

# Operatie aan scheefstand van de penis, Cavernoplastiek

Onlangs bent u in Amsterdam UMC, locatie VUmc geopereerd aan een scheefstand van de penis, een cavernoplastiek. U verlaat het ziekenhuis met een verblijfskatheter (slangetje in de blaas) en een drukverband om de penis. Zowel de verblijfskatheter als het drukverband worden een dag na de operatie verwijderd. Soms blijft u hiervoor een nachtje in het ziekenhuis en gaat u zonder katheter naar huis.

Veel mannen hebben een voorspoedige herstelperiode na hun operatie. Toch willen we u graag informeren over problemen die kunnen voorkomen direct na de operatie of als u weer thuis bent. In deze folder leest u ook wat u moet doen als u vragen heeft of als er problemen zijn.

## Veelvoorkomende problemen na een operatie

- **Bloed via de verblijfskatheter**  
Dit kan komen en gaan en is vaak onschuldig. Het is met name belangrijk te voorkomen dat er bloedstolseltjes ontstaan, hiervoor moet u goed (blijven) drinken. Als het bloedverlies blijft aanhouden of de verblijfskatheter verstopt raakt, neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- **Bloed of urine langs de verblijfskatheter**  
Dit is vaak onschuldig en is een reactie van de blaas (krampen) op de verblijfskatheter. De klachten verdwijnen dan ook meestal na het verwijderen van de verblijfskatheter. Blaasspier remmende medicijnen kunnen hiertegen goed werken. U krijgt hiervoor een recept mee als u met ontslag gaat.
- **Wondpijn**  
Dit is een veelvoorkomend probleem en vaak goed te verhelpen met paracetamol, bijvoorbeeld driemaal daags 1000 mg. Als de pijn hiermee niet genoeg verdwijnt, neem dan contact op met het ziekenhuis.
- **Blaaskrampen (onderbuik, of aan het uiteinde van de penis)**  
Ook dit is een veelvoorkomend probleem en vaak goed te verhelpen met blaasspier remmende medicijnen, bijvoorbeeld Oxybutinine eenmaal daags 5 mg.
- **Koorts**  
Wanneer u een temperatuur meet van meer dan 38,5°C, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

- **Drukverband**  
Het drukverband is aangelegd ter voorkoming van zwelling van de penis na de operatie en moet minimaal twaalf uur blijven zitten. Als deze eerder loslaat is het raadzaam contact op te nemen met het ziekenhuis.
- **Zwelling van de penis na de operatie**  
Na het verwijderen van het drukverband kan er nog zwelling van de penis plaatsvinden. Enige mate van zwelling is normaal. Het is belangrijk dat u de penis omhoog houdt in strak ondergoed. Bij toename en pijn van de zwelling is het raadzaam om contact op te nemen met het ziekenhuis.
- **Erecties**  
De kans is groot dat u spontane en of nachtelijke erecties krijgt na de operatie. Deze zijn niet te voorkomen en zullen het resultaat van de operatie niet beïnvloeden. De erecties kunnen gepaard gaan met pijnklachten en over het algemeen zal dit zorgen voor afzwakken van de erectie.

Een deel van de mannen beschrijft de na de operatie een of meer van bovenstaande klachten. Toch kunt u de meeste alledaagse bezigheden weer oppakken. We raden aan de eerste vier weken na de operatie het thuis rustig aan te doen. Voorkom zwaar tillen (niet meer dan 5 kg) of sporten. Autorijden kan vaak wel, fietsen liever niet. Herstart geslachtsgemeenschap niet eerder dan vier weken na de operatie.

Als u klachten ervaart die niet in deze folder zijn vermeld of die u als ernstig ervaart, of als u andere vragen heeft, neem dan contact op via onderstaand telefoonnummer.

## Bij ontslag

Check of u:

- de folder Verblijfskatheter heeft ontvangen wanneer u met een verblijfskatheter naar huis gaat;
- een recept voor Oxybutinine heeft gekregen;
- een starterspakket heeft meegekregen en uitleg hierover heeft ontvangen van de verpleegkundige;
- uitleg over wondverzorging thuis heeft meegekregen van de verpleegkundige;
- een afspraak heeft gekregen voor een datum en tijd voor het verwijderen van de verblijfskatheter (meestal een dag na de operatie) en het drukverband;
- al uw vragen heeft kunnen stellen en deze zijn beantwoord.

## Contact

We hebben liever dat u contact opneemt met het ziekenhuis, in plaats van met uw huisarts. U heeft na uw operatie soms heel specifieke zorg nodig die het beste in het ziekenhuis geleverd kan worden.

Bent u onder controle in Amsterdam UMC, locatie VUmc of gaat u later terug naar uw eigen streekziekenhuis, dan mag u contact opnemen met:

Polikliniek Urologie (kantooruren): (020) 444 1103

Verpleegeenheid Urologie en Vaatchirurgie, locatie 4CB (buiten kantooruren): (020) 444 2140