

# Samen beslissen

Samen beslissen ofwel gezamenlijke besluitvorming betekent dat patiënt, zorgprofessional en eventueel de naaste samen kijken welke behandeling en ondersteuning past in de specifieke situatie.

De inbreng van patiënt, naaste en zorgprofessional is gelijkwaardig bij samen beslissen, omdat iedereen expert is op het eigen terrein:

- Als patiënt ben je expert over je eigen beleving, wensen en voorkeuren.
- Naasten kennen de patiënt doorgaans goed in goede en slechte tijden, en zijn expert op het gebied van hun draagkracht t.a.v. het ondersteunen van hun dierbaren
- Als zorgprofessional ben je expert op het gebied van psychische aandoeningen en de mogelijkheden voor passende behandeling en begeleiding.

## Meer informatie

- [Samen beslissen - Akwa GGZ](#)
- [Samen Beslissen | GGz VUmc \(youtube.com\)](#)

In dit filmpje ziet u een interview met twee van onze behandelaren over hoe we samen beslissen toepassen in de praktijk.