

Gallaten-allergie

Het allergologisch onderzoek heeft bij u aangetoond dat u allergisch bent voor gallaten. Met deze folder geven wij u informatie over gallaten, waar u met gallaten in contact kunt komen en wat dit voor u zou kunnen betekenen.

Wat zijn gallaten?

Gallaten zijn antioxidanten die gebruikt worden om de houdbaarheid van een product te vergroten (conserveringsmiddel). Het zijn de zouten van galzuur.

De belangrijkste gallaten zijn:

Propyl gallate (E310)
Octyl gallate (E311)
Dodecyl gallate (E312)

Waar kunt u met gallaten in contact komen?

Gallaten worden gebruikt in onder andere voedingsmiddelen, cosmetica, medicijnen en industriële toepassingen.

Voeding

Gallaten worden aan vet- en oliehoudende voedingsmiddelen toegevoegd om te voorkomen dat ze ranzig worden. Voorbeelden van voedingsmiddelen die gallaten (kunnen) bevatten zijn:

Brood	Margarine
Chips	Marsepein
Droge kruiden	Nougat
Droge soepen	Pindakaas
Frites	Pizza
Kauwgom	Slaolie

Als gallaten aan voedingsmiddelen worden toegevoegd staat dit op de verpakking vermeld. U kunt dan de E-nummers E310, E311 of E312 op de ingrediëntenlijst vinden.

Cosmetica

Gallaten zitten vaak in cosmetica om te voorkomen dat ze van kleur en geur veranderen.

Voorbeelden van cosmetica die gallaten (kunnen) bevatten zijn:

Blush	Mondwater
Concealer	Nachtcrème
Dagcrème	Nagellak
Douchegel	Scheergel
Gezichtsreiniger	Shampoo
Lipgloss	Tandpasta
Lipstick	Zonnebrand

Medicijnen

Sommige medicijnen bevatten ook gallaten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld aambeienzalf en hormooncrèmes (corticosteroiden).

Industriële toepassing

Een bekende industriële toepassing is het gebruik van gallaten in thermopapier van onder andere betaalbewijzen en facturen. Wasmiddel kan ook gallaten bevatten.

Wat kan een allergie voor gallaten voor u betekenen?

Als uw huid in contact komt met gallaten kunt u ter plaatse eczeem ontwikkelen. Meestal treden de huidafwijkingen pas na uren tot dagen op. Zo kan het lastig zijn om een verband met eerdere contacten te leggen.

Indien u gallaten via voeding of geneesmiddelen tot u neemt zouden ook klachten van de mondholte en darmen of eventueel op verschillende plekken op uw huid kunnen optreden. Dit kan per mens zeer verschillend zijn. Bespreek uw klachten goed met uw eigen behandelaar.