

Inwendige geneeskunde

Onderzoek naar allergie; voedsel bij inwendige geneeskunde

In deze folder staat nadere informatie over de voorbereiding, het uitvoeren en mogelijke risico's van de voedselprovocatietest. Lees de folder goed door en neem deze mee op de dag van de provocatietest.

Vragen?

Stuur een bericht via “Mijn Dossier Amsterdam UMC” app.

Bij spoed kunt u bellen naar (020) 566 7792 (ma-vr 08.30 -16.15 uur).

Uw arts van de polikliniek inwendige geneeskunde allergologie heeft in overleg met u een afspraak gepland voor een provocatietest. Op onze polikliniek verrichten wij provocatiestesten bij patiënten om een allergie voor specifieke voedingsmiddelen aan te tonen of juist uit te sluiten.

De provocatietest gebeurt in de zogenaamde provocatieruimte op de poliklinische afdeling dermatologie-allergologie. De testen worden als een dagbehandeling verricht. Dit betekent dat u in principe voor het uitvoeren van deze test **niet** een nacht in het ziekenhuis hoeft te blijven.

Gezien de duur van het onderzoek adviseren wij u iets ter ontspanning mee te nemen. Vanwege de voedselprovocatie kunt u tijdens de test niet iets anders eten.

Vorbereiding

Bepaalde medicijnen kunnen de uitslag van de provocatietest beïnvloeden en dienen daarom van tevoren gestaakt te worden, zoals antihistaminica, prednison en eventueel beta-blokkers. Uw behandelend arts bespreekt met u of bij u een van uw medicijnen gestopt moet worden. Overleg zo nodig met de arts die deze medicatie heeft voorgeschreven of stoppen mogelijk is.

Als u onder behandeling bent voor hart- en vaatziekten of voor longziekten verzoeken wij u dit altijd te vermelden.

Ter beoordeling van uw algemene gezondheidstoestand wordt aan het begin van het onderzoek eerst een aantal metingen verricht, zoals het meten van de bloeddruk, polsfrequentie, saturatie van uw bloed en uw vermogen om krachtig te kunnen ademen.

Uitvoering

Zoals uw arts met u heeft besproken dient u zelf het te testen voedingsmiddel mee te nemen. Hierbij is het belangrijk dit zo ‘ puur’ mogelijk te doen, dus zonder kruiden, saus of andere voedingsmiddelen. Op deze manier kunnen we zo gericht mogelijk het specifieke voedingsmiddel bij u testen.

Afhankelijk van uw specifieke klachten en het te testen voedingsmiddel vindt de provocatietest in één of meerdere stappen plaats. Na elke stap wordt nagegaan of u klachten heeft ontwikkeld. U wordt verzocht om direct aan te geven wanneer u zich niet lekker voelt. Afhankelijk van de door u ervaren klachten, worden eventueel aanvullende metingen verricht zoals voor het opstarten van het onderzoek.

Tijdens het onderzoek blijft u wegens veiligheidsoverwegingen in de onderzoeksruimte.

Een van de medewerkers van de afdeling is continu aanwezig. Na de laatste gift blijft u in principe nog een uur en op indicatie langer op de afdeling ter beoordeling van mogelijkerwijs later optredende klachten.

In het zeldzame geval dat een ernstige reactie optreedt, kan een ziekenhuisopname toch noodzakelijk zijn.

Wat zijn de risico's van het onderzoek?

Tijdens het onderzoek treedt er mogelijk een allergische reactie op. Meestal is deze mild (bijvoorbeeld jeukende huiduitslag) en verdwijnt vanzelf of is snel te behandelen met bijvoorbeeld een anti-allergietablet.

Er bestaat een zeer kleine kans op een uitgebreidere allergische reactie, zoals oedeem (zwellend in de keel), astma aanval (ademhalingsproblemen) of een anafylactische shock. Deze kans is zeer klein, omdat het onderzoek voorzichtig en gecontroleerd wordt verricht.

U wordt in een speciale ruimte getest, waar steeds een medewerker van de afdeling aanwezig is. Bovendien is de afdeling ingericht op een goede en snelle behandeling bij ongewenste reacties.