

MS-Medicatie: Ofatumumab (Kesimpta®)

Voor wie?

Ofatumumab kan worden voorgeschreven aan volwassenen met actieve relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS). Actieve ziekte wil zeggen dat er frequent aanvallen zijn en/of dat er plekjes op de MRI-scan zijn die oplichten na het geven van contrastmiddel en/of dat er een toename is van het aantal plekjes op de MRI-scan.

Hoe werkt ofatumumab?

Ofatumumab is een type medicijn dat een 'monoklonale antistof' wordt genoemd. Monoklonale antistoffen zijn eiwitten die lijken op antistoffen die onderdeel zijn van ons immuunsysteem. Ofatumumab werkt door een deel van de witte bloedcellen, de B-cellen, te verwijderen.

B-cellen spelen een rol bij MS. Hierbij worden de jonge en volwassen B-cellen gespaard. Dat wil zeggen dat uw immuunsysteem gedeeltelijk onderdrukt wordt. In de loop van de tijd neemt het aantal B-cellen weer toe. Daarom wordt er dan opnieuw een injectie ofatumumab gegeven.

Ofatumumab vermindert het aantal aanvallen (relapses, schubs) bij RRMS en vertraagt de verergering van de ziekte.

Hoe dient u ofatumumab toe?

Ofatumumab wordt toegediend door middel van een maandelijkse injectie van 20 mg onder de huid. De eerste dosis ofatumumab wordt toegediend onder begeleiding van een zorgprofessional. De eerste maand zijn er meerdere injecties, daarna worden het maandelijkse injecties. De gevulde pennen ofatumumab zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.

Schema injecties

Week 0 - Dag 1	1 injectie - 20 mg (eerste dag van de behandeling)
Week 1 - Dag 8	1 injectie - 20 mg
Week 2 - Dag 15	1 injectie - 20 mg
Week 3 - Dag 22	geen injectie
Week 4 - Dag 29	1 injectie - 20 mg
Iedere maand daarna	1 injectie - 20 mg

Bijwerkingen

- De meest voorkomende bijwerkingen zijn koorts, hoofdpijn, spierpijn, rillingen en vermoeidheid. Deze reacties treden meestal op binnen 24 uur na een injectie met ofatumumab, vooral na de eerste injectie.
- Verder is er een verhoogd risico op infecties. Infecties die kunnen optreden zijn o.a.: nasofaryngitis (infectie van bovenste luchtwegen) en urineweginfecties.
- Reacties op de injectieplaats, zoals roodheid, pijn, jeuk en zwelling.
- Soms een herpesvirusinfectie in de mond.
- Een lagere concentratie van een eiwit (immunoglobuline M). Dit eiwit helpt bij de bescherming tegen infecties.
- Bij behandeling met ofatumumab is geen progressieve encefalopathie (PML) waargenomen, echter bij de behandeling met vergelijkbare medicijnen wel.

Procedure

Voor u gaat beginnen met ofatumumab wordt u gezien op het screeningspreekuur. Hierbij worden onderstaande punten doorgenomen en onderzoeken uitgevoerd:

- Screening op onderliggende ziektes waardoor u ofatumumab niet zou mogen krijgen, zoals kanker, een ernstige infectie of een probleem met het afweersysteem.
- Bloedonderzoek: leverwaarden, infectiewaarden, hepatitiserologie, de rode- en witte bloedcellen, de bloedplaatjes, immunoglobulinespiegel en HIV.
- Binnen 3 maanden voor aanvang van de kuur moet er een MRI-scan van de hersenen gemaakt zijn.
- Tevens zullen er een aantal neurologische testen verricht worden en zal u gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen.

Een week na de screening nemen we telefonisch contact met u op om de uitslagen van de onderzoeken te bespreken.

Controleafspraken polikliniek

- 1 maand na het starten met ofatumumab bloedafname en een telefonische afspraak op het medicatiespreekuur.
- 3 maanden na het starten bloedafname en een telefonische afspraak op het medicatiespreekuur.
- 6 maanden na het starten bloedafname, een MRI-scan van de hersenen en controle bij uw neuroloog.
- Daarna elke 6 maanden bloedafname en een telefonische afspraak op het medicatiespreekuur en jaarlijks een MRI-scan en controle bij uw neuroloog.

Zwangerschap en borstvoeding

Ofatumumab passeert de placenta en kan zo tijdens de zwangerschap bij het ongeboren kind komen. Daarom is betrouwbare anticonceptie tijdens en in de eerste 6 maanden nadat u met ofatumumab bent gestopt, noodzakelijk.

Ofatumumab gaat over in de moedermelk, het geven van borstvoeding wordt daarom ontraden tijdens de behandeling.

Vaccinaties

Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u MS-medicatie krijgt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins. Ook kunnen vaccinaties minder effectief zijn dan normaal.

Let op: heeft u als kind niet alle vaccinaties volgens het rijksvaccinatieprogramma gehad? Of heeft u in de toekomst voor buitenlandse reizen specifieke vaccinaties nodig? Overleg dan met uw neuroloog, voor de start van de MS-medicatie.

Vragen en antwoorden

Wanneer kan of mag ik geen ofatumumab krijgen?

Als er tekenen zijn van een ernstige infectie of als u kanker heeft.

Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met ofatumumab?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

Wat is het effect van ofatumumab op orale anticonceptiemiddelen (“de pil”)?

Voor zover bekend wordt de werkzaamheid van de pil niet nadelig beïnvloed door ofatumumab.

Wat is het effect van ofatumumab op andere geneesmiddelen?

Ofatumumab kan gelijktijdig gebruikt worden met andere medicijnen, met uitzondering van andere immunomodulerende medicatie.

Contact

Een herhalingsrecept of vragen kunt u stellen door een bericht te sturen via Mijn Dossier van het elektronisch patiëntendossier van Amsterdam UMC. Mocht u geen gebruik maken van Mijn Dossier, dan kunt u ook contact opnemen via e-mail: msspreekuur.info@vumc.nl.

In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.

Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en via 020 444 1160.

Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafspraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.

Meer MS-informatie

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website:

www.mscentrumamsterdam.nl

U kunt zich inschrijven voor onze MS-nieuwsbrief via:

www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief

Folders over MS zijn te downloaden via:

www.amsterdamumc.nl/msfolders

Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’ Wij kunnen niet zonder uw steun! Doneren kan via www.steunmscentrumamsterdam.nl