

## Mammacare

# Nacontrole bij borstkanker

De diagnose borstkanker en de behandeling ervan is ingrijpend. Er is veel onzekerheid. Voor patiënten kan ondersteuning en begeleiding bij het verwerkingsproces na de behandeling belangrijk zijn. Steeds vaker bestaat de behandeling uit een reeks verschillende vormen van therapie: chirurgie, bestraling, chemotherapie, hormonale therapie en/of immunotherapie. Bij elk van die behandelingen komt u in aanmerking voor controle. Soms is verwijzen naar andere hulpverleners gewenst. Dit komt aan bod tijdens de controle afspraken.

## Wat houdt de nacontrole in?

Nazorg is een essentieel onderdeel van de individuele patiëntenzorg tijdens en na de behandeling van kanker. Het betreft drie elementen:

1. Door middel van lichamelijk onderzoek worden eventuele nieuwe afwijkingen opgespoord en zo nodig wordt een echo of mammogram gemaakt.
2. Voorlichting, begeleiding, ingaan op klachten en symptomen, signaleren van directe of late effecten van ziekte en behandeling en aandacht voor sociale gevolgen. Hier wordt gebruik gemaakt van de lastmeter en diverse screeningslijsten.
3. Evaluatie van het medisch handelen en de gevolgen daarvan.

Nazorg heeft als eerste doel om ziektelast te beperken door verbetering van de kwaliteit van leven en verlenging van de levensduur. Nazorg is ook voorzorg: fysieke en psychosociale gevolgen van kanker en de behandeling daarvan kunnen al direct na diagnose en tijdens behandeling optreden. Tijdige behandeling van klachten door vroege signalering, startend direct na diagnose kan ziektelast verminderen en erger voorkomen.

## Schema nacontrole

Voor de chirurgie geldt het volgende schema. Tussen deze afspraken door kan u, indien van toepassing, ook nog bij de radiotherapeut en/of oncoloog langs moeten. Na de operatie wordt het volgende schema gevolgd:

- 3 maanden na operatie: bij de mammacare-verpleegkundige.
- 6 maanden na operatie: bij de verpleegkundig specialist.
- Een jaar na operatie: bij de chirurg of verpleegkundig specialist met mammogram.
- Daarna tot minimaal 5 jaar: jaarlijks een controle bij chirurg of verpleegkundig specialist met mammogram.

Indien u start met chemotherapie bent u eerst onder behandeling bij de oncoloog en gaat bovenstaand schema in na de operatie. Het controleschema is een richtlijn. Soms kan de specialist daarvan afwijken.

## **Tot slot**

De Verpleegkundig Specialist kunt u bereiken op:

**(020) 7329896** (maandag t/m donderdag 8.00 tot 16.30 uur).

De mammacare-verpleegkundigen kunt bereiken op:

**(020) 5663634** (maandag t/m vrijdag, 9.00 tot 11.00 uur).