

# FPIES-voedselprovocatietest bij uw kind; informatie voor ouders

Deze informatiefolder is bedoeld om u voor te lichten over de voedsel provocatie test met betrekking tot een Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome. Om vast te stellen of uw kind over deze allergie is heen gegroeid of deze vorm van een allergie heeft, is uw kind ingepland voor de provocatietest op de dagbehandeling.

Hiervoor komt uw kind op een afgesproken dag naar het Amsterdam UMC, locatie AMC, F8Zuid Emma Dagbehandeling, Meibergdreef 9 te Amsterdam.

## Wat is een Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES)?

Dit is een zeldzame vorm van een voedselallergie waarbij klachten van braken voorop staan. De klachten treden binnen 1-4 uur op en verdwijnen na het staken van het eten van het allergeen binnen 24-48 uur. Er zijn geen bloed- of huidtesten die FPIES kunnen vaststellen en de diagnose wordt gesteld op de klachten die het kind krijgt na het eten van een bepaald voedingsmiddel.

### De klachten van een acute FPIES zijn als volgt:

- -Braken, dit treedt altijd op binnen 1-4 uur van het verdachte voedingsmiddel

Daarnaast treden minimaal drie van de volgende klachten op:

- Meer episodes braken na hetzelfde voedingsmiddel
- Sufheid, slapheid
- Bleekheid, grauwe verkleuring
- Uitdroging door braken en/of diarree
- Diarree binnen 24 uur, 5-10 uur na start
- Lage lichaamstemperatuur
- Lage bloeddruk

## Behandeling

In de acute fase, bij braken, zal de arts medicatie tegen de misselijkheid voorschrijven en het advies geven om voldoende te drinken. Bij aanhoudende klachten van fors braken of wanneer drinken niet lukt, kan via een infuus vocht toe te dienen om uitdroging te voorkomen.

Het geven van adrenaline helpt bij FPIES niet in tegenstelling tot bij de meeste voedsel allergieën.

Na de acute fase is uiteraard het advies om het voedingsmiddel waarop uw kind gereageerd heeft te vermijden.

## Mogelijke triggers voor FPIES:

- Koemelk
- Soja
- (zoete)aardappel
- Pompoen
- Sperzieboon
- Doperwt
- Pinda
- Overige peulvruchten
- Rundvlees
- Kip
- Kalkoen
- Vis
- Kippenei
- Tarwe
- Rijst
- Haver
- Banaan



Om te kijken of uw kind wellicht over deze allergie is heen gegroeid wordt een provocatie test ingepland.

## Prognose

De prognose voor FPIES is goed: de meeste kinderen groeien er voor hun 4e jaar overheen.

## Voedselprovocatie test

Bij een voedselprovocatie test voor FPIES test krijgt uw kind 3 porties van het verdachte voeding middel met een half uur pauze ertussen. Na de laatste portie blijft uw kind nog 4 uur in het ziekenhuis om te kijken of er nog klachten komen. Als er geen klachten zijn, kunt u daarna samen met uw kind naar huis. In het geval dat uw kind antistoffen heeft tegen het verdachte voedingsmiddel (dit zal ongeveer 1 maand voor de test nog bepaald worden), is er een kans dat uw kind op lagere hoeveelheden reageert op de meer bekende manier bij de meer voorkomende voedselallergie (galbulten, zwellingen, benauwdheidsklachten, etc.). Daarom zal de provocatie, in dat geval, gedaan worden met kleinere stapjes. Er zijn dan 8 stappen met een tussenpauze van 30 minuten. Na de laatste stap zal de observatietijd weer 4 uur zijn. Deze test wordt alleen in het ziekenhuis gedaan en kan niet in de thuis uitgevoerd worden.

## Waarom een voedselprovocatietest?

De redenen waarom een provocatie test gedaan kan worden zijn de volgende:

- Het verhaal van de patiënt stemt niet overeen met de uitslag van de allergietest.
- Het is niet duidelijk welk ingrediënt in een maaltijd de klachten heeft veroorzaakt.
- Om na te gaan of een patiënt over deze specifieke allergie is heen gegroeid.

## Wat zijn de risico's van een voedselprovocatie?

Tijdens een FPIES provocatie kunnen er reacties optreden waarvoor medicatie noodzakelijk kan zijn. Het grootste risico is de kans op uitdroging als uw kind aanhoudend blijft braken. Meestal krijgt uw kind voordat de provocatietest begint een infuus, zodat, als er klachten ontstaan, wij de medicatie en vocht kunnen geven.

Wij vragen u thuis op de bovenkant van de handen van uw kind verdovende pleisters te plakken voordat u naar het ziekenhuis komt (zie bijlage 'Hoe EMLA te plakken'). Uw arts zal een recept voor deze pleisters opsturen naar de apotheek zodat u deze kan ophalen. Als het infuus is ingebracht wordt er ook wat bloed afgenomen bij uw kind.

