

Lokaal infiltraat van een perifere zenuw

U heeft een afspraak voor een lokaal infiltraat van een perifere zenuw. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum van locatie AMC van het Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een lokaal infiltraat van een perifere zenuw?

Perifere zenuwen zijn alle zenuwen die zich niet in de hersenen of in het ruggenmerg bevinden. Bij een lokaal infiltraat wordt een perifere zenuw behandeld met een medicijn. Dit betekent dat er met een naald vlak bij de zenuw die de pijn veroorzaakt medicatie wordt ingespoten. Doel hiervan is de pijn gedurende enige tijd te verminderen (als het ware te ‘blokkeren’). De zenuw kan ook behandeld worden met PRF, wat staat voor Pulsed Radiofrequente Stroom. Het doel hiervan is de pijngeleiding in de zenuw te beïnvloeden om de pijn te verminderen. Als niet duidelijk is welke zenuw uw klachten veroorzaakt, wordt de behandeling voorafgegaan door een proefbehandeling. In plaats van medicatie wordt dan een plaatselijke, kortdurend verdovingsmiddel ingespoten.

Vorbereidingen

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende geneesmiddelen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van te voren u moet stoppen met de geneesmiddelen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Suikerziekte.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, geneesmiddel en/of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog-pijnspecialist, door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist, of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. Voor de behandeling neemt u plaats op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats van het lokaal infiltraat, ligt u op uw buik of uw rug of zit u. De huid wordt ontsmet op de plaats waar u de injectie krijgt. Soms wordt eerst met een echoapparaat gezocht naar de zenuw. Hiervoor krijgt u een koude gel op uw huid.

Bij een proefblokkade spuit de pijnspecialist vervolgens een kortwerkend verdovingsmiddel in. Na ongeveer 30 minuten kan de pijnspecialist het effect van de proefblokkade beoordelen. Aan de hand van zijn bevindingen bespreekt hij met u of een vervolgspraak voor een blokkade zinvol is.

Bij een therapeutische behandeling spuit de pijnspecialist een langwerkend verdovingsmiddel in, in combinatie met een ontstekingsremmend middel in. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het Dagcentrum.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lokaal infiltraat van een perifere zenuw optreden:

- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in het lichaamsdeel waar de injectie heeft plaatsgevonden. Dit is het gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Door de corticosteroiden injectie (ontstekingsremmend middel) kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na een lokaal infiltraat van een perifere zenuw kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van het lokaal infiltraat kan meestal pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

Let op

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet betrouwbaar.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664078.