

Baarmoederverwijdering via een snede

Bij menstruatieklasten of vleesbomen kan het nodig zijn om de baarmoeder te verwijderen. De reden van de baarmoederverwijdering, de grootte van de baarmoeder of eerdere operaties in het verleden kunnen bepalend zijn voor de maier waarop de operatie plaatsvindt. Deze folder geeft informatie over een baarmoederverwijdering via een buiksneede.

Voor de operatie

Meestal wordt u de dag voor de operatie opgenomen op afdeling gynaecologie G6N, locatie AMC. Soms kunt u ook pas de dag van de operatie zelf komen. De anesthesioloog bespreekt met u vanaf welk tijdstip nuchter moet zijn, en dus niet meer mag eten en drinken. De operatie wordt uitgevoerd onder algehele narcose.

Operatie

U krijgt tijdens de operatie antibiotica. Wanneer u overgevoelig bent voor bepaalde antibiotica dient u dit voor de ingreep te melden. Om de baarmoeder te verwijderen wordt er een horizontale (bikini) snede, of een verticale snede gemaakt, afhankelijk van onder andere de grootte van de baarmoeder. In principe wordt de baarmoeder met de baarmoederhals en beide eileiders verwijderd. De eierstokken blijven zitten bij vrouwen die nog niet in de overgang zijn en wanneer de eierstokken er normaal uit zien.



Na de operatie

Wanneer u wakker wordt heeft u een catheter in de blaas. Deze wordt meestal de volgende dag verwijderd. Er wordt dan gecontroleerd of u goed kunt uitplassen. Tijdens de opname krijgt u injecties om de kans op trombose (bloedpropjes in de bloedvaten) na de operatie, te verkleinen. Meestal gaat u binnen enkele dagen na de operatie naar huis. Het is normaal dat u tot enkele

weken na de operatie wat bloederige of bruinige vaginale afscheiding heeft. De hechtingen in de top van de vagina lossen na verloop van tijd vanzelf op.

Weer thuis

Hersteladviezen op maat worden via de ikHerstel-app aangeboden. Hieronder staan een aantal algemene adviezen.

- Wandelen: mag direct na de operatie.
- Douchen: mag direct na de operatie.
- In bad gaan: na 2 weken, mits er geen bloedverlies meer is.
- Autorijden: na 2 weken, mits u zich zeker genoeg voelt en uw benen goed kunt bewegen.
- Licht huishoudelijk werk: na 2 weken
- Fietsen: na 3 weken.
- Tillen: geleidelijk op te bouwen na 2 weken na de operatie, na 6 weken onbeperkt.
- Zwaar huishoudelijk werk: geleidelijk op te bouwen na 4 weken na de operatie.
- Zorgen voor kleine kinderen: na 4 weken.
- Sporten: geleidelijk op te bouwen na 6 weken na de operatie, afhankelijk van soort sport.
- Gemeenschap/vrijen: na 6 weken of na de nacontrole op de polikliniek. Dit om het litteken in de top van de vagina goed te laten genezen.
- Werken: geleidelijk te hervatten na 3 weken na de operatie, bouw het aantal uren op.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden:

- Bloeding: na een baarmoederverwijdering kan in de top van de schede een nabloeding ontstaan. Meestal lost het lichaam dit zelf op, maar het herstel duurt langer. Nabloedingen waarvoor een 2e operatie nodig is komen bij minder dan 5% van de vrouwen voor.
- Postoperatieve infectie: hoewel er steriel wordt gewerkt, is er een kleine kans op infecties van het litteken in de vagina of het bekken. Symptomen kunnen zijn: pijn aan het litteken of pussige uitvloed uit de wond. Bij vaginale infecties kan er sprake zijn van onaangenaam ruikende afscheiding, koorts en pijn in de onderbuik. Heeft u deze klachten neem dan contact op met uw gynaecoloog.
- Blaasontstekingen: ongeveer 6% van de vrouwen heeft na een operatie een blaasontsteking. Symptomen zijn een brandend en pijnlijk gevoel bij plassen, vaker plassen en soms bloed in de urine. Zo nodig krijgt u een antibioticum.

De volgende complicaties komen wat vaker voor bij een baarmoederverwijdering:

- Moeite met plassen na het verwijderen van de katheter komt bij 10-15% van de buik operaties voor. Soms is een tijdelijke katheter nodig. Meestal lukt het plassen na een paar dagen wel.
- Obstipatie is een vaak voorkomend, maar een kortdurend probleem. Bij klachten krijgt u een recept Movicolon mee om de ontlasting soepel te houden.
- Sommige vrouwen kunnen pijn of ongemak tijdens vrijen ervaren of kan de seksuele beleving veranderen. Terwijl andere vrouwen juist minder klachten krijgen na de operatie. Aarzel niet om dit met uw gynaecoloog te bespreken.

- Emotionele aspecten: sommige vrouwen voelen zich na een baarmoederverwijdering “minder vrouw”. Dit kan een rouwproces met zich meebrengen.

ikHerstel-app: begeleiding op maat

Als u extra begeleiding wenst in de periode rondom uw operatie, kunt u gebruik maken van de ikHerstel-app. Deze zorg-app biedt u onder andere:

- Uitgebreide informatie over allerlei zaken rondom uw operatie middels teksten en video's;
- Hersteladviezen op maat, afgestemd op uw eigen dagelijkse activiteiten;
- Inzicht in uw eigen herstel.

Bent u geïnteresseerd in deze app, maar heeft u nog geen uitnodiging gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie via 020 566 3400.