 020-5663111.

## Poliklinische Apotheek locatie AMC

De Poliklinische Apotheek locatie AMC is overdag, avond en in het weekend geopend. Voor actuele openingstijden, zie de volgende link: [Openingstijden Poliklinische Apotheek](#). De Poliklinische apotheek bevindt zich op C0, in de gang tussen bouwdeel B en C. De Poliklinische apotheek is te bereiken via de hoofd in- en uitgang van het ziekenhuis. Neem vanuit de hoofdingang de linkergang. Tel: 020-5663677.

## Vragen

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur en 14.00 en 16.00 uur). U kunt ons ook een e-mail sturen ([cvv@amc.nl](mailto:cvv@amc.nl)). Vermeld altijd uw naam, initialen, patiëntnummer en geboortedatum.

### Veelgestelde vragen

Hoe werkt de medicatie?	Bevat het mannelijk geslachtshormoon testosteron wat zorgt voor mannelijke kenmerken, zoals seksuele opwinding, spiermassa, lichaamsbeharing en baardgroei.
Heeft deze medicatie invloed op de zwangerschapskans van mijn partner?	Ja, het gebruik van dit medicijn zorgt ervoor dat er minder zaadcellen worden aangemaakt door een relatieve lage spiegel testosteron in de zaadbol en een hoge spiegel in de bloedbaan. Hierdoor is de kans op het ontstaan van een spontane zwangerschap klein maar niet uitgesloten.
Via welke weg moet de medicatie toegediend worden?	Door middel van insmeren van de huid met de gel. Breng de gel afwisselend de ene dag op de buik en de andere dag op de binnenkant van beide dijbenen aan.
Wanneer moet ik de medicatie toedienen?	Toediening één keer per dag, in de ochtend, iedere dag op ongeveer hetzelfde tijdstip.
Is het noodzakelijk om de medicatie altijd stipt op hetzelfde tijdstip toe te dienen?	De medicatie moet steeds op ongeveer hetzelfde tijdstip (+/- 1 uur speling) worden toegediend. Als u er binnen 12 uur na het oorspronkelijk vaste tijdstip aan denkt: breng de dosis dan alsnog aan. Als u het langer dan 12 uur vergeten bent: sla de vergeten dosis dan over, dien uzelf géén dubbele dosis toe.
Is de medicatie kant-en-klaar voor toediening?	Vereiste voorbereiding: zorg dat u huid schoon en droog is. Gebruikt u een nieuwe verpakking: pomp 8 keer en gooi de gel die wordt afgegeven weg. Vervolgens rekent u het benodigde aantal malen pompen uit voor de voorgeschreven dosis medicatie.
Kan ik de medicatie zelf leren toedienen?	Zelf toedienen vereist het bestuderen van de instructie op onze website of in deze folder, mogelijk werd dit ook door uw hulpverlener toegelicht tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
Kan de voorbereiding van de medicatie leiden tot bezorgdheid?	Wanneer u de instructie goed bestudeerd zal de voorbereiding u geen problemen geven.

## Veelgestelde vragen

Kan de toediening van de medicatie leiden tot bezorgdheid?	Het toedienen van de medicatie gaat u zeker lukken, echter enkele voorzorgsmaatregelen zijn van belang om te voorkomen dat vrouwen en kinderen in contact komen met de medicatie. Lees deze maatregelen onder het kopje: ‘Hoe voorkomt u dat u de gel op iemand anders overbrengt?’.
Heeft de medicatie psychologische bijwerkingen?	Het mannelijk geslachtshormoon testosteron zal enkele effecten hebben op hoe u zich voelt, zo zult u waarschijnlijk meer energie hebben, zich sterker voelen en sneller seksuele opwinding ervaren. Geen ernstige psychologische bijwerkingen worden in de bijsluiter beschreven.
Heeft de medicatie algemene bijwerkingen?	Meest voorkomende bijwerkingen zijn frequente of aanhoudende erecties, vergroting van de prostaat waardoor problemen met plassen en maagdarmklachten.
Heeft de medicatie lokale bijwerkingen?	Op de plek van de huid waar u de gel gebruikt kan soms huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid en droge huid optreden. Wissel daarom de plekken waar u de gel smeert iedere dag af.
Hoeveel kost de medicatie (gemiddeld) voor mezelf en voor de maatschappij?	Voor uw eigen rekening: € 0 (vergoed vanuit de basisverzekering na besteding van het eigen risico). Kosten voor de maatschappij: per verpakking van 60 gram circa € 46,17. Actuele kosten via <a href="http://www.medicijnkosten.nl">www.medicijnkosten.nl</a> . Deze kosten zijn exclusief de afleverkosten voor de apotheek.
Kan ik de medicatie gemakkelijk buitenshuis meenemen (bv. naar werk of sociale activiteit)?	De medicatie kunt u buitenshuis meenemen, echter het toedienen van de gel vereist het ontbloten van uw buik of de binnenkant van uw dijbenen, hiervoor kan het gebruik van een aparte kamer wenselijk zijn. Zorg er altijd goed voor dat u de gel goed laat drogen na het opbrengen en bedek het vervolgens met kleding zodat anderen niet in aanraking komen met de medicatie. Was uw handen na het aanbrengen.
Hoe moet de medicatie bewaard worden?	U bewaart de gel beneden de 25°C. Niet in de koelkast of vriezen bewaren. Flacon rechtop bewaren. Wij adviseren om de medicatie in een koeltasje te vervoeren met een koelelement als u deze in een ruimte laat die 25°C of warmer is.
Welke rol kan mijn partner spelen bij het gebruik van de medicatie?	Uw partner kan u herinneren aan het tijdig toedienen van de medicatie en zou u kunnen helpen met het voorkomen dat de gel in contact komt met anderen.