

# Nierkneuzing

U of uw kind heeft als gevolg van een ongeval letsel opgelopen van de nier. Een operatie is niet nodig, maar het is wel belangrijk om de komende periode op een aantal dingen te letten.

## Maatregelen en leefregels

- Tot het polikliniekbezoek moet u of uw kind veel rusten. veel drinken is belangrijk om voor een goede doorstroming van de nier te zorgen.
- U of uw kind mag niet hardlopen, sporten, fietsen enzovoort, totdat de behandelend arts daarvoor toestemming geeft.
- Bij meer buikpijn, braken of andere buikklachten, moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis, bij voorkeur met de Spoedeisende hulp (SEH).
- Als de urine van u of uw kind rood is of bij het plassen van bloed, neemt u dan ook contact op met de SEH.

U heeft een afspraak meegekregen voor een controle op de polikliniek .

## Meer informatie

Mocht u nog vragen hebben over de behandeling, dan kunt u deze altijd stellen aan een van de behandelend artsen van de afdeling Spoedeisende hulp.

## Contactgegevens

Amsterdam UMC - locatie AMC  
Afdeling Spoedeisende hulp (SEH)  
Meibergdreef 9  
1105 AZ Amsterdam Zuidoost  
Telefoon: 020 566 22 22