

# Dexamethason-remmingtest intraveneus

Deze folder geeft informatie over de dexamethason(DXM)-remming test intraveneus. Uw behandelend arts wil de cortisolwaarde in uw bloed nader onderzoeken. Hiervoor is er een DXM-remmingtest intraveneus aangevraagd. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen moet u treffen en hoe verloopt het onderzoek? Hoe lang gaat de test duren en wanneer krijgt u de uitslag?

## Wat is een DXM-remming test?

De bijnier produceert cortisol onder invloed van een hormoon uit de hersenen. Bij een te hoge cortisol afgifte wordt gekeken of het cortisol te beïnvloeden is door dit hormoon uit de hersenen te remmen. Hiervoor wordt het medicijn dexamethason gebruikt. De cortisolwaarde in het bloed wordt voor en na DXM-toediening gemeten.

## Stap 1. Voorbereiding

### Medicijngebruik

Op de ochtend van uw bezoek aan de functiekamer mag u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken. Op de functiekamer wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd wordt met u doorgenomen en genoteerd.

### Nuchter

Voor de test is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de test na 24:00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan, aangezien dit de test kan beïnvloeden.

## Stap 2. Bezoek aan de functiekamer

- Op de ochtend van het bloedonderzoek meldt u zich om 8.00 uur op de functiekamer Endocrinologie in de ruimte G2-118.
- U heeft een afspraak voor twee achtereenvolgende dagen. Beide dagen is het belangrijk dat u nuchter bent (zie stap 1).
- U krijgt op de eerste dag een lunch geserveerd.
- Bij binnenkomst neemt u plaats in een comfortabele stoel. Op dag 1 wordt er in beide armen een infuus geprikt, hierna wordt een half uur gewacht. Daarna wordt er bloed afgenomen uit het infuus. Na 3 bloedafnames sluit de verpleegkundige een infuus met dexamethason aan. Na

het starten van het infuus neemt de verpleegkundige na 7 uur drie maal bloed af, met 15 minuten tussenpozen . Op dag 2 neemt u opnieuw plaats in de stoel. er wordt een half uur gewacht. Daarna wordt er 1 keer bloed afgenomen.

- Aansluitend kunt u naar huis. U bent op dag 1 ruim 9 uur op de functie kamer aanwezig. Op dag 2 bent u ongeveer drie kwartier op de functiekamer.
- Tijdens het onderzoek mag u de afdeling niet verlaten.

## **Uitslag van het onderzoek**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

## **Bijwerkingen en risico's**

Het onderzoek is veilig. Als bijwerking kan na het toedienen van de dexamethason intraveneus lichte misselijkheid, hoofdpijnklachten en een gevoel van onrust ontstaan. U kunt de zelfde dag wat moeilijker in slaap komen. Verder zijn er geen bijwerkingen of risico's aan dit onderzoek verbonden.

## **Waar vindt u de functiekamer Endocrinologie?**

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2e etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

## **Vragen?**

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen, bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30-15.30 uur.

U kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld.

Telefoon: 020 - 566 2990.