

# Ontlasting verzamelen

Voor onderzoek is het nodig dat u uw ontlasting (feces) verzamelt. Het soort onderzoek bepaalt of dat een enkele portie of een 72-uurs verzameling moet zijn. In deze folder leest u hoe u ontlasting verzamelt en inlevert voor onderzoek.

Voor de verzamelen van ontlasting voor [bomcalorimetrie](#) of [calprotectine](#) verwijzen we u naar desbetreffende folders.

## Vorbereiding: wat heeft u nodig?

- Deze folder met instructie voor het verzamelen van een portie ontlasting en ontlasting voor een langere periode. U volgt de werkwijze die voor u geldt.
- Een verzamelpotje (voor een portie) of emmer (72-uurs verzameling) om de ontlasting in op te vangen.

## Aandachtspunten

- Probeer zo veel mogelijk eerst te plassen vóór u ontlasting opvangt.
- Voorkom dat er urine en papier bij de verzamelde ontlasting komt.
- Giet beslist geen (spoel-)water in de container.

## Hoe verzamelt u een portie ontlasting?

1. Vang uw ontlasting op, de ontlasting mag niet in aanraking komen met het water in het toilet. Als u een schoon kartonnen bekkentje heeft, kunt u de ontlasting eerst opvangen in het bekkentje. Leg toiletpapier in het bekkentje, zodat het bekkentje makkelijk geleegd kan worden.
2. Draai de (bruine of rode) dop met het lepeltje van het potje en neem een aantal keren kleine hoeveelheden ontlasting en doe dit vervolgens in het potje. In het geval van vaste ontlasting, dring door tot het binnenste van de ontlasting. Bij een DFT-test (onderzoek op parasieten) dient u de bijgesloten gebruiksaanwijzing te volgen.
3. Draai de dop met het lepeltje weer op het potje (zorg dat deze goed sluit).
4. Schrijf op het potje: uw voorletters, achternaam, geslacht en geboortedatum. Noteer op het invulformulier onderaan deze brief de datum en tijdstip waarop u de ontlasting hebt verzameld.

## Hoe verzamelt u 72-uurs ontlasting?

1. Schrijf op de emmer (niet op de deksel): uw voorletters, achternaam, geslacht en geboortedatum. Noteer op het invulformulier onderaan deze brief de datum en het tijdstip waarop u begonnen bent met het verzamelen van de ontlasting.
2. Vang alle ontlasting op in de emmer.
3. U moet gedurende 72 uur (3 dagen) al uw ontlasting verzamelen in de emmer, tenzij uw arts heeft gezegd dat u minder dan 3 dagen mag verzamelen.
4. Hoe koeler de ontlasting, hoe minder het ruikt: plaats hiervoor eventueel de emmer in de koelkast, zet het in de winter op een koel balkon of tuin of gebruik eventueel diepvrieselementen rondom de emmer.
5. Als de emmer eerder vol is dan de afgesproken verzamelperiode, stop dan op dat moment met verzamelen van uw ontlasting. Noteer de datum en het tijdstip van de laatste ontlasting op het invulformulier onder aan deze brief.
6. Noteer op het invulformulier onderaan deze brief de datum en tijdstip waarop u geëindigd bent met het verzamelen van de ontlasting.
7. Als er onverhoopt tussendoor een portie ontlasting niet heeft kunnen opvangen in de emmer (bijvoorbeeld door acute diarree), noteert u dit ook op het invulformulier onderaan deze brief.

## Wanneer levert u de ontlasting in?

Breng het verzamelpotje of de emmer met ontlasting de ochtend waarop u klaar bent met de verzameling naar de poli Bloedafname. Is dit voor u niet mogelijk? Dan mag u de ontlasting hooguit twee dagen in de koelkast bewaren. Overleg dit van tevoren met uw arts, dit kan namelijk niet voor alle onderzoeken.

## Waar levert u de ontlasting en dit formulier in?

Dit formulier levert u samen met uw ontlasting in bij het loket van de poli Bloedafname. Zonder deze informatie kan uw ontlasting niet in behandeling genomen worden.

- Locatie AMC, poli Bloedafname, Gebouw Q, begane grond, route 41.  
Op werkdagen geopend tussen 08.00 en 16.30 uur voor materiaalafgifte.  
Telefoon: 020 - 566 5877 of 020 - 566 2384.
- Locatie VUMC, poli Bloedafname, Receptie P, polikliniekgebouw eerste etage.  
Op werkdagen geopend tussen 07.30 en 17.00 uur.  
Telefoon: 020 - 444 5416.

## Invulformulier ontlasting verzamelen (inleveren met emmer)

Naam:			
Geboortedatum:			
Patientnummer:			
<u>Invullen bij portie</u>			
Portie ontlasting verzameld op	Datum:		Tijd:
<u>Invullen bij verzameling</u>			
Start verzamelen ontlasting	Datum:		Tijd:
Einde verzamelen ontlasting	Datum:		Tijd:
Verzameling compleet?	Ja/nee	Zo nee leg uit:	