

Ergometrie (inspanningsonderzoek)

Een ergometrie is een inspanningsonderzoek. Met dit onderzoek kan worden onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en wat de oorzaak van een eventueel verminderd prestatievermogen is.

De voorbereiding

Coronacheck:

Indien u een of meer van onderstaande klachten hebt die bij een coronabesmetting horen:

- Hoest u?
- Bent u kortademig?
- Moet u vaak niezen?
- Heeft u de afgelopen tijd vaak last van een loopneus?
- Heeft u koorts? (verkouden, hoesten, kortademig, koorts of diarree)

dan verzoeken wij u **vooraf** telefonisch contact met ons op te nemen. De longfunctieafdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur (tel. 020-444 4234).

Medicatie: U mag uw medicijnen gewoon doorgebruiken, tenzij de arts iets anders met u afgesproken heeft. Wilt u een lijstje meenemen met daarop de medicijnen die u op de dag van het onderzoek en de dagen voorafgaand aan het onderzoek hebt gebruikt?

Eten: U mag normaal eten voor het onderzoek, echter geen *uitgebreide* maaltijd korter dan 2 uur tevoren.

Sieraden: Wij verzoeken u om uw oorbellen en voor zover mogelijk ook alle andere sieraden thuis alvast af te doen. Deze kunnen storend zijn tijdens de test.

Meenemen:

- Stevige schoenen waarmee u kunt fietsen.
- Schoon ondergoed.
- Sportbroek. Als u die niet heeft dan kunt u tijdens de test een broek van het AMC aan.

NB: t.b.v. het hartfilmpje fietst u met ontbloot bovenlijf:

- Vrouwen: u mag uw (sport-)BH aanhouden.
- Mannen: kan het nodig zijn om wat borsthaar weg te scheren. U kunt dit desgewenst thuis alvast doen.

Roken en inspanning: U wordt verzocht gedurende 2 uur voor het onderzoek niet te roken en geen zware inspanning te verrichten.

Het onderzoek

Nadat u zich hebt omgekleed neemt u plaats op een ligfiets (soort hometrainer). Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd. Op uw borst worden strips geplakt voor een hartfilmpje. U ademt door een masker in en uit. Daarmee meten wij de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas.

Als u gaat fietsen wordt de weerstand regelmatig opgevoerd. Terwijl u fietst worden bloeddruk en hartslag gecontroleerd. Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant. U bepaalt zelf wanneer u niet meer kunt. Tijdens de test wordt er bloed afgenomen uit de arm. Tevens kan het nodig zijn dat er, afhankelijk van het verloop van de test, ook bloed uit de pols geprikt wordt (arterie punctie).

Na afloop van het onderzoek is er gelegenheid om te douchen en om te kleden.

Over het algemeen is de fietstest een inspannend en vermoeiend onderzoek.

De afspraak

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. **Daarom wordt u verzocht om een kwartier voor aanvang van de test aanwezig te zijn.**

Het onderzoek zal \pm 1 uur duren.

Bij kinderen mag er één persoon aanwezig zijn tijdens het onderzoek. Bij volwassenen is dit niet altijd mogelijk. U kunt dit overleggen met de longfunctieanalist die de test uitvoert.

Wanneer u verhinderd bent of na het lezen van het onderstaande nog vragen hebt, dan kunt u telefonisch contact met ons opnemen.

Contact

De longfunctieafdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur (tel. 020-444 4324).