

Tips en informatie na een operatie aan uw gezicht

In deze folder leest u over wat u wel en niet mag doen na uw operatie. En u krijgt informatie over wanneer u contact met ons op moet nemen.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen in geval van:

- aanhoudend of toenemend bloedverlies (meer dan bij ontslag) en/of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- hevig braken
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- Een toename van de zwelling

Deze tips gelden tot uw volgende controle in het ziekenhuis.

Eten en drinken:

- Drink genoeg
- Heeft u een operatie aan uw kin, kaak of jukbeenderen gehad? Eet dan 10 dagen alleen dik vloeibaar eten. Bij andere operaties mag u alles eten.
- Voorbeelden van dik vloeibaar zijn onder andere:
 - Pap, smoothies, volle yoghurt, vanillevla, gladde gebonden soep
 - Kwark, glad gemalen avondmaaltijd

Medicijnen:

- Neem de pijnstillers zoals de dokter heeft gezegd.
- Heeft u antibiotica gekregen? Neem deze ook zoals voorgeschreven.

Zwelling:

- Het is normaal als uw gezicht de eerste week wat dikker wordt.

Kleur van de huid:

- Uw huid kan rood, blauw of geel worden. Dit is normaal en gaat na een paar weken weg.

Slapen:

- U mag op uw zij of rug slapen, maar niet op uw buik.

Wonden:

- Houd de wonden 10 dagen droog.
- Je mag wel douchen zonder dat de wond nat wordt.

Misselijkheid:

- Als u misselijk bent en moet overgeven, is dat niet erg voor de genezing van de wonden.

Koelen:

- U mag de wonden koelen, maar dit helpt alleen in de eerste 6 uur na de operatie.

Overige tips:

- Rook niet, drink geen alcohol en gebruik geen drugs voor minstens 2 weken.

Extra tips voor bepaalde operaties:**Na een operatie aan de adamsappel:**

- Haal de pleister na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- Houd het litteken 10 dagen droog.
- Uw stem kan anders klinken door de zwelling en pijn. Praat gewoon, maar niet te hard en niet fluisteren of luid zingen.

Na een operatie aan het voorhoofd:

- Het hoofdverband mag na 3 dagen af. Als het eerder loskomt, is dat niet erg.
- Eet en drink zoals normaal.
- Houd het litteken 10 dagen droog. Spoel uw haar voorzichtig uit met water, zonder shampoo. Na 10 dagen mag u weer shampoo gebruiken.
- Borstel uw haar voorzichtig met een zachte borstel. Raak het litteken zo min mogelijk aan, vooral niet met uw nagels.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Snuit uw neus niet, blaas geen ballonnen op, en speel geen blaasinstrument voor 3 weken. U mag wel uw neus ophalen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de kaak:

- Het gevoel in uw onderlip, kin, mondbodem en soms een deel van uw tong kan minder zijn. Dit is normaal.
- Zorg goed voor uw mond: spoel na elke maaltijd met water, poets uw tanden twee keer per dag met een zachte tandenborstel, en gebruik chloorhexidine mondspoeling (Perio-Aid) de eerste 7 dagen. Deze mondspoeling is te koop bij de drogist.
- Als er een pleister op uw kin zit, mag die na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.

- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de neus:

- Als er neustampons zijn geplaatst, mogen deze de volgende dag eruit. Er kan nog een week wat bloed uit uw neus komen.
- Gebruik xylometazoline neusspray 2 keer per dag voor de eerste 5 dagen. Gebruik daarna zoutoplossing neusspray 3 keer per dag om uw neus schoon te houden. De xylometazoline is te koop bij de drogist.
- Het tape op uw neus en het neuskapje moeten blijven zitten totdat de arts ze tijdens uw volgende afspraak verwijdert.
- Snuit uw neus niet, blaas geen ballonnen op, en speel geen blaasinstrument voor 3 weken. U mag wel uw neus ophalen.
- Draag geen bril als het kapje van uw neus af is, voor tenminste 6 weken. Dit voorkomt dat de vorm van uw neus verandert.
- Steek geen vingers in uw neus voor 3 weken.
- U mag wel voorzichtig een wattenstaafje gebruiken om de korstjes schoon te maken.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Na een operatie aan de jukbeenderen:

- Het gevoel in uw bovenlip kan minder zijn. Dit is normaal en gaat weer over.
- Zorg goed voor uw mond: spoel na elke maaltijd met water, poets uw tanden twee keer per dag met een zachte tandenborstel, en gebruik chloorhexidine mondspoeling (Perio-Aid) de eerste 7 dagen. De mondspoeling is te koop bij de drogist.
- Als er een pleister op uw kin zit, mag die na 5 dagen eraf. Als hij eerder loskomt, is dat niet erg.
- U mag op uw zij slapen, maar niet op uw buik. Gebruik liever een extra kussen.
- Doe de eerste dagen rustig aan en luister naar uw lichaam.
- Ga 2 maanden niet naar het zwembad of de sauna. Blijf 3 maanden zoveel mogelijk uit de zon en gebruik zonnecrème.

Vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via Mijn Dossier.

Bij dringende vragen kunt u tijdens kantooruren (8:00-16:00) contact opnemen met:

- Genderpoli: 020-444 0542
- MKA-poli: 020-444 1559

Bij spoed kunt u het algemene nummer van Amsterdam UMC bellen en vragen naar de kaakchirurg:

- 020-444 4444

Veel succes en beterschap!

Vriendelijke groet,

Het Gender Aangezichts-team