

# Diabetische voet; vilttherapie

Bij het multidisciplinaire diabetische voetenspreekuur van het Diabetes Voeten Centrum Amsterdam (DVCA) heeft u vilttherapie voorgeschreven gekregen.

## Wanneer krijgt u vilttherapie?

Vilt wordt gebruikt als behandelmethode bij diabetische voetwonden om:

- druk te ontlasten;
- te beschermen;
- wrijving op te heffen.

## Hoe ziet het vilt eruit?

Het vilt dat wij gebruiken is Cellona Polster van 5 mm dik. Aan de ene zijde van het vilt zit een hypo-allergene plaklaag. Het plakt maar heel licht en geeft dus geen allergische reactie van de huid.

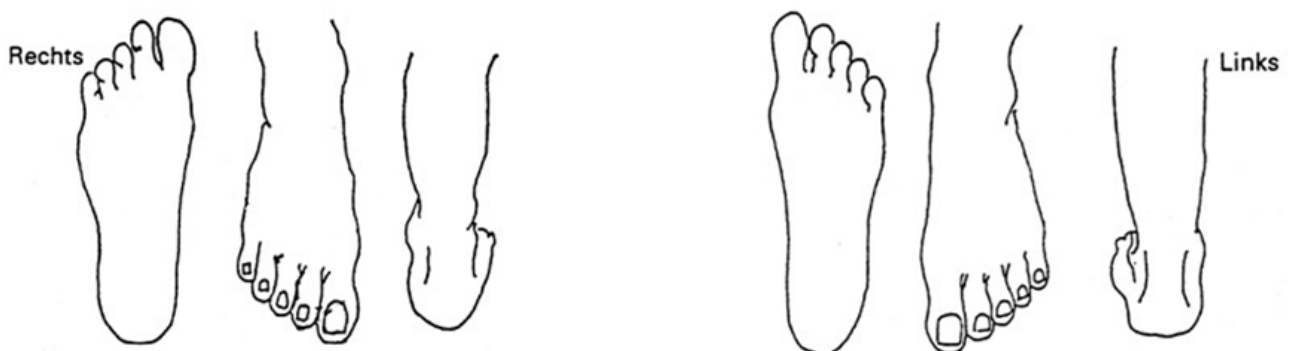
## Hoe wordt het vilt geplakt?

Het vilt wordt op de gezonde huid geplakt, deels om de aanwezige wond. Hierdoor wordt de druk bij staan en lopen opgevangen door het vilt. Op de wond komt dan geen druk waardoor de wond beter en sneller kan genezen. Het vilt mag nooit helemaal rondom een wond aangebracht worden omdat daar anders vocht ophoping optreedt. Het vilt wordt met Elastomull haft verband vastgezet. Hierdoor blijft het vilt op zijn plaats zitten en gaat het niet schuiven in de schoen. Het verband moet zo dun mogelijk aangebracht worden zodat uw voet nog in de schoen past.

Het vilt en het verband moet u dagelijks (laten) vervangen.

## Waar wordt het vilt aangebracht?

Hieronder ziet u waar het vilt bij u is aangebracht



## Hoe brengt u het vilt aan?

Vaak krijgt u een voorbeeld (mal) van het vilt mee. Deze kunt u op een nieuw stuk vilt leggen, overtrekken en vervolgens uitknippen. Mocht u geen mal mee hebben gekregen, dan kunt u het gebruikte stuk vilt daarvoor gebruiken.

Voor de werking van het vilt is het belangrijk dat u de randjes van het vilt schuin afknipt. Daarentegen knipt u de rand van het vilt die tegen de wond aan ligt, niet schuin af.

Als het vilt op maat geknipt is, trekt u het beschermlaagje van de onderzijde van het vilt. Hierna kunt u het stuk vilt zo dicht mogelijk tegen de wond aan plakken, maar nog wel op de gesloten huid.

Tenslotte brengt u (eventueel eerst de wondbedekker) de Elastomull haft aan.

## Let op!

- Het vilt mag nooit op de wond komen.
- Het vilt mag nooit volledig rondom de wond worden geplakt. De vorm zal altijd een hoefijzer of een U-vorm hebben, geen O-vorm.
- Het vilt moet altijd droog blijven.

## Heeft u nog vragen?

### Behandelteam - Contact

Bij vragen over wondmaterialen en organisatie van de DVCA

- Polikliniek Revalidatie A-01 telefoonnummer 020 - 566 33 45 of direct met de doktersassistente via telefoonnummer 020 - 566 76 01 of per e-mail [poli.revalidatie@amc.nl](mailto:poli.revalidatie@amc.nl)

Bij vragen over de wond, wondproducten of thuiszorg

- Wondconsulenten telefoonnummer 020 - 566 82 34 of sein 28890 of per e-mail [wond-decubitus@amc.nl](mailto:wond-decubitus@amc.nl)

Bij vragen over podotherapie

- Podotherapeuten van Voetencentrum Wender.  
Aanwezig op dinsdag en donderdag op de Polikliniek Revalidatie A-01.  
Voor vragen: bel via 088 - 454 77 00 of mail [info@podotherapeut.nl](mailto:info@podotherapeut.nl)

## Ruimte voor aanvullende informatie: