

# Poliklinische jodiumtherapie

Binnenkort wordt u op de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde verwacht voor een poliklinische behandeling met radioactief jodium in verband met hyperthyreoidie.

## Vorbereiding

- Als u zwanger bent, dit vermoedt of borstvoeding geeft, dient u dit aan uw behandelend arts te melden.
- Vier dagen vóór de behandeling moet u het gebruik van uw schildkliermedicijnen (Carbimazol®, Basolest®, Strumazol®, PTU® en Thyrax®) staken. Propranolol (Inderal®) kunt u wel blijven gebruiken.

## De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde. U krijgt een capsule met radioactief jodium die u met een klein beetje water in moet nemen. De capsule is vergelijkbaar met de capsule die u kreeg bij het speuronderzoek, maar nu met een hogere dosis om de schildklier te behandelen. Vier dagen na de toediening van de capsule mag u weer met uw medicijnen beginnen.

Behandeling met radioactief jodium bij schildklierproblemen heeft vrijwel geen bijwerkingen en is veiliger dan een langdurige behandeling met tabletten. Radioactief jodium werkt niet direct: na vier tot zes maanden kan in de regel pas het eindresultaat worden beoordeeld. In deze periode blijft u onder controle van uw internist en veelal zal in die periode uw schildkliermedicijnen moeten blijven gebruiken. Als vuistregel kan worden aangenomen dat de behandeling in 75% van de patiënten in één keer succesvol is.

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Voordat overgegaan kan worden tot de behandeling moet een zwangerschapstest gedaan worden, wanneer zwangerschap niet is uitgesloten. Hiervoor moet u een flesje ochtend urine meebrengen.

Op het moment dat u naar huis mag, is er nog radioactief jodium in uw lichaam aanwezig. Omdat de hoeveelheid straling die andere personen, in het bijzonder kleine kinderen, zo laag mogelijk moet worden gehouden, dient u de eerste dagen bepaalde leefregels in acht te nemen. Eventuele huisgenoten of verzorgers dienen ook kennis te nemen van deze leefregels. Het aantal dagen dat u de leefregels moet volgen staat in de folder vermeld.

Om deze behandeling poliklinisch te mogen uitvoeren, moet uw toilet op de het riool zijn aangesloten.

## **Belangrijk**

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt en zijn maar kort houdbaar. De afspraken zijn voor ieder onderzoek weer anders daarom luistert het schema erg nauw. Omdat het onderzoek kostbaar is stellen wij het op prijs dat u ons tijdig op de hoogte stelt indien u verhinderd bent.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over de behandeling kunt u contact met ons opnemen, van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 - 16.00 uur, telefoon (020) 444 4200.

Voor medische vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Alle folders kunt u opvragen via de poli van uw behandelend arts of via onze website [www.vumc.nl](http://www.vumc.nl). Ga naar alle specialismen/centra, daar kiest u voor Radiologie en nucleaire geneeskunde. Onder Patiënteninformatie radiologie en nucleaire geneeskunde staan alle folders.

## **Informatie over radioactiviteit en straling**

Straling is overal om ons heen; in de bodem, in muren van woningen, in ons voedsel en in het lichaam zelf. Dit heet natuurlijke straling. Daarnaast is wordt gebruik gemaakt van kunstmatige straling voor uiteenlopende toepassingen, zoals medische onderzoeken. We raden het zeer af om zwangere vrouwen en/of kinderen mee te nemen naar het onderzoek. De arts of laborant die u begeleidt kan u daar meer over vertellen.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Ongeboren baby's zijn veel gevoeliger voor radioactieve straling dan volwassenen.

Wanneer u zwanger bent of denkt het te zijn, dan moet u dit melden vóóordat u de injectie krijgt. Na overleg met uw behandelend arts kan besloten worden om ,in het belang van het kind, de hoeveelheid radioactiviteit aan te passen of het onderzoek uit te stellen tot na de zwangerschap.

Sommige radioactieve stoffen komen in de moedermelk terecht. Geeft u borstvoeding, dan moet u dit melden vóóordat u de injectie krijgt. Wij kunnen u dan vertellen of het nodig is om tijdelijk de borstvoeding af te kolven. De voeding is in de meeste gevallen na enkele dagen in de koelkast of vriezer gewoon te gebruikte