

Stellatumblokkade

U heeft een afspraak voor een stellatumblokkade. Deze behandeling vindt plaats op het Dagcentrum op locatie AMC van Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een stellatumblokkade?

Een stellatumblokkade is een behandeling waarbij een verdovingsmiddel en een vaatverwijzend medicijn worden ingespoten in de hals ter hoogte van een zenuwknoop (een plaats waar meerdere zenuwen bij elkaar komen). Deze zenuwknoop is verantwoordelijk voor het doorgeven van processen zoals het reguleren van bloedvoorziening, zweten, haargroei, nagelgroei en pijnsignalen. Door het ganglion stellatum tijdelijk of voor langere tijd te verdoven, wordt geprobeerd invloed op deze processen te krijgen. De behandeling wordt toegepast bij zenuwpijn in het hoofd, de hals, schouder, borst en/of arm, bij overgangsklachten zoals hevige opvliegers en nachtelijk zweten.

Het woord stellatum is de medische term die verwijst naar de zenuw in de hals. Blokkade geeft aan dat de pijn of andere processen als het ware geblokkeerd wordt.

Vorbereidingen

Let op!

Als u ringen heeft die strak om uw vingers zitten (aan de zijde die behandeld wordt), adviseren wij de ringen voor de behandeling af te doen. Door de behandeling verbetert de doorbloeding van de arm en hand. Hierdoor wordt deze weer warm en krijgt meer kleur. Het kan zijn dat hierdoor de vingers iets dikker worden en ringen gaan knellen.

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als een van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist.

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.

- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.
- Als u het afgelopen jaar een hartinfarct heeft gehad, of hiervoor behandeld bent.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft dan kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Afspraken en verhindering

Voor het maken of afzeggen van afspraken kunt u op werkdagen tussen 8:00 uur en 16:00 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4458.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog/pijnspecialist of door een anesthesioloog in opleiding tot pijnspecialist, of door een arts in opleiding tot anesthesioloog. U gaat op uw rug op een smalle tafel liggen. De huid van de hals wordt verdoofd. Onder röntgen-doorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de specialist een verdovingsmiddel en eventueel een vaatverwijdend medicijn in. De eerste behandeling duurt tien minuten en noemen we de proefblokkade. Een proefblokkade is na enkele uren tot dagen uitgewerkt. We kunnen zo nagaan of het zin heeft om de zenuwknoop langdurig uit te schakelen met een stroombehandeling, een zogenaamde RF-behandeling.

RF-behandeling van het ganglion stellatum

Dit is een behandeling, waarbij het ganglion stellatum behandeld wordt met warmte, die wordt opgewekt door een radiofrequente (RF) stroom. Onder röntgendoorlichting wordt via de hals een naald geplaatst bij de zenuwknoop. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. De positie van de naald controleren we met een stroompje. Na verdere verdoving wordt de punt van de naald verwarmd. Het effect van deze behandeling kan tot enige maanden aanhouden. Tijdens de behandeling kan u worden gevraagd de pijnspecialist na te praten ter controle van de stembanden. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een stellatumblokkade optreden:

- Door de behandeling verbetert de doorbloeding van de arm en hand. Hierdoor wordt deze weer warm en krijgt meer kleur. Het kan zijn dat hierdoor de vingers iets dikker worden en ringen gaan knellen.
- Na de behandeling kunt u met het oog aan de behandelde kant wazig zien en het ooglid kan wat afhangen. Dit is van tijdelijke aard en duurt meestal een dag.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Bij het prikken kan het longvlies geraakt worden. Hierdoor is er een kleine kans op een klaplong. Soms is een ziekenhuisopname nodig om de klaplong te behandelen.
- Zeer zeldzaam is een tijdelijke verlamming van de stembanden. Dit herstelt zich vaak na enige tijd.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na een stellatumblokkade kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van de RF-stellatumblokkade kan meestal pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde, telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664458.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis.