

# Carboplatin-Pemetrexed (Alimta) kuur

## Waarom chemotherapie?

Chemotherapie is de behandeling van kanker met medicijnen, zogenoemde cytostatica, die de celdeling remmen. Na toediening komen ze in het bloed terecht en worden zo door het lichaam verspreid en kunnen zij kankercellen vrijwel overal in het lichaam bereiken.

Het hele lichaam wordt dus aangepakt, inclusief het gezonde deel. Maar de gezonde cellen herstellen zich aanzienlijk sneller dan de kwaadaardige. Daar maakt de chemotherapie gebruik van. Het is erop gericht om kwaadaardige cellen te vernietigen, met optimaal behoud van de gezonde.

## De Carboplatin-Pemetrexed kuur

De chemotherapie bestaat over het algemeen uit 4 kuren. Na de 4 kuren met carboplatin en pemetrexed gaat u door (indien de resultaten goed zijn) met alleen pemetrexed 1x per 3 weken totdat de behandeling geen resultaat meer heeft of u teveel last heeft van bijwerkingen. De duur van de behandeling is ongeveer 2 uur, pemetrexed alleen duurt ongeveer 1 uur.

Respons beoordeling (kijken of de tumor gereageerd heeft op de chemotherapie) zal gemiddeld na 2 kuren plaatsvinden door beeldvormend onderzoek zoals een CT scan. De arts kan u uitleggen welke onderzoeken er bij u gedaan zullen worden.

## Een kuur in de praktijk

Een uur voor de afspraak met de longarts, laat u bloed afnemen op poli W begane grond of poli P1.

Daarna bespreekt de longarts (poli W7) met u, hoe u zich voelt en beoordeelt de bloedwaarden. Als na bloedafname blijkt dat uw bloedwaarden niet goed genoeg zijn, zal de kuur worden uitgesteld of eventueel wordt de dosering van de chemotherapie aangepast.

De Carboplatin-Pemetrexed kuur bestaat uit 2 soorten chemotherapie:

Carboplatin en Pemetrexed. Beide middelen worden op 1 dag gegeven via een infuus op de dagbehandeling unit (DBU) poli 5W.

## Voorafgaand aan de kuur

Door bepaalde vitaminen preventief te gebruiken, is door onderzoek aangetoond dat de werking en verdraagzaamheid van pemetrexed wordt verbeterd.

Dit zijn Foliumzuur 1xdgs 0,5mg en Vitamine B12 (Hydroxocobolamine, 500ug/ml) 2 ml injectie per 9 weken.

Meestal start u 1 week van tevoren. De recepten krijgt u van de longarts mee. De injectie door de huisarts laten geven, de ampul verkregen bij de apotheek zelf meenemen. Deze medicijnen moet u gebruiken tot 3 weken na de laatste kuur.

### Medicatie voor start behandeling

Foliumzuur 0,5 mg 1x per dag	1 week voor start t/m 3 weken na laatste pemetrexed : 1x per dag
Vitamine B12 injectie (hydroxocobalamine 500ug/ml) 2ml injectie 1x per 9 wk	1 week voor start t/m 3 weken na laatste pemetrexed: 1x per 9 weken
Dexamethason 2x 4 mg	dag voor de kuur en dag na de kuur : 2x per dag

**Chemotherapieschema: iedere 3 weken, na 4 kuren door met pemetrexed alleen 1x per 3 weken.**

Dag voor de chemokuur	Thuis: Dexamethason innemen, zie ander schema
Kuurdag	Carboplatin en Pemetrexed op DBU
Dag 21	Carboplatin en Pemetrexed op DBU

### Schema met medicijnen tegen misselijkheid:

Dag voor	Dexamethason 2xdgs 4mg
Dag 1	Dexamethason + ondansetron op de dagbehandeling via het infuus
Dag 2	Dexamethason 2x 4 mg
Dag 2 t/m 4	Primperan (Metocolopramide) 3xdgs 10mg tablet of supp

Deze medicijnen worden voorgeschreven door de longarts.

Deze medicijnen kunnen bijwerkingen hebben:

#### Zofran (Ondansetron)

Dit middel krijgt u op dag 1 via het infuus op de dagbehandeling.

Wordt gebruikt ter voorkoming van ernstige misselijkheid en braken als gevolg van bestraling of chemotherapie bij kanker.

Bijwerking: maag/darmklachten (vooral verstopping), hoofdpijn en een gevoel van warmte (opvliegers).

#### Dexamethason

Dit medicijn heeft verschillende werkingen.

Het remt ontstekingen en vermindert allergische reacties. Het werkt in sommige gevallen tegen pijn. Het kan ook misselijkheid en braken verminderen.

Bijwerkingen (soms):

- Spierpijn
- maagdarmlachten (zoals misselijkheid en maagklachten)
- hoofdpijn, duizeligheid, slaperigheid, rusteloosheid, opwinding, angst en depressie
- overgevoelheidsreacties met huiduitslag en jeuk of opzwellen van het gezicht

### **Primperan (Metoclopramide)**

Vermindert misselijkheid en braken. Zorgt er voor dat de maag zich sneller leegt in de darmen. Voorkomen van misselijkheid en braken.

Dit middel kan het reactievermogen beïnvloeden

Rijd geen auto of andere voertuigen in de eerste 3 dagen van het gebruik. Pas ook op bij andere activiteiten waarbij de oplettendheid nodig is zoals het bedienen van machines en werken op hoogte.

Door bijwerkingen zoals slaperigheid, moeheid of slap gevoel wordt het reactievermogen verminderd. Als er na 3 dagen nog bijwerkingen zijn nog steeds niet autorijden.

Pas op met alcohol omdat dit het reactievermogen nog verder kan verminderen.

Bijwerkingen:

Regelmatig: slaperigheid, moeheid en slap gevoel.

Soms: diarree, verstopping.

## **De belangrijkste mogelijke bijwerkingen van de kuur**

Het is moeilijk te voorspellen of u veel of weinig last van de chemotherapie ondervindt.

Sommige mensen merken nauwelijks iets van bijwerkingen. Anderen voelen zich een paar dagen niet lekker, of zijn echt ziek.

Hieronder staan de meest voorkomende bijwerkingen vermeld, uitgebreide informatie kunt u lezen de extra folder: bijwerkingen van chemotherapie en de folder mondverzorging.

- misselijkheid
- invloed op het slijmvlies van de mond maag en darmen
- invloed op de algemene gesteldheid en vermoeidheid
- invloed op rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes. Hierdoor meer kans op bloedarmoede, infecties en bloedingen (neusbloeding, bloed bij urine of ontlasting, sneller blauwe plekken)
- haaruitval
- invloed op het gehoor
- invloed op de nieren
- invloed op het zenuwstelsel

Mbt beschermende maatregelen mbt excreta: carboplatin 4 dagen, pemetrexed 24 uur.

Bij vragen of hinderlijke last van bijwerkingen, neem contact op met de casemanagers longoncologie:

- longoncologie spreekuur: 06-25720823

Ma t/m vrij 8.00-9.00 uur

Of mail naar [longoncologie@vumc.nl](mailto:longoncologie@vumc.nl)

- spoed overdag 020-4440522 (poli)
- spoed weekend/avond/nacht: 020-4442150 (afdeling Longziekten ziekenhuis)