Omdat deze test alleen in een ziekenhuis met ervaren personeel onder de juiste omstandigheden plaats vindt met voorzorgsmaatregelen om optredende klachten zo snel en goed mogelijk op te vangen is de provocatie echter wel een veilige test.

## Wanneer kan een provocatie niet doorgaan.

Als uw kind ziek is op het moment van de provocatie kan de test niet doorgaan. Dit is omdat de kans op ernstiger reageren tijdens de test dan is verhoogd. Daarnaast is het lastiger klachten tijdens de test te beoordelen omdat het niet duidelijk is of een allergische reactie de klachten verklaart of dat deze klachten het gevolg zijn van de al bestaande klachten.

Om deze redenen kunnen er geen provocaties gedaan worden als uw kind:

- voorafgaande aan de test ziek is (bv. koorts, diarree, verkoudheid, antibioticagebruik) luchtwegklachten heeft, zeker wanneer hiervoor ventolin gebruikt moet worden.
- van te voren klachten heeft die ook zouden kunnen optreden tijdens de provocatie test (b.v. buikpijn, misselijkheid en braken).

Wij verzoeken u contact op te nemen met ons vooraf aan de provocatietest wanneer uw kind een van bovenstaande klachten heeft.

Mocht u twijfelen over klachten die u hebt of die uw kind heeft->

[allergiekinderen@amsterdamumc.nl](mailto:allergiekinderen@amsterdamumc.nl)

## Hoe verloopt de dag van de provocatietest?

- U moet er rekening mee houden dat het onderzoek de gehele dag duurt. Als uw kind een allergische reactie heeft, kan het zijn dat uw kind langer moet blijven voor observatie.
- Als u op de afdeling komt zal de verpleegkundige controles doen, waaronder gewicht en bloeddruk.
- De arts of verpleegkundig specialist zal aan de hand van een aantal vragen en lichamelijk onderzoek bepalen of de provocatie door kan gaan.
- De voeding wordt in 3 en in enkele gevallen in 8 stappen gegeven met tussenpozen 30 minuten.
- Bij klachten tijdens de provocatietest moet u dit meteen doorgeven aan het aanwezige personeel. De arts of verpleegkundig specialist zal vervolgens bepalen of de provocatie voortgezet kan worden.
- Na toediening van de laatste voeding volgt een observatie periode van minimaal vier uur, waarin eventuele allergische reacties nog kunnen worden waargenomen.
- Voor u naar huis gaat zal de arts of verpleegkundig specialist uw kind nakijken, en krijgt u vervolg afspraken mee.

### **Belangrijk op de testdag:**

- Vaak vragen wij u het te testen voedingsmiddel zelf mee te nemen, dit bespreekt uw behandelaar met u of het staat in de afsprakenbrief aangegeven. Dit product moet u meenemen in een goed af te sluiten bakje.
- uw kind mag thuis ontbijten, wij adviseren een licht ontbijt zodat er genoeg trek is voor het te provoceren product.
- Indien uw kind flesvoeding krijgt: neem een eigen fles met speen mee.
- Tijdens de provocatie mag uw kind in principe geen andere voedingsmiddelen eten of drinken behalve water en thee zonder suiker. Indien dit niet mogelijk is dient u met de het aanwezige personeel te overleggen of uw kind iets anders mag eten of drinken
- Als de test goed is verlopen, mag uw kind na de test weer eten wat uw kind normaal ook eet, verstandig is om wat mee te nemen wat uw kind na de test kan eten.
- Wij raden af hier in het restaurant (onverpakte) voedingsmiddelen voor uw kind te kopen.
- Tijdens de test mag uw kind de afdeling niet verlaten.

### **Wat gebeurt er na de provocatietest?**

U krijgt 1-2 dagen na de provocatie een belafsprak met de verpleegkundige om te bespreken hoe het na de provocatie met uw kind is gegaan. Binnen 1 maand na de provocatie zal uw eigen arts of verpleegkundig specialist u bellen met de uitslag van de provocatietest en welk beleid hierna gevolgd zal worden.

**Belangrijk is dat u bij vragen, onduidelijkheden of ziekte tijdig contact op neemt met de polikliniek zodat de provocatie door kan op de geplande datum of tijdig verzet kan worden.**

**Ons advies is dit te doen via onderstaand email-adres omdat de telefonische bereikbaarheid lastig is.**

Heeft u nog vragen na het lezen van de folder kunt u contact opnemen met:

Amsterdam UMC, locatie AMC, Meibergdreef, Kinderallergologie

T: 020 566 5857

E: [allergiekinderen@amsterdamumc.nl](mailto:allergiekinderen@amsterdamumc.nl)

EMLA AANBRENGEN

Folder: [Emla-crème aanbrengen bij uw kind; informatie voor ouders - patiëntinformatie](#)