

Amsterdam Centrum voor Endocriene en Neuro-endocriene Tumoren

Afname 5-HIAA bij een neuro-endocriene tumor

Binnenkort moet u 5-HIAA laten bepalen in uw urine. In deze patiënten folder vindt u hier meer informatie over. U kunt de bokalen voor het verzamelen van urine ophalen bij de Bloedafname, receptie P.

Inleiding

Neuro-endocriene tumoren kunnen een teveel aan serotonine aanmaken. Een afbraakproduct van serotonine is 5-HIAA en staat voor 5-hydroxyindolazijnzuur. Het lichaam scheidt 5-HIAA uit via de urine. Een verhoogde hoeveelheid 5-HIAA in uw urine kan betekenen dat uw lichaam te veel serotonine aanmaakt.

Aandachtspunten met betrekking tot bepalen van 5-HIAA.

Het is belangrijk dat u drie dagen voor en de twee dagen tijdens het sparen de volgende producten niet worden gebruikt:

- vanille
- avocado's
- bananen
- ananas
- (wal)noten
- aubergine
- (gedroogde) pruimen
- paracetamol
- schimmelkaas
- kiwi
- thee
- chocolade

Werkwijze

- Plas 's morgens de eerste plas na het opstaan niet in een fles, maar gewoon in het toilet.
- Verzamel vervolgens gedurende 24 uur (ook 's nachts) iedere volgende hoeveelheid urine die u plast in een fles.
- Ga door met het verzamelen van de urine tot en met de volgende ochtend.
- Doe de volgende morgen de eerste urine na het opstaan wel in een fles.
- U mag de urine eerst opvangen in een schone po en daarna overgieten in een fles. U kunt ook direct in een fles plassen.

- Sluit de fles steeds goed af.
- Bewaar de flessen met urine koel en donker.
- Noteer op de etiketten de datum en tijd waarop u bent begonnen met het verzamelen én de datum en tijd waarop het verzamelen is beëindigd. Na het verzamelen plakt u de etiketten met uw gegevens op de flessen.
- Lever na het verzamelen van de urine de flessen, samen met het aanvraagformulier, zo spoedig mogelijk af bij de locatie waar u de lege flessen heeft opgehaald. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Zie voor locaties en openingstijden het kopje 'Ophalen plastic flessen' aan het begin van deze folder.

De uitslag van het onderzoek is binnen drie weken bekend.

Contactgegevens bloedafname

Amsterdam UMC, locatie VUmc
Polikliniekgebouw, De Boelelaan 1118

De polikliniek Bloedafname is open van maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 16.30 uur.
Als u nog vragen heeft, kunt u tijdens openingstijden bellen met de polikliniek
Bloedafname, receptie P, via (020) 444 5416