

# EMG-onderzoek (zenuwgeleidings- en spieronderzoek)

U krijgt een EMG-onderzoek. De afkorting EMG staat voor elektromyogram. Bij dit onderzoek wordt de werking van de zenuwen en spieren getest. Het onderzoek duurt tussen de 30-75 minuten. Dit hangt af van hoeveel zenuwen/spieren er worden getest. In deze folder leest u meer informatie over het EMG.

## Vorbereiding

- Thuis: smeer één dag voor het onderzoek geen bodylotion of crème op uw armen en benen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u goed warm bent. Kleed u daarom extra warm aan. Gebruik zo nodig handschoenen en warme sokken.
- In het ziekenhuis: soms is het nodig om de armen en benen extra op te warmen. Dit wordt vooraf aan u doorgegeven. U wordt opgewarmd door de armen en benen in bakken met warm water te houden.
- Medicijnen: voor het EMG hoeft u niet te stoppen met het innemen van medicijnen. Stop alleen met medicijnen als uw behandelend arts u vraagt dit te doen.

## Het onderzoek

Het EMG bestaat uit twee onderdelen: het zenuwgeleidingsonderzoek en het spieronderzoek. Afhankelijk van uw klachten wordt één van deze onderdelen of beide onderdelen uitgevoerd.

### Het zenuwgeleidingsonderzoek

Bij dit onderzoek krijgt u elektroden geplakt op uw arm en/of been. Vervolgens wordt er een stimulator op de huid geplaatst. De stimulator geeft kleine elektrische schokjes aan de zenuw. Deze schokjes voelt u maar zijn niet schadelijk. De zenuw wordt op verschillende plaatsen geprikkeld. De elektroden vangen de schokjes op. Deze elektroden zijn verbonden met het EMG-apparaat. Op dit apparaat worden de resultaten zichtbaar gemaakt.

### Het spieronderzoek

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de activiteit van de spier. De arts prikt een dun naaldje in de spier. Er wordt aan u gevraagd om de spier te ontspannen of aan te spannen. De naald is verbonden met het EMG-apparaat. Op dit apparaat worden de resultaten zichtbaar gemaakt. Ook hoort u via de luidspreker de spieractiviteit.

## Meer informatie

- Heeft u vragen over het onderzoek? Stel deze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling.
- Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Meld zo snel mogelijk als u niet kunt komen. Ons telefoonnummer is: 020 - 566 36 00. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur.
- Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant en door een klinisch neurofysioloog. Deze arts geeft de uitslag door aan uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

## Routebeschrijving

Het onderzoek vindt plaats op de Klinische neurofysiologie. U vindt deze afdeling in gebouw D, op de tweede verdieping. U volgt route 78.

Amsterdam UMC, locatie AMC

Klinische neurofysiologie

Gebouw D, tweede verdieping, route 78

Telefoonnummer: 020 - 566 36 00