

Samen beslissen

Samen beslissen ofwel gezamenlijke besluitvorming betekent dat wij als zorgprofessional met een patiënt en eventueel de naaste samen kijken welke behandeling en ondersteuning past in de specifieke situatie.

De inbreng van patiënt, naaste en zorgprofessional is gelijkwaardig bij samen beslissen, omdat iedereen expert is op het eigen terrein. Als patiënt bent u expert over uw eigen beleving, wensen en voorkeuren. Naasten kennen de patiënt doorgaans goed in goede en slechte tijden, en zijn expert op het gebied van hun draagkracht t.a.v. het ondersteunen van hun dierbare. Als zorgprofessional zijn we expert op het gebied van psychische aandoeningen en de mogelijkheden voor passende behandeling en begeleiding.

Meer informatie

- [Samen beslissen in de ggz \(patientenfederatie.nl\)](https://www.patiëntenfederatie.nl)
- [Samen beslissen - Akwa GGZ](#)
- [Samen Beslissen | GGz VUmc \(youtube.com\)](https://www.youtube.com)

In dit filmpje ziet u een interview met twee van onze behandelaren over hoe we samen beslissen toepassen in de praktijk.