

# Omgaan met kinderen en jongeren met afwijkingen aan de geslachtsorganen

## Kind 0 tot 4 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders en verzorgers:

- leren accepteren van het kind door affectief lichamelijk contact;
- erkenning en aandacht voor en benoemen van de geslachtsidentiteit: "jij bent een jongetje", "jij bent een meisje";
- stimuleren van de motorische ontwikkeling en belonen, ook bij kleine stapjes vooruit;
- uiten van alle aspecten waar ouders trots op zijn bij dit kind;
- bij taalontwikkeling alle lichaamsdelen aan bod laten komen, inclusief de namen voor de geslachtsdelen.

## Kind 4 tot 12 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders, verzorgers en leerkrachten:

- algemene seksuele voorlichting geven; mogelijke beperkingen en eventuele oplossingen bespreekbaar maken;
- contact met leeftijdgenoten stimuleren;
- verzorgen en knuffelen onderscheiden;
- respect voor de ontwikkeling van een natuurlijk schaamtegevoel;
- ouders: kind durven loslaten, ruimte nemen voor eigen leven;
- ouders: persoonlijke verzorging geleidelijk overlaten aan professionals, juist om de ouderrol te kunnen blijven vervullen.

## Kind 12 tot 18 jaar

Aandachtspunten en tips voor ouders, verzorgers en leerkrachten:

- op de aandoening toegespitste informatie geven;
- jongeren met respect voor eigenheid benaderen;
- aandacht besteden aan het uiterlijk;
- privacy respecteren;
- rekening houden met natuurlijk schaamtegevoel;
- optimale autonomie bevorderen;
- oefenen in adequaat hulp vragen op allerlei gebieden;
- seksuele behoeften serieus nemen;
- contacten in de peer groep bevorderen;
- stimuleren om het internet te benutten voor informatie en contacten leggen en leren dit kritisch te gebruiken.

## Algemene aandachtspunten en tips voor ouders en verzorgers

- een open houding ten opzichte van jongeren;
- in kleding en gedrag respect tonen voor jongeren in een afhankelijke situatie;
- bij de gewenste affectieve aanraking bewust zijn van grensoverschrijdingen;
- in de werksituatie regels afspreken voor moeilijke situaties, bijvoorbeeld waar het de verzorging van de geslachtsdelen betreft;
- open sfeer creëren om met collega's, leidinggevendenden of het team te kunnen spreken over het gedrag en de grenzen van zichzelf en van de jongeren met beperkingen.

## Heeft u nog vragen?

U kunt via Mijn Dossier uw afspraken inzien en wijzigen, uw uitslagen inzien of een vraag stellen aan uw zorgverlener. Heeft u na vijf werkdagen nog geen reactie ontvangen, heeft u een dringende vraag of wilt u liever iemand telefonisch spreken? Belt u dan de polikliniek Urologie.

- **Voor medisch inhoudelijke vragen aan de verpleegkundige belt u (020) 444 1103, optie 1.**  
Om u beter van dienst te zijn krijgt u een terugbelverzoek tijdens het telefonisch spreekuur, deze is geopend op werkdagen tussen half 9 en half 10 in de ochtend en van 1 tot 2 uur in de middag. Kan uw vraag niet wachten tot het eerstvolgende telefonisch spreekuur, kiest u dan voor de optie spoed.
- **Voor vragen over uw afspraak belt u (020) 444 1103, optie 2.**  
Wij zijn geopend op werkdagen van 9 uur in de ochtend tot 4 uur in de middag.
- **Voor spoedeisende zaken buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het ziekenhuis, (020) 444 4444, en vraagt u naar de dienstdoende uroloog.**

Daarnaast kunt u voor informatie terecht op onze website: [www.vumc.nl/urologie](http://www.vumc.nl/urologie)

## Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.