

Mallet spalk

U heeft een letsel opgelopen aan de top van uw vinger, dit letsel heet een mallet vinger. Een mallet vinger betekent dat er een strekpees in uw vingertopje is afgescheurd. Hierdoor kunt u de top van de aangedane vinger niet meer strekken en staat deze in een gebogen stand. Dit letsel aan uw vinger wordt behandeld met een mallet spalk. De duur van de behandeling met deze spalk is tussen de 6-12 weken.

Aandachtspunten tijdens het dragen van de mallet spalk

- De mallet spalk moet u 24 uur per dag dragen en u mag de spalk niet verwijderen, ook niet kortdurend.
- Voor het vervolgtraject adviseren wij u een afspraak te maken op de polikliniek, behalve als er iets anders met u is afgesproken. Meestal is dat na 1-2 weken.
- Het aangedane deel van de vinger mag u niet belasten. Het niet gespalkte deel van de vinger mag gewoon gebogen en bewogen worden.
- Alleen bij zwelling van de vinger of hand adviseren wij u uw arm in een hoge mitella of sling dragen.
- Houdt de mallet spalk droog.
- Bij pijn kunt u paracetamol innemen (maximaal 3 x daags 1000 mg met 8 uur tussen elke inname).
- Wij raden af actief deel te nemen aan verkeer. Neem hierover eventueel contact op met uw verzekering.

Contact

Wanneer klachten aanhouden (pijn, roodheid, zwelling) of verergeren raden wij u aan dat u contact opneemt met polikliniek of huisarts. Dit hangt af van de vervolgafspraken die u heeft gekregen.

Vindt het vervolg traject op de **polikliniek** plaats, dan kunt u binnen kantooruren contact opnemen met de gipskamer: **020 566 22 95**.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw **huisarts of de Spoedeisende Hulp van het AMC: 020 566 22 22**.