

Permanente ontharing voor vaginaplastiek

Bij de vaginaplastiek maakt de plastisch chirurg van huid uit het genitale gebied een vrouwelijk geslachtsdeel. Ontharing van de huid in het genitale gebied voorkomt dat er straks haren groeien aan de binnenkant van de nieuwgevormde vagina. Zodra de huid inwendig zit, is ontharen niet meer mogelijk.

Permanent ontharen is een langdurig traject, daarom adviseren we u er al in de sociale en hormonale fase mee te starten.

Afspraak maken bij de ontharingskliniek

In overleg met de verpleegkundig consulent van het Genderteam kunt u een kliniek uitkiezen die is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten. U kunt het ontharen van uw genitaal en gelaat bij dezelfde kliniek laten doen.

U krijgt een brief met daarin de contactgegevens van de gekozen ontharingskliniek en een code. Deze code is een betalingskenmerk; de kliniek gebruikt dit voor het opstellen van hun factuur. De kliniek stuurt de factuur van het ontharen naar Amsterdam UMC, locatie VUmc. U hoeft hiervoor dus niets te doen. Wanneer u de brief met de code heeft ontvangen, mag u zelf contact opnemen met de kliniek om een afspraak in te plannen.

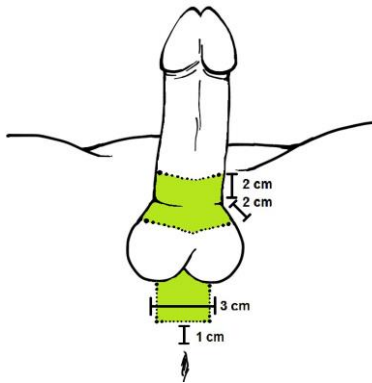
Wat ontharen?

U moet het genitale gebied op de volgende plaatsen ontharen:

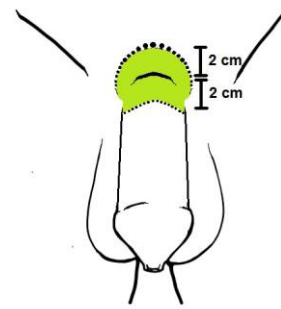
- *Penis*: basis van de penisschacht rondom, met aan de voorzijde een marge van maximaal 2 centimeter richting de buikhuid/schaamheugel (zie groene arcering figuur 1 en 2). Deze 2 cm is gerekend vanaf omslaghoek penis-buikhuid.
- *Perineum*: een strook huid beginnend op 1 centimeter boven de anus doorlopend tot de balzak, 3 centimeter breed (zie groene arcering figuur 1).

U hoeft de balzak en de schaamheugel verder NIET te ontharen.

We raden u af om niet meer te ontharen dan strikt noodzakelijk, omdat het resterende schaamhaar straks ook littekens kan camoufleren. U kunt altijd later nog, als duidelijk is hoe de littekens eruit zien, besluiten om meer te ontharen.



Figuur 1: het permanent ontharen gebied:
perineum en penisschacht



Figuur 2: het permanent te ontharen gebied:
penisschacht met aan voorzijde maximaal 2 cm uitloop richting
de buikhuid

Onthaartechniek

Permanent ontharen gebeurt via elektrische epilatie of laserlicht. U bespreekt met de huidtherapeut welke ontharingstechniek voor u het meest geschikt is.

Mocht definitief ontharen om welke reden dan ook niet gelukt zijn, dan kunnen er straks haren in of uit de vagina groeien. De operatie kan dan evengoed doorgaan.

Vergoeding zorgverzekeraar

Momenteel wordt de ontharing van het genitale gebied vergoed door de zorgverzekeraar, op voorwaarde dat u de behandeling laat uitvoeren door kliniek die is aangesloten bij Amsterdam UMC. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Genderpoli.

Vergoeding extra behandelingen

Blijkt het maximaal aantal behandelingen onvoldoende volgens uw huidtherapeut? Dan kan uw huidtherapeut een terugrapportage sturen naar de verpleegkundig consulent van het Genderteam. Deze zal dan een verlenging in orde maken. U hoeft daarvoor niet langs te komen. Het maximaal aantal behandelingen is 10 laserbehandelingen of 20 behandelingen elektrisch epilieren